**Богатырские забавы**

**(сценарий спортивного праздника)**

**Цели:**

* Популяризация физической культуры у ребят.
* Формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом.
* Развитие чувства коллективизма, ответственности, сплоченности;

**Участники:** три команды по 8 человек, группы поддержки.

**Место проведения:** спортивный зал.

**Инвентарь для 3-х групп:**

1. 3 волейбольных мяча;
2. 3 набивных мяча;
3. 3 ложки +3 картошки;
4. 3 скамейки;
5. 3 обруча;
6. 9 кеглей;
7. Гимнастические палки.

**Домашние заготовки:**

1) показательные выступления (музыкальное сопровождение) - разминка;  
2) спортивные эмблемы;  
3) спортивная форма;  
4) спортивные плакаты, лозунги, стенгазеты;  
6) рисунки о спорте;  
7) класс готовит название команды, девиз и эмблемы.

**Определение победителей**:

команда победителей определяется по максимально набранным очкам.

**Награждение:** команда победителей награждается почетной грамотой и сладким призом.

*Звучит песня А.Н.Пахмутовой «Богатырская наша сила». Затем музыка несколько приглушается.*

*Объявляется общее построение спортсменов.*

**Ведущий:**

Разудалы, добры молодцы!  
Собирайте вы дружины славные,  
Да попробуйте вы силу богатырскую!  
А во каждой во дружине да по 8 человек,  
Да поддержки группу собирайте,   
Принесут они очки дружинам вашим.

**Ведущий:**

Поприветствуем дружины наши славные,   
Да послушаем, откуда прибыли:

*Представление команд*

**Ведущий:**

Рассудить бои ратные   
Мы попросим князей русских…

*Представление судей*

**Ведущий:**

Светлейший князь повелевает:  
Коль доверили мне рассудить бои,  
Повелеваю, перед началом,  
Клятву произнести…

**Ведущий и капитаны команд произносят слова клятвы:**

От имени дружины ратной   
Заверяю, что бороться будем  
В бою честном  
И земли родной не посрамим!

**Ведущий:** На поединок приглашаются два самых ловких и сильных богатыря от каждой дружины.

*Описание конкурса: участвуют по два человека от каждой команды. Один играет роль всадника, другой – роль богатырской лошади. Всадник, сидя верхом на коне, при помощи захватов и толчков старается вывести из равновесия и «выбить из седла» другого всадника. Побеждает тот, кому удаётся «удержаться в седле".*

**Ведущий:** Начинаем состязанья богатырские,

Да посмотрим, как наши богатыри

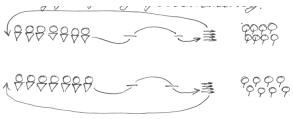
Будут «булавой» махать…

*http://festival.1september.ru/articles/415562/img1.jpg*

*Описание конкурса: соперники, стоящие на гимнастической скамейке друг напротив друга, имея в руке «булаву» (набитый мешок), различными ударами должны сбить соперника со скамьи.*

**Ведущий:** Позабавьте-ка вы нас, добры молодцы,

Глазом зорким, рукой твёрдою!

**

*Описание конкурса: преодолевая препятствия, участники должны добежать до «огневого» рубежа, бросив дротик (копьё-дартц), поразить им цель (воздушный шар) и передать эстафету следующему участнику.*

**Ведущий:**

Пока готовятся дружины к сечи,  
Поиграем с их болельщиками,  
И каждый правильный ответ   
Дружинам баллы принесёт!

**Вопросы для викторины:**

1. **Каких русских богатырей вы знаете.** *( Илья Муромец, Добрыня Никитич,* *Алёша Попович, Василий Буслаев.)*
2. **У одного из русских богатырей была дочка, которая тоже выросла смелой да удалой. Недаром смогла она собственного мужа спасти от гнева князя Владимира. Как её звали, и каким образом она смогла перехитрить князя?**

*(Василиса Микулишна, дочь Микулы Селяниновича. Спасла своего мужа Ставра Годиновича, нарядившись в платье мужское татарское и представившись послом из Золотой Орды.)*

1. **С кем пришлось сражаться Илье Муромцу.**

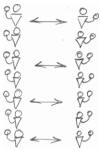
(*С Соловьём – разбойником возле речки Смородинки, с Идолищем поганым, с Калином – царём.)*

1. **Как назывался головной убор богатыря?** *(Шлем.)*
2. **При создании какого военного головного убора ХХ века за основу был взят богатырский шлем?** *(Будёновка.)*
3. **Как назывался тяжёлый панцирь, сплетённый из металлических колец.** *(Кольчуга.)*
4. **Чтобы орудовать этим рубящим холодным оружием, надо иметь немалую силу. Оно состоит из клинка и рукоятки. Часто, в древности, в рукоятку воины засыпали горсть родной земли или клали мощи святых, отсюда пошёл обычай целовать оружие перед боем – считалось, что прикосновение к нему даёт особый оберег его владельцу.** *(Меч.)*
5. **Это колющее оружие на длинном древке. Из-за длинной рукоятки обычно поединок воинов «один на один» начинается с использования именно этого оружия.** *(Копьё, пика.)*
6. **Это оружие оборонительного назначения. При сражении воин прикрывает им своё тело.** *(Щит.)*
7. **Оружие для удара непосредственно по противнику. Оно состояло из рукоятки и тяжёлой круглой ударной части.***(Булава.)*

*Во время проведения викторины со зрителями, команды готовятся к следующему конкурсу «стенка на стенку».*

**Ведущий:** Следующее испытание: «стенка на стенку».

*Описание конкурса: соперники должны различными действиями уничтожить воздушные шары, привязанные к поясу соперника.*

**

**Ведущий:** Говаривали в старину: «Один в поле не воин».

Поглядим, как сойдутся в сраженье дружины…

**

*Описание конкурса: команда должна забросить воздушный шар в кольцо своего капитана (капитан держит обруч).*

**Ведущий:** Слово молвит светлейший князь…

(Слово предоставляется главному судье, он оглашает результаты состязаний, вручает награды.)

**Ведущий:** Мы вспомнили сегодня русских богатырей, от которых по преданию, и пошла сила русских воинов, героев, которые защищали землю русскую.

**Ведущий:** Спасибо, дорогие гости, за то, что вы пришли на нашу встречу!

*Завершается праздник,* з*вучит песня А.Н.Пахмутовой «Богатырская наша сила».*



***Протокол соревнований «Богатырские забавы»***

***5 класс***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| *№ п.п* | *эстафеты* | *6-а* | *6-б* | *6-в* |
|  | **Разминка (домашнее задание)** |  |  |  |
|  | **«быстроногие» со скакалкой** |  |  |  |
|  | **«богатырский выдох»** |  |  |  |
|  | **«переправа»** |  |  |  |
|  | **Викторина для болельщиков** |  |  |  |
|  | **«зокий глаз»** |  |  |  |
|  | **«лапта»** |  |  |  |
|  | **«пещера»** |  |  |  |
|  | **Последнее препятствие – ложка** |  |  |  |
|  | **Итог:** |  |  |  |
|  | **Занятое место:** |  |  |  |

За нарушение правил – минус 1 очко;  
Ответственные стоят на старте и финише, за нарушение снимают 0,5 очка

Ребята, пришедшие:

**I – ми** получают 20 очков;  
**II – ми** – 15 очков;  
**III – ми** – 12 очков

***Заявка***

***на участие в спортивных соревнованиях «Богатырские забавы»***

***5 класс***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***№ п.п.*** | ***Фамилия, имя учасника*** | ***Дата рождения*** | ***Заключение медсестры*** |
| ***1.*** |  |  |  |
| ***2.*** |  |  |  |
| ***3.*** |  |  |  |
| ***4.*** |  |  |  |
| ***5.*** |  |  |  |
| ***6.*** |  |  |  |
| ***7.*** |  |  |  |
| ***8.*** |  |  |  |
| ***9.*** |  |  |  |
| ***10.*** |  |  |  |

***Классный руководитель\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

***Школьная медсестра \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

*УТВЕРЖДАЮ*

*Директор школы*

*\_\_\_\_\_\_\_\_В.И.Ночевка*

*«\_\_\_\_»февраля 20\_\_\_г.*

*АКТ РАЗРЕШЕНИЯ*

*Проверки спортивного оборудования на предмет готовности к проведению спортивных соревнований «Веселые страты».*

*Мы, нижеподписавшиеся, члены комиссии : Краснова И.М.,*

*Шумакова С.И., Грекова Л.О., Глущенко В.П, Цымбал Н.И.,Мошегова Т.Г., произвели проверку спортивного оборудования на предмет готовности к проведению спортивных соревнований «Веселые старты».*

*В результате проверки было установлено. Что спортивное оборудование : маты 3 шт; Волейбольные мячи 3шт, кегли 18 шт. баскетбольний щит; скамеки; 3 набивных мяча, находятся в исправном состоянии.*

*Перечисленное оборудование готово к эксплуатации и не представляет угрозы для здоровья и жизни учащихся.*

*Председатель комиссии:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Краснова И.М.*

*Члены комиссии \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Шумакова С.И.*

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Грекова Л.О.*

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Глущенко В.П.*

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Цымбал Н.И.*

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Мошегова Т.Г.*





*Звучит песня А.Н.Пахмутовой «Богатырская наша сила».*

*Затем музыка несколько приглушается.*

*Объявляется общее построение спортсменов.*

**Ведущий:**

Разудалы, добры молодцы!  
Собирайте вы дружины славные,  
Да попробуйте вы силу богатырскую!  
А во каждой во дружине да по 8 человек,  
Да поддержки группу собирайте,   
Принесут они очки дружинам вашим.

**Ведущий:**

Поприветствуем дружины наши славные,   
Да послушаем, откуда прибыли:

*Представление команд*

**Ведущий:**

Рассудить бои ратные   
Мы попросим князей русских…

*Представление судей*

**Ведущий:**

Светлейший князь повелевает:  
Коль доверили мне рассудить бои,  
Повелеваю, перед началом,  
Клятву произнести…

**Ведущий и капитаны команд произносят слова клятвы:**

От имени дружины ратной   
Заверяю, что бороться будем  
В бою честном  
И земли родной не посрамим!

**1 эстафета: «Быстроногие» (со скакалкой)**

**Ведущий:** **2 эстафета: «Булава»**

Начинаем состязанья богатырские,

Да посмотрим, как наши богатыри

Будут «булавой» махать…

*http://festival.1september.ru/articles/415562/img1.jpg*

*Описание конкурса: соперники, стоящие на гимнастической скамейке друг напротив друга, имея в руке «булаву» (набитый мешок), различными ударами должны сбить соперника со скамьи.*

***3. эстафета «Богатырский выдох» (надуть шары)мальчики надувают девочки завязывают.***

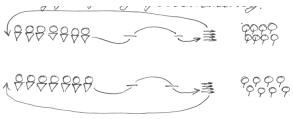
***4. эстафета «Переправа» (на скамейке)***

***5. Викторина для болельщиков***

**Ведущий:** **6. Эстафета: «зоркий глаз»**

Позабавьте-ка вы нас, добры молодцы,

Глазом зорким, рукой твёрдою!

**

*Описание конкурса: преодолевая препятствия, участники должны добежать до «огневого» рубежа, бросив дротик (копьё-дартц), поразить им цель (воздушный шар) и передать эстафету следующему участнику.*

**5. эстафета «Лопта»**

**6. эстафета «Пещера»**

**Ведущий:**

Пока готовятся дружины к сечи,  
Поиграем с их болельщиками,  
И каждый правильный ответ   
Дружинам баллы принесёт!

**Вопросы для викторины:**

* **Каких русских богатырей вы знаете.** *( Илья Муромец, Добрыня Никитич,* *Алёша Попович, Василий Буслаев.)*
* **У одного из русских богатырей была дочка, которая тоже выросла смелой да удалой. Недаром смогла она собственного мужа спасти от гнева князя Владимира. Как её звали, и каким образом она смогла перехитрить князя?**
* *( Василиса Микулишна, дочь Микулы Селяниновича. Спасла своего мужа Ставра Годиновича, нарядившись в платье мужское татарское и представившись послом из Золотой Орды.)*
* **С кем пришлось сражаться Илье Муромцу.**
* (*С Соловьём – разбойником возле речки Смородинки, с Идолищем поганым, с Калином – царём.)*
* **Как назывался головной убор богатыря?** *(Шлем.)*
* **При создании какого военного головного убора ХХ века за основу был взят богатырский шлем?** *(Будёновка.)*
* **Как назывался тяжёлый панцирь, сплетённый из металлических колец.** *(Кольчуга.)*
* **Чтобы орудовать этим рубящим холодным оружием, надо иметь немалую силу. Оно состоит из клинка и рукоятки. Часто, в древности, в рукоятку воины засыпали горсть родной земли или клали мощи святых, отсюда пошёл обычай целовать оружие перед боем – считалось, что прикосновение к нему даёт особый оберег его владельцу.** *(Меч.)*
* **Это колющее оружие на длинном древке. Из-за длинной рукоятки обычно поединок воинов «один на один» начинается с использования именно этого оружия.** *(Копьё, пика.)*
* **Это оружие оборонительного назначения. При сражении воин прикрывает им своё тело.** *(Щит.)*
* **Оружие для удара непосредственно по противнику. Оно состояло из рукоятки и тяжёлой круглой ударной части.***(Булава.)*

**Ведущий:** Слово молвит светлейший князь…

(Слово предоставляется главному судье, он оглашает результаты состязаний, вручает награды.)

**Ведущий:** Мы вспомнили сегодня русских богатырей, от которых по преданию, и пошла сила русских воинов, героев, которые защищали землю русскую.

**Ведущий:** Спасибо, дорогие гости, за то, что вы пришли на нашу встречу!

*Завершается праздник,* з*вучит песня А.Н.Пахмутовой «Богатырская наша сила».*

