**Методическая разработка спортивного праздника «Папа, мама, я - спортивная семья»**

(посвященный Дню Конституции)

*Учитель физической культуры*

*Юсупова Эльмира Арифовна*

*МОУ «СОШ № 2 г.Ершова*

*Саратовской области»*

2014 год.

**«Папа, мама, я - спортивная семья»**

**Добрый день ребята, уважаемые родители и бесценные болельщики!**

Сегодня команды самых ловких, сообразительных и умных докажут в честном и открытом поединке, что они достойны звания ***"Чемпионы!"*** И принимать участие в нем будут не только ребята, но и их родители. Называются они: ***«Папа, мама и я – спортивная семья»*** посвященному «Дню Конституции». Мы собрались здесь, чтобы посоревноваться в силе и ловкости, скорости и выносливости. Пусть девизом нашей сегодняшней встречи станут простые слова **«Спорт поможет нам везде: и в учебе, и в труде!».**

**Ведущий:** О спорт! Ты наслажденье!

Ты щедро даришь радость бытия,

Его должны мы знать с рождения

И заниматься им всегда!

А где наши участники? Давайте их поприветствуем!

Сегодня на нашем празднике мы рады приветствовать дружные спортивные семьи: ***Аруевых, Коноваловых, Ушковых, Буравковых.***

*Под музыку входят команды* **«Песня про друзей»**

И так приветствуем *бурными аплодисментами* наши команды:

1. Команда ***«Апельсин» семья - Аруевых***
2. Команда ***«Олимп» семья - Коноваловых***
3. Команда ***«Пепси» семья - Ушковых***
4. Команда ***«Сочи» семья - Буравковых***

**Ведущий:** Праздник- сложная задача,

Пусть сопутствует удача,

Если всё уже готово,

Пусть директор молвит слово…

**СЛОВО директору!!! *Тиховой Юлии Александровне…***

Есть у нас и ещё *одна команда* без которой нам не обойтись это ***ЖЮРИ***…

1. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Ведущий:**

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее

Тот того и победит.

***( пожелания жюри)***

Перед началом соревнований нам нужно **вспомнить правила**, которые никогда не должны нарушаться игроками.

***Проигрывая, ни в коем случае сердиться и обижаться нельзя!***

**Ведущий**. Уважаемые судьи и болельщики, не будьте строги к нашим спортсменам. Команды к соревнованиям готовы…, судьи приготовили протоколы…, а болельщики готовы…!

Пожелаем успеха нашим командам в предстоящих соревнованиях и перейдем к нашему первому конкурсу.

**Ведущий.**

«Папа, мама, я - спортивная семья!»

Значит, дружная семья!

И здоровая семья!

Без движения - ни дня

Папа, мама, я!

1. И так первый конкурс для команд  **«Визитная карточка»** Я не сомневаюсь, что визитные карточки наших команд – это их обаяние, остроумие, способности и талант, трудолюбие и, бесспорно, умение подать себя. Так посмотрим, кому это удастся лучше всех

Прошу уважаемое жюри оценить домашнее задание. Максимальная оценка 5 баллов.

**Ведущий**: После каждого этапа соревнования жюри будет подсчитывать баллы,  и давать информацию о ходе конкурса. После последнего конкурса жюри объявит окончательные итоги соревнования.  Побеждает команда, набравшая большее количество баллов по сумме всех конкурсов. При равенстве баллов жюри назначает дополнительное соревнование между капитанами команд.

**Ведущий:**

А теперь, господа

Будем играть,

Чтобы всем показать

Молодецкую стать.

1. Конкурс  **«Быстрые ноги»**

Участники каждой команды строятся за общей линией старта в колонну по одному, в руках у направляющих эстафетные палочки. По сигналу направляющий в колонне выбегает из-за стартовой линии, бежит по прямой до поворотной стойки, обегает ее, возвращается к своей команде и передает эстафетную палочку следующему участнику, а сам становится в конец своей команды.

**Ведущий:** Молодцы! Молодцы!  
 Быстро бегать – это всем привычно,  
 С эстафетой справились отлично.  
 Вы нас всех здесь покорили,  
 Вы силу духа проявили.

III. Конкурс **«Разминка».**

1. Нужно за одну минуты написать как можно больше слов на букву **«С»,** которое относятся к спорту. Победителем будет команда назвавшая последнее слово. Время на раздумья 1 минута.

**Ведущий**

Когда идёшь на штурм ты эстафеты,

Победа нам не очень-то видна.

Но всё равно дойдёте до победы,

Ни пуха вам, ребята, ни пера!

*Жюри объявляет итоги конкурсов*

1. Конкурс «**Эстафета для команд»**

**1 этап**: папа, ведет змейкой мяч вперед до обруча, кладёт в него и возвращается назад.

**2 этап:** мама бежит к обручу, берёт в нём скакалку, прыгая через неё, возвращается назад.

**3 этап:** ребёнок прыгает через скакалку до обруча, кладёт скакалку в обруч, забирает мяч и зажав коленями мяч, прыжками перемещается обратно. Побеждает команда, первой закончившая эстафету и не допустившая ошибок. *Жюри объявляет итоги конкурсов*

**Ведущий:** Мы видим здесь приветливые лица,  
 Спортивный дух мы чувствуем вокруг. У каждого здесь сердце олимпийца.  
 Здесь каждый спорту и искусству друг.

1. Конкурс **«Эквилибристы»**

По сигналу участники поочередно начинают бег с теннисным мячом, помещённым в ракетку змейкой до ориентира и обратно. Второй и последующие номера выполняют то же.

1. Конкурс **«Туристы»**

По команде первый пропускает через себя обручи, бежит до скамейки по прямой, преодоление гимнастической скамьи в положении лёжа, подтягиваясь двумя руками, бег по прямой, сквозь проходят через обруч до ориентира и нарисовать снеговика, возврат бегом по прямой на позицию. Второй и последующие номера выполняют то же.

1. Конкурс **«Сиамские близнецы»**

**Ведущий:**

Что за чудо – скок да скок!   
Гляньте, тронулся мешок!  
Эй, хватай его, ловите,   
Поскорей мячик держите!

Команды строятся, у стартовой линии.

**1 этап**: *ребёнок*, зажав между коленями мяч, прыжками перемещается до обруча,

**2 этап:** папа с мамой взявшись под ручки и на одной ноге прыгают до обруча, мама встает на стул, в руках держит корзину: ребёнок и папа пытаются по паств корзине….

Выигрывает команда первая закончившая эстафету. *Жюри объявляет итоги конкурсов*

1. Конкурс **«Хоккей»**

Обводка змейкой до ориентира, и нарисовать по одному элементу…СНЕГОВИКА!!!

1. Конкурс **«Ведро с шариками»**

По сигналу участники поочередно начинают выполнять бег с заполненным мячами пластмассовым ведром по прямой, до ориентира огибание и возврат бегом по прямой на позицию. Второй и последующие номера выполняют то же.

**Ведущий:** Эстафета, эстафета!

Пронесёмся, как ракета.

Есть в ней правило одно-

Один за всех и все за одного!

**Х. Эстафета «Воздушный шарик»**

**1 этап:** ребёнок ведёт по прямой рукой шарик.

**2 этап:** мама ведёт ногой до ориентира и бежит с шариком обратно

**3 этап**: папа, ведёт по прямой головой.

Побеждает команда, первой закончившая эстафету и не допустившая ошибок. *Жюри объявляет итоги конкурсов.*

**ХI. «Эстафета для команд» - «ТУНЕЛЬ»**

Команды строятся, у стартовой линии в колонну и по свистку каждый участник команды выполняет прыжки через барьер, затем пролезает через туннель, бежит к линии, берёт мячик и кидает его в корзину стоящая на полу. Побеждает команда, первой закончившая эстафету и не допустившая ошибок. *Жюри объявляет итоги конкурсов*

**XII. Конкурс капитанов.**

Команды строятся, у стартовой линии в колонну и по свистку каждый участник команды держит в руках два в/в мяча на вытянутые руки и выполняетбег по прямой до ориентира, и возрощается обратно…. Побеждает команда, первой закончившая переправу.

**Ведущий:**

Сегодня проигравших нет,  
 Есть просто лучшие из лучших.  
 Пусть в каждом сердце дружбы свет,  
 Зажжет поступков добрых лучик.

**Ведущий:** Последний вид соревнований,

Мы завершили и сейчас

Итог всех наших состязаний,

Пусть судьи доведут до нас.

*НА ЭТОМ МЫ ЗАКАНЧИВАЕМ НАШ ПРАЗДНИК ПОСЯЩЕННЫЙ ……*

Дорогие ребята, вы сегодня отлично соревновались, а ваши болельщики прекрасно за вас болели и это, несомненно, предавало вам сил. Давайте повернемся и поприветствуем своих болельщиков и все вместе, дружно, скажем им «Спасибо!»

Наши соревнования подошли к концу, но какими бы не были их итоги, будем считать, что сегодня победила «Дружба!».

(*Объявляются итоги в командном зачете спортивного праздника, проводится награждение*).

Спасибо Вам, и до свиданья!  
До новых встреч в спортзале этом.  
Соединяйте спорт и знанья.  
И душу грейте добрым светом.