**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение**

**«Курганская основная общеобразовательная школа»**

**Пермского края Чердынского района**

**Сценарий спортивно-развлекательной программы для родителей и детей**

**«Папа, мама, я – дружная семья!»**

**Автор: Шаламова Оксана Леонидовна**

**Учитель физической культуры**

**п. Курган, 2014**

**Пояснительная записка**

Специфика работы нашей школы состоит в развитии воспитательной системы, она предполагает участие родителей во всех коллективных творческих делах школы и отдельно взятого класса, в частности, а также сотрудничество с педагогами школы.

То, что учитель должен знать своих учеников, не вызывает сомнения. Задача школы сегодня – обеспечить развитие каждого ученика, создав необходимые для этого условия. Чтобы человека воспитывать, его надо знать во всех отношениях – это аксиома педагогики.

Родители и педагоги – две мощнейших силы в процессе становления личности каждого человека, роль которых невозможно преувеличить. У обеих сторон есть свои преимущества, свои достоинства, своя специфика, и противопоставлять их не следует. Но современные родители – это воспитанники нашей отечественной школы, они несут на себе ее родимые пятна, ее достоинства и недостатки. Как хочется сделать родителей настоящими и искренними помощниками! Ведь от того, как относятся к школе родители, зависит и отношение к ней их детей!

**Цель:** создание условий для сплочения детско-родительского коллектива**;**

обучение коллективному взаимодействию детей и родителей, пропаганда здорового образа жизни.

**Задачи:**

1. Формировать положительные эмоции, объединяющие взрослых и детей общими целями;
2. Организовать активный совместный отдых школьников и их родителей;
3. Совершенствовать уровень физической подготовленности детей;
4. Воспитывать волевые качества: целеустремленность, выдержку, силу, ловкость, желание побеждать и сопереживать.

**Место проведения:** спортивный зал

**Оформление:** надпись на стене из букв «Мама, папа, я – дружная семья», шарики.

**Время проведения:** 15.00

**Участники**: учащиеся 7 класса и их родители

**Сценарий спортивно-развлекательного праздника**

**«Папа, мама, я - дружная семья»**

**Ведущий.** Ведущий: Добрый день, дорогие друзья!

Ученики и родители. Подлинные любители спорта, ценители красоты и здоровья! Мы пригласили вас сегодня на спортивно- развлекательный праздник «Папа, мама, я – дружная семья!»

Поприветствуем наших участников. Первыми мне хочется представить - глав семейств. Вот они, все перед нами - слегка бодрые, местами подтянутые и даже в чем-то непобедимые, а в чем именно мы узнаем позже. Я хочу пожелать нашим мужчинам сохранять такую же боевую готовность к участию в школьных делах, которые только выигрывают от их участия! *Приветствуют пап.*

**Ведущий.** А вот и мамы! Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки в женском троеборье: плита, бег по магазинам, стирка. И даже ежегодные передышки 8 марта не выбивают их из колеи. Мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам в соревнованиях, потому что известно, что семья держится на 3-х китах - женщина, женщина и еще раз женщина!

*Приветствуют мам.*

**Ведущий.** И, наконец, ваши дети! Это они еще с пеленок долгие годы постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружную команду, ставя перед ней все новые задачи.

*Приветствуют детей.*

**Ведущий.** Оценивать выступление будет строгое, но справедливое жюри *(представление жюри)*

**Ведущий.** Внимание! Внимание! Дорогие болельщики! Сейчас наши спортсмены продемонстрируют свое умение бегать, прыгать. От души приветствуем и поздравляем всех, кто сегодня вышел на старт. Пожелаем успехов нашим командам и побед.

Внимание, ознакомьтесь с правилами игры. За 1 место в каждом конкурсе команда получает 5 баллов, за 2 место – 4 балла, за 3 место – 3 балла. Если кто-то в команде неправильно выполняет задание, то начисляется штраф – минус 1 балл. Будьте осторожны и внимательны друг к другу. Желаю удачи!

**Ведущий.** В спортивном празднике принимают участие 4 команды. *Приветствие команд. Каждая команда называет название и девиз.*

**КОНКУРС №1 «ПОХОД В МАГАЗИН»**

**Оборудование:** *коробки из-под крупы, пакет специй, суповой пакет, крупы, пакет кофе, коробок спичек, пачка мыла, шампунь, пакет (сумка) для покупок.*

***Условия конкурса:*** Участники выстраиваются в колонны за стартовой линией. По сигналу первый участник бежит с пакетом к скамейке, на которой находятся разные предметы, берет предмет и кладет в пакет, возвращается к своей команде, передает пакет с содержимым следующему участнику. Следующий участник, не выкладывая содержимое из пакета, бежит и берет следующий предмет, эстафета продолжается до тех пор, пока и все предметы не окажутся в пакете у капитана *(Ведущий демонстрирует участникам условия конкурса - эстафеты)* Во время эстафеты звучит музыка.

**КОНКУРС №2 «РАЗМИНКА»**

Даётся слово “физкультура”. Вам надо составить из него как можно больше слов. Победителем будет команда назвавшая последнее слово. Время на раздумье 1 минута.

Сообщение жюри об итогах двух первых конкурсов

К**ОНКУРС №3 «ГЕНЕРАЛЬНАЯ УБОРКА»**

**Оборудование:** *кегли, веник, средний мячик.*

***Условия конкурса:*** По сигналу каждому участнику необходимо прокатить мячик веником между кеглями, обратно возвратится, катя мячик веником по прямой. Следующий участник выполняет задание аналогично. Выигрывает та команда, которая первая справится с заданием и наберет наименьшее количество штрафных очков. *(Ведущий демонстрирует участникам)*

*Звучит музыка*

К**ОНКУРС №4 «СМЕЛО, МЫ В БОЙ ПОЙДЕМ»**

1. Эстафета «Донеси и не урони» .

***Условия конкурса***: Папа, и мама по сигналу делают «стульчик» (взявшись за руки крест-накрест). Ребенок садится на «стульчик» и обхватывает их за шею, родители бегут вокруг стойки и назад.

1. Эстафета «Соревнования силачей»

***Условия конкурса***: Папы и мальчики отжимаются от пола 30 секунд на количество раз. Мамы и девочки прыгают на скакалке 30 секунд на количество раз.

1. Эстафета «Бег в обруче»

***Условия конкурса***: Папа в обруче пробегает до стойки и обратно, затем в обруче пробегают вдвоем папа и мама, а в заключение к ним присоединяется ребенок, и они бегут втроем.

*Звучит музыка*

Сообщение жюри об итогах четырех конкурсов

**КОНКУРС №5 «МАМИНЫ СТАРАНИЯ»**

**Оборудование: 3** *скакалки, секундомер.*

***Условия конкурса:*** По сигналу мамы выполняют прыжки со скакалкой за 1 минуту. Побеждает тот, у кого наибольшее количество прыжков *(Ведущий демонстрирует участникам условия конкурса).*

К**ОНКУРС №6 «МЕТКИЙ ПАПА»**

**Оборудование:** *баскетбольные мячи по количеству пап, кегли*

|  |
| --- |
|  |

Рисунок №1

***Условия конкурса:*** Подобие игры «Боулинг». На расстоянии 5-7 метров от участников расставляются кегли (см. рисунок №1). Необходимо сбить мячом кегли. Дается 3 попытки. Выигрывает тот, кто собьёт больше кеглей. *(Ведущий демонстрирует участникам условия конкурса)*

*Во время конкурса звучит музыка.*

Жюри подводит итоги конкурсов

**КОНКУРС №7 ЭСТАФЕТА «ЛЯГУШАЧЬИ БЕГА»**

**Оборудование:** *большие мячи*

***Условия конкурса:*** Участники выстраиваются в колонну по одному перед линией старта, зажимают мяч между ног и прыгают до стойки. Обратно возвращаются бегом. Выигрывает та команда, которая быстрее всех справится с заданиями *(Ведущий демонстрирует участникам условия эстафеты) Во время конкурса звучит музыка.*

**КОНКУРС №8 «СКАЧКИ НА ЛОШОДЯХ»**

Правда или нет, что

-скачки на лошадях являются чисто русским видом спорта?

-самые престижные скачки Дерби впервые были организованы в 1780 году английским графом Дерби? (+)

***Условия конкурса:*** А теперь первые номера седлайте ваших скакунов и на старт! Не забудьте преодолевать барьеры *(Ведущий демонстрирует участникам условия эстафеты)*

*Во время конкурса звучит музыка.*

Жюри подводит итоги конкурсов

**КОНКУРС №9 «ПРИНЕСИ МНЕ»**

**Оборудование:** *карточка с заданиями*

***Список предметов:***

* Ручка
* Предмет, начинающийся на букву «С»
* Кроссовок
* Шнурок
* Что-нибудь красного цвета
* Денежная купюра (монетка)
* Предмет женской одежды
* Предмет, заканчивающийся на букву «Ч»
* Человек, в чьем имени есть буква «Ь»
* Часы

***Условия конкурса:*** Каждой команде раздается карточка с заданиями, пока звучит музыка (2-3 минуты), участники собирают предметы, которые находятся в списке. Выигрывает та команда, которая первая справилась с заданием или собрала наибольшее количество предметов.

*Звучит музыка*

**КОНКУРС №10 «СЕМЕЙНАЯ ФОТОГРАФИЯ» - РЕФЛЕКСИЯ**

**Оборудование:**  *3 листа А3, 3 маркера, 3 спортивные дуги, 3 скамейки.*

***Условия конкурса:*** Расставляются скамейки, спортивные дуги на расстоянии. На стену прикрепляются листы ватмана. По сигналу каждый участник преодолевает препятствия: перепрыгивает через скамейку, пролезает через дугу, подбегает к листу ватмана, который находится на стене, изображает свое лицо (мордашку), выражает свое отношение к празднику, записав слово или словосочетание. *(Ведущий демонстрирует участникам условия конкурса - эстафеты)*

Внимание, приготовились, старт!

**Ведущий:** Мы подошли с вами к финалу. Закончились конкурсы и эстафеты, мы подводим итоги.

**Ведущий:** Слово для подведения итогов и награждения предоставляется многоуважаемому жюри.

*Награждение команд. Командам вручаются грамоты, родителям благодарности, детям за участие сладости.*

**Ведущий:** Хочу выразить огромную благодарность родителям за смелость, за активность, творчество, детям - за любовь к спорту, ловкость, поблагодарить жюри - за внимательность и справедливость, наших болельщиков - за поддержку.

***Пусть все это только игра,***

***Но ею сказать я хотела:***

***Великое чудо – семья!***

***Храните ее, берегите ее!***

***Нет в жизни важнее цели!!!***

**Ведущий**:Спасибо всем за участие и помощь в проведении праздника! Здоровья, бодрости вам и новых спортивных побед! Так держать!

(Команды совершают почетный круг под музыку “Спортивного марша” )

До новых встреч!**ЛИТЕРАТУРА:**

1.«Здоровье дошкольника» – ж-л № 1 (2009), №5 (2011)

2.Методическая копилка http://zanimatika.narod.ru/Nachalka6.htm

3. Физкультура и мы <http://fizsadtut.narod2.ru>

4. Журнал «Чем развлечь гостей» №3 2008 г

5.Журнал «Физкультура в школе» №5 2007 г

Адреса интернет сайтов:

* <http://festival.1september.ru>
* [www.razumniki.ru](http://www.razumniki.ru)
* [www.zerkalenok.ru](http://www.zerkalenok.ru)