*Логоритмика – что это такое?*

Логоритмика – форма активной терапии, средства воздействия в комплексе методик.

Цель: нормализация здоровья, психики детей, преодоление речевых нарушений.

Задачи: оздоровительные, образовательные, воспитательные, коррекционные, музыкально-двигательные.

Оздоровительные – в результате решения этих задач укрепляется костно-мышечный аппарат, дыхание, моторные функции, восстанавливается чувство равновесия, походка.

Образовательные – формируются и появляются навыки и умения (воспитательные), способность передвигаться в пространстве относительно других людей и их предметов, координация движений.

Коррекционные – снижение эмоционально – психологического напряжения, формирования положительных эмоций, душевного равновесия – развитие лучшего понимания себя и других, формирования навыков общения, совершенствование психического процесса.

Музыкально – двигательные задачи:

1. формирование интереса, любви к музыке;

2. умение ощущать свое тело и управлять им;

3. формирование координации общей и тонкой моторики; координации рук и ног;

4. формирование пространственной организации движений;

5. формирование восприятия музыки и согласование музыки с ее движениями;

6. развитие артикуляции, дикции и мимики;

7. развитие речевого слуха и речевой моторики;

8. развитие речи – двигательной координации;

9. формирование речи – певческих навыков;

10. формирование музыкальных способностей;

11. формирование навыков музыкального творчества, самовыражение.