*Черняговой Светлане Николаевне*

*учителю физической культуре*

*Кировское Областное Государственное Общеобразовательное Бюджетное учреждение средняя образовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов г.Яранска*

*Дата регистрации 15 декабря 2013 года (совпадает с датой получения уведомления о публикации материала)*

Здравствуйте, дети!

Сегодня мы собрались с вами поиграть, посоревноваться.

Мы рады видеть вас здоровыми, бодрыми, веселыми.

1. Эстафета «бег в мешках»

Первые надевают мешок на ноги до уровня талии и прыгают до флажка, оббегают его и возвращаются так же обратно и передают эстафету следующему играку. (инвентарь мешки).

1. «Баба Яга в ступе».

Всем участникам завязывают платки на голову. По сигналу первые одевают на ногу мусорницу (пластм.), между ног держат метлу, а затем бегут до флажка оббегают его и двигаются обратно передавая метлу и ступу следующему игроку. (инвентарь платки, метлы и мусорницы).

1. Эстафета «Лыжники».

По сигналу первые одевают шапку, шарф, варежку,лыжи, берут палки и двигаются до флажка, а затем так же передвигаются обратно, передавая эстафету и инвентарь следующему. (инвентарь шапки, варежки, шарфы, лыжи и палки).

1. Эстафета «Матрешка».

По сигналу нужно одеть платок, юбку, фартук и бегом бежать до флажка и возратится обратно передавая эстафету следующему. (инвентарь платок, юбка и фартук).

1. Эстафета «Хоккеисты».

Участникам раздают клюшки и мячи. Дети берут клюшку и катят мяч до флажка обводят его и возвращаются обратно, передавая эстафету следующему. (инвентарь клюшки и мячи).

1. Эстафета «Пингвины».

Участники зажимают волейбольный мяч между ног и двигаются до флажка переваливаясь, обводят флажок и бегут обратно неся мяч в руках, затем передают эстафету следующему. (инвентарь волейбольные мячи).

Судьи подводят итоги. Участников награждают грамотами и сладкими призами. Отмечают самых активных детей.