**Положение**

**О проведении соревнований «А, ну кА мальчики»**

**среди учащихся I ступени обучения.**

 **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

* Укрепление здоровья подрастающего поколения, привлечение детей младшего школьного возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
* Повышение их двигательной активности, формирование у детей стереотипа здорового образа жизни.
* Популяризация спортивного стиля жизни детей.
* Выявление сильнейших команд.

**ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проходят … февраля 20…г в спортивном зале Моу «СОШ№14»

В 10.00 – 2классы, 11.00 – 3классы, 12.00 – 4классы.

**УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

К участию допускаются дети 7-10 лет, имеющие спортивную форму и сменную обувь. Состав команды 6 мальчиков.

 **РУКОВОДСТВО**

Возлагается на судейскую коллегию, состоящую из учителей физической культуры.

**ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

Под торжественный марш входят участники соревнований. Во время звучания гимна Р.Ф., учащиеся вносят в спортзал флаг.

Ведущий: Сегодня все мамы и девочки знают,

 Что пап и мальчишек они поздравляют,

 Ведь праздник февральский всегда для мужчин.

 Для праздника этого много причин.

 Защитникам шлем поздравленья свои,

 Пусть гордостью нашей станут они.

 Желаем мальчишкам силы во всем,

 Ведь им от всех бед защищать нужно дом.

 Не зря сегодня в этом зале

 Поздравления прозвучали.

 Давайте дружно скажем «Ура!»

 Праздник начать пришла уж пора.

За ходом соревнований будет следить жюри в составе…………. (представление суд.коллегии)

1. Строевая подготовка (участвует весь класс)

Выполнение поворотов на месте и перестроения в две шеренге.

1. Силовая подготовка (участвует от класса команда из 6 мальчиков)

Подтягивание из виса и поднимание туловища из положения лежа в положение сидя за 30секунд.

1. Эстафеты
* Первый участник, получив эстафетную палочку, после сигнала оббегает фишку, возвращается к команде. Оббегает команду и передает палочку второму в команде и т.д. Побеждает команда, первой закончившая эстафету.
* Первый участник выполняет прыжки через обруч(4 обязательных прыжка), перемещаясь до фишки. Оставляет обруч у фишки и назад возвращается бегом. Второй перемещается до обруча бегом, а назад прыгает через обруч. Побеждает команда, первой закончившая эстафету.
* В спортзале между командой и фишкой расположены гимнастические маты. Первый участник, подбежав к гимн.матам двигается по ним по-пластунски. После добегает до фишки, огибает её и возвращается обратно на гимн.матах вновь ползет по-пластунски. Побеждает команда, первой закончившая эстафету.
* Первый участник при помощи «бег-каракатица» продвигается до обруча, в котором находится пластиковая бутылка. С бутылки откручивает пробку и бегом возвращается к команде, где передает пробку второму игроку. Второй бежит до обруча с бутылкой, там закручивает пробку и «каракатицей» возвращается к команде. Побеждает команда, первой закончившая эстафету.

Во время подведения итогов всего соревнования проводится конкурс «Авиаконструкторов».

Ведущий: он гудит и чертит мелом, он рисует белым- белым. На бумаге - голубой. Сам рисует, сам поет. Что же это? (**самолет**)

Из листа бумаги сделать самолет, а затем кто дальше запустит свой самолет. Участвует один представитель от команды.