Дата проведения: 12.12.2013г.

**План-конспект урока по физической культуре для учащихся 4-го класса.**

**Тема: Развитие физических способностей через эстафеты на уроках физической культуры.**

Задачи урока:

1 Повторить перестроения :

2. Повторить игры- эстафеты .

3. Подвижные игры

 4. Развивать физические качества через эстафеты и подвижные игры.

5.Воспитывать чувство товарищества, коллективизм через эстафеты и подвижные игры. .

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  Повторить перестроения. Комплекс ОРУ №4 | Повторить эстафеты . | Подвижная игра «Снайпер» | Подвижная игра «Совушка»Подведение итогов.Организованный уход. |

0 13 28 32

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Содержание | Доз. | О.М.У. |
| I13мин. | Построение, приветствие.Сообщение задач урокаПовторить перестроения :- в колонну по два(3,4,5 и т.д.) и обратное перестроение в одну колонну; - перестроение 0,3,6 и т.д. Комплекс ОРУ №4 | 30с.30с.7м.5м. | Фронтальный метод, поточный вариант.C:\Users\сергей\Desktop\432702_html_m66ff21bf.pngКонтролировать интервал-дистанцию.C:\Users\сергей\Desktop\238290_html_684ba1ef.jpgСм. приложение №1 |
| II19мин. | **1.**.Игры - эстафеты2. Подвижная игра «Снайпер» .  | 15мин.4 мин. | См. приложение №2См. приложение №3 |
| III3мин. | П/И «Совушка»Подведение итоговОрганизованный уход | 3мин | см. ПриложенияДать домашнее задание |