**Министерство образования и науки Российской Федерации**

**МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 1 п. Селижарово»**

**«В здоровом теле - здоровый дух»**

 ***Внеклассное мероприятие для учащихся 4-ых классов***

 Комиссарова Наталья Геннадьевна,

 учитель физической культуры

МОУ СОШ № 1 п. Селижарово

Тверской области

****

**Внеклассное мероприятие для учащихся 4-ых классов**

**«В здоровом теле - здоровый дух»**

**Цель**: Развитие физических качеств в соревновательно - игровых условиях.

**Задачи**: 1. Развитие быстроты, прыгучести, координации.

 2. Воспитание дисциплинированности, самостоятельности.

 3. Привитие интереса к систематическим занятиям физическими

 упражнениями.

**Метод проведения**: групповой, игровой, соревновательный

**Место проведения**: спортивный зал школы.

**Жюри**: завуч по внеклассной работе, учитель физкультуры, учащиеся стар-

 шего класса.

**Сказочные герои**: Айболит, Лень, Простуда, Вялость, Нехочуха.

**Ведущий**: Сегодня мы собрались, чтобы провести спортивные соревнования посвящённые Олимпиаде в г. Сочи. Спортсмены разных стран

съедутся, чтобы принять участие в Олимпийских играх. Для участия в Олим-

пиаде отбирают самых сильных, ловких, хорошо подготовленных спортсменов.

- Ребята, а вы хотите быть сильными, ловкими, здоровыми.

- Дети: «Да!»

**Представление команд и эмблем**

1-ая команда. Девиз: Заниматься каждый день,

 Физкультурой нам не лень,

 И сегодня в этот час,

 Ждут победы все для нас.

2-ая команда. Девиз: Мы ребята смелые,

 Ловкие, умелые,

 Будем мы сейчас играть,

 Чтоб победу одержать.

**Работа жюри**: оценивание команд на каждом этапе – жетоном.

**Ведущий**: вносит телеграмму со словами.

 - Ребята, только что для вас пришла телеграмма, велели

 вам передать.

 - А от кого?

 - Неизвестно? (Читаем телеграмму, входит «Айболит»)

**Айболит**: - «Слышу, слышу, здравствуйте ребята!»

 - Вы узнали меня? А кто хочет быть сильным и здоровым?,

 чтобы таким быть надо заниматься спортом и физкультурой.

 - Спортом надо заниматься постоянно.

 - Знайте, что спорт никогда не дружит с ленью (выходит «Лень»)

**Лень**: - «Это кто, со мной не дружит? Вот мои друзья, знакомьтесь!»

 - Это «Простуда»

**Простуда**: - «А-а-а-п-ч-хи! Здрасте!»

**Лень**: - Это «Вялость»

**Вялость**: - Здра-а-сте! Ох, нет больше сил стоять, сейчас упаду.

**Лень**: - А это «Нехочуха», Поздоровайся с ребятами!

**Нехочуха**: - Не хочу здороваться, не хочу!

**Лень**: - А, что это вы здесь собрались?

 - И не лень же вам?

**Ведущий**: - Ребята собрались на соревнования, чтобы показать свою

 ловкость, силу, быстроту.

 - А им с вами не по пути!

 - Отбросим лень, болезнь и вялость со спортом дружбу

 заведём.

*Команды приглашаются на эстафеты.*

 **Конкурсная программа**

1. Бег в калошах
2. Переправа через болото
3. Попади в цель (мяч бросают в корзину)
4. Прыжки с мячом (мяч между ног)
5. Переправа (капитан по - одному переправляет команду через болото)
6. Лабиринт (бежать, не сбивая кегли)
7. Конкурс капитанов «Меткий стрелок»

Подведение итогов.

Награждение: команды награждаются грамотами и сладкими призами.