Внеклассного мероприятия в 8 классе в рамках Дня открытых дверей.

"Безвозмездное донорство - спасает жизни!"

Учитель биологии – Лаптева Наталья Юрьевна.

МАОУ СОШ № 38 г.Калининград.

Цель: активизировать общественное сознание по безвозмездному донорству крови.

Задачи:

Познакомить с проблемами донорства крови.

Развитие коммуникативных навыков и познавательного интереса.

Оборудование: презентации, раздаточные материалы, печатные материалы.

УМК:

* Сонин Н.И., Сапин М.Р. Биология. Человек: Учебник для 8 класса средней общеобразовательной школы. М.: Дрофа, 2009.
* Ренева Н.Б., Сонин Н.И. Биология. Человек. 8 класс: Методическое пособие к учебнику Н.И. Сонина , М.Р. Сапина «Биология. Человек» . – М.:, Дрофа, 2000.
* Ренева Н.Б., Сивоглазов В.И. Методическое пособие к учебнику Н.И. Сонина , М.Р. Сапина «Биология. Человек» . – М.:, Дрофа, 2011.
* Резникова В.З. Сборник тестов для тематического и итогового контроля. Биология. Раздел « Человек и его здоровье» . – М.:, Интелект-Центр, 2007.
* Пепеляева О.В., Сунцова И.В. Универсальные поурочные разработки по биологии (человек): для 9 (8) класс.- М.: ВАКО, 2007.

Интернет – ресурсы:

<http://www.organizmica.org/archive/703/eiea.shtml>.

<http://www.yadonor.ru/myths.htm>.

<http://www.yadonor.ru/news_5017.htm>.

<http://www.baby.ru/community/view/219368/forum/post/33015048/>.

<http://vk.com/topic-19748315_23215811>.

<http://www.tele.ru/lifestyle/health/donorstvo-krovi-mify-i-realnost/#ad-image-0>.

<http://www.donorstvo.ru/CCinit.php?id=faq>.

<http://www.rakpobedim.ru/forum/blog/16/entry-23>

План:

**1.Атуализация проблемы: Кому требуется переливание крови.**

Кровь требуется жертвам железнодорожных катастроф; пострадавшим в автоавариях; в ожоговых центрах; больным гемофилией; онкологическим больным; больным, проходящим химиотерапию; операционным больным; при операции на открытом сердце. Кровь может потребоваться женщине после родов, новорожденному ребёнку.

**2.Знакомство с проблемами донорства крови: Основные вопросы и ответы о донорстве.**

Игровой момент. Собрать разрезанные листы, чтобы совпали. Прочитать вопрос и ответ.

На листах вопросы и ответы:

* **Как часто можно сдавать кровь и ее компоненты?**

Существует разные виды донорства – донорство цельной крови и донорство компонентов.

Мужчины могут сдавать цельную кровь не более 5 раз в год, женщины – не более 4 раз в год.

После сдачи крови должно пройти не менее 60 дней, прежде чем донор сможет снова сдавать кровь.

* **Как подготовиться к сдаче крови?**

Кроводача осуществляется после легкого завтрака (не натощак), желательно в предыдущий вечер не есть жирного, жареного и молочного, рекомендуется сладкий чай, сухари, печенье, фрукты.

* **Что необходимо делать для восстановления организма после сдачи крови?**

В день кроводачи не рекомендуются тяжелые физические и спортивные нагрузки, подъем тяжестей.

Ограничений по вождению автомобиля в день кроводачи нет.

* **Какова разовая доза сдачи крови?**

Для современной медицины очень важно, чтобы как можно больше людей с массой тела не менее 50 кг давали кровь полной дозой 450 мл, а плазму 600 мл.

В некоторых случаях у донора берут не цельную кровь а только некоторые ее компоненты.

* **Почему сейчас сдают не кровь, а компоненты?**

В результате научных исследований и клинических наблюдений стало очевидно, что больному следует переливать не кровь , а ее отдельные компоненты (тромбоциты, эритроциты, плазму).

* **Как отражается сдача крови на здоровье?**

Сдача крови на регулярной основе полезна для профилактики заболеваний сердечно-сосудистой системы и, кроме того, способствует самообновлению всего организма.

Ученые из университета города Куопио в Финляндии обследовали 5 тысяч мужчин и выяснили, что у регулярно сдающих кровь инфаркты возникают в десятки раз реже.

Американские исследователи из Канзасского медицинского центра подтвердили, что мужчины, являющиеся постоянными донорами, на 30% меньше страдают сердечными приступами.

* **Не возникает ли привыкания к донорству?**

Привыкания к донорству не возникает.

Просто кровопускание в научно обоснованных дозах обладает некоторым стимулирующим эффектом, поэтому доноры — в большинстве своем активные и жизнерадостные люди.

* **Не вредно ли сдавать кровь? Приспособлен ли для этого человеческий организм?**

Сдавать кровь не вредно.

Человеческий организм эволюционно приспособлен к кровопусканиям: это универсальный механизм реакции при травмах, а у женщин, вообще, часть функционирования организма.

* **Какие ощущения могут возникнуть при сдаче крови? Я хочу помочь, но ужасно боюсь всех этих процедур.**

Возможны совсем небольшие ощущения боли при вводе иглы в вену, но только в течение пары секунд.

 Многие доноры никаких изменений в своем самочувствии не наблюдают.

А у многих - эйфория от сознания сделанного хорошего дела.

* **Почему донора, прописанного в одном регионе, не допускают к донорству в другом регионе?**

Это связано с вопросами безопасности.

С внедрением единой информационной базы, которая будет содержать общероссийский регистр лиц, отведенных от донорства, это проблема будет устранена.

**3. Решение биологических задач по графикам**.



График. № 1

Распределение групп крови (среднее в популяции,%).



График. № 2

 Распределение групп крови (среднее в популяции,%).

Вариант 1.

Биологическая задача № 1

Изучите график № 1 Распределение групп крови (среднее в популяции,%).

1.Крови какой группы нужно больше всего запасти в:

* Канаде,
* Дании,
* Польше.

2. Потребность в какой группе крови минимальна в:

* Корее,
* Японии,
* Южной Африке.

Биологическая задача № 2

Изучите график № 2 Распределение групп крови (среднее в популяции,%).

1. Какая группа крови является основной у эскимосов?

2. Какая группа крови является основной у арабов?

3. У каких народов основная группа крови такая же как и у венгров. О чем это вам говорит?

Вариант 2.

Биологическая задача № 1

Изучите график № 1 Распределение групп крови (среднее в популяции,%).

1.Крови какой группы нужно больше всего запасти в:

* Великобритании,
* Финляндии,
* Франции.

2. Потребность в какой группе крови минимальна в:

* Бельгии,
* Венгрии,
* Северной Африке.

Биологическая задача № 2

Изучите график № 2 Распределение групп крови (среднее в популяции,%).

1. Какая группа крови является основной у индейцев?

2. Какая группа крови является основной у китайцев?

3. У каких народов основная группа крови такая же как и у эскимосов Гренландии. О чем это вам говорит?

**4. Закрепление материала**: Развенчиваем мифы.

**Во время сдачи крови можно заразиться какой-нибудь неприятной болезнью.**

Все донорские пункты в России обеспечены одноразовым, стерильным оборудованием, индивидуальными системами. После использования они уничтожаются

**Донорство — это больно.**

Для того чтобы узнать свои ощущения от укола иглы, достаточно ущипнуть кожу на внутренней поверхности локтевой области

**Сдача крови и ее компонентов - это долгая процедура.**

Сдача цельной крови занимает не более 15 минут, сдача компонентов крови (плазмы, тромбоцитов) длится дольше, от 30 минут, но не более полутора часов.

**Донорство вредно.**

Многолетние наблюдения за донорами, сдающими кровь на протяжении длительного времени, не выявили у них никаких отклонений.

**Самый опасный миф** : **«Меня это не касается».**

Любому человеку может в какой-то момент понадобиться донорская кровь.

По статистике, каждый третий человек в течение своей жизни нуждается в переливании крови.

**5. Рефлексия**: Закончить фразы:

Донорство - это....

Переливание крови - это...