**Сценарий праздника «Неразлучные друзья - взрослые и дети»**

Цель мероприятия: формирование здорового образа жизни на основе примера родителей, воспитание чувства гордости за свою семью, укрепление связей «семья-школа»

Оформление зала: плакаты «Мама, папа, я – спортивная семья», «Всей семьёй к здоровью», «Спорт поможет нам везде и в учёбе, и в труде». Фигуры детей и гирлянды из воздушных шаров.



В судействе старшеклассники 9»б» класса, учителя физкультуры.

Ход праздника.

Звучат фанфары. Выходят ведущие и дети, участвующие в монтаже, читающие стихи.

Ведущий: Дорогие друзья! Мы приветствуем вас на спортивном празднике «неразлучные друзья – взрослые и дети» и рады видеть вас улыбающихся, подтянутых, готовых показать свою силу, ловкость, быстроту, а главное – дружбу и сплоченность замечательных семейных команд. Надеемся, что сегодняшний праздник удастся и запомнится вам надолго.

Семья – это не просто слово. Это тёплая улыбка мамы, добрые руки отца и весёлый смех детей. Это то место, где нас любят и ждут. Чем крепче семья, тем могущественнее государство. Семейные традиции существовали всегда, и мы очень рады, что сегодня вы продолжаете спортивные традиции нашей школы.

1 чтец Чем жива семья сегодня?

Всех проблем не одолеть.

И порою забываем,

Что в заботах и тревогах

Главное – семью сберечь.

2 чтец Дом, в котором мы живём,

Самый лучший в мире дом.

Память, добрую о нем

Мы всю жизнь в сердцах несём.

Пусть тепло и добрый свет

Будут в нем на тысячу лет!

3 чтец Дом, в котором мы живём,

Это очень шумный дом.

После разных дел с утра

В нем всегда идет игра!

4 чтец Папа, мама, словно дети,

Сами ждут минуты эти.

Им на игры, право слово,

Не хватает выходного.

5 чтец А на празднике, друзья,

Нам без игр никак нельзя.

Больше страсти, больше смеха,

Пусть вовсю идет потеха !

Мы приглашаем наши команды начать состязания!

Вы можете разойтись по станциям, где наши судьи подскажут Вам, как выполнить наши задания – эстафеты. Все задания выполняются семейной командой на время, которое будет указано в ваших карточках после выполнения.

 

 

 

Карточка участника соревнований.

Семья\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Имя ребёнка\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Имя отчество родителя\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Название конкурса | Время  Очки | Количество  баллов |
| 1. | «Перекати поле» |  |  |
| 2. | Прыжки на мяче «пони» |  |  |
| 3. | «Надувной дартц» |  |  |
| 4. | «Пролезть в тоннель» |  |  |
| 5. | Ходьба на « ходулях» |  |  |
| 6. | «Мяч на ракетке» |  |  |
| 7. | «Хоккей» с мячом |  |  |
| 8. | «Весёлая рыбалка» |  |  |
| 9. | Прыжки в «мешках» |  |  |
| 10. | Разгадать ребус |  |  |
|  | Итог |  |  |
|  | Место |  |  |

Во время подведения итогов соревнования идёт небольшой концерт. Ребята 3-6 классов поют песни. Показывают гимнастические номера.

Затем построение и награждение победителей и призёров.

6 чтец Провели мы состязанья

И желаем на прощанье

Всем здоровье укреплять,

Мышцы крепче накачать.

7 чтец На диване не лежать,

На скакалочке скакать.

Всем сегодня пожелаем

Не стареть и не болеть,

Больше спортом заниматься,

Чувство юмора иметь.

Ведущий Всем спасибо за вниманье,

За задор и звонкий смех,

За азарт соревнования,

Обеспечивший успех.

Вот настал момент прощанья,

Будет краткой моя речь.

Говорю всем «до свидания»,

До счастливых новых встреч!

В празднике использованы песни:

1. «Спортивная семья»

2. «Неразлучные друзья»

3. «Самые – пресамые»

4. «Российский спорт»