**Правила поведения в условиях вынужденного автономного существования.**

(Дополни предложение)

**1.Выживание человека – это…**

 а. активное существование в среде себе подобных;

 б. способ существования белковых тел;

 в. активная деятельность, направленная на сохранение жизни, здоровья и работоспособности в экстремальных условиях;

 г. Активная деятельность, направленная на улучшение качества жизни и здоровья человека в повседневных условиях.

**2.Что необходимо сделать потерпевшему бедствие при аварии транспортного средства в первую очередь?**

 а. не следует что-либо предпринимать до приезда спасателей;

 б. перебраться в безопасное место. А также оказать первую медицинскую помощь пострадавшему;

 в. покидая транспортное средство, взять с собой имущество, которое может пригодиться для автономного существования;

 г. Сориентироваться на местности и уточнить своё местонахождение, а при неблагоприятных климатических условиях соорудить временное укрытие.

 **3.При каких условиях принимается решение остаться на месте аварии?**

 а. местонахождение ближайшего населённого пункта примерно известно, расстояние до него не далеко.

 б. место происшествия не определено, местность неизвестная и малопроходимая.

 в. сигнал бедствия или сообщение о месте происшествия переданы при помощи аварийной радиостанции;

 г. Большая часть людей не может самостоятельно передвигаться из-за полученных травм;

 д. нет связи только в течении трёх суток.

 **4.При каких условиях принимается решение об уходе с места аварии?**

 а. когда точно известно местонахождение ближайшего населённого пункта, расстояние до него не велико и состояние здоровья людей позволяет преодолеть его;

 б. когда примерно известно местонахождение ближайшего населённого пункта, расстояние до него точно не определено и состояние здоровья большинства людей позволяет преодолеть небольшое расстояние;

 в. когда возникла непосредственная угроза жизни (лесной пожар, разлом ледяного поля, наводнение);

 г. Когда люди не обнаружены спасателями на данном месте из-за густой растительности; в течении трёх суток нет связи;

 д. когда авария произошла на малознакомой и труднопроходимой местности.

 **5.Какие известны основные способы ориентирования на местности?**

 а. по памяти;

 б. по растениям;

 в. по небесным светилам;

 г. По компасу;

 д. по местным признакам.

**6.Какие факторы необходимо учесть при оборудовании временного жилища (укрытия)?**

 а. наличие по близости населённого пункта, где можно взять материалы и инструменты;

 б. температуру воздуха и насекомых;

 в. наличие материалов, необходимых для строительства укрытия, и продолжительность предполагаемой стоянки;

 г. количество и физическое состояние потерпевших бедствие.

 **7.Какие известны основные виды костров?**

 а. опознавательные;

 б. сигнальные;

 в. пламенные и простейшие очаги;

 г. жаровые.

**8.Для чего предназначается опознавательный костёр?**

 а. такого не существует;

 б. для опознавания людей;

 в. для подачи сигналов;

 г. для обозначения границ лагеря.

**9.Для чего предназначается сигнальный костёр?**

 а. такого не существует;

 б. для обеспечения своего местонахождения;

 в. для опознавания людей;

 г. для подачи сигналов внутри лагеря.

 **10.Для чего предназначается пламенный костёр?**

 а. такого не существует;

 б. для приготовления пищи;

 в. для просушки вещей;

 г. для освещения поляны лагеря;

 д. для подачи сигналов.

 **11.Для чего предназначается простейший очаг?**

 а. для приготовления большого количество пищи;

 б. для приготовления пищи;

 в. для просушки вещей;

 г. для согревания людей, если они ночуют около костра.

**12.Для чего предназначается жаровой костёр?**

 а. для оповещения и обогрева лагеря;

 б. для приготовления большого количества пищи;

 в. для просушки вещей;

 г. для согревания людей, если они ночуют у костра.

**13.Что может послужить основными источниками пищи в условиях автономного выживания?**

 а. насекомые и их личинки;

 б. дикорастущие съедобные растения, водоросли, грибы;

 в. пища животного происхождения;

 г. крупные волосатые гусеницы и черви.

 (ответы)

|  |  |
| --- | --- |
|  Ф.И.О. |  |
| № вопроса | Варианты ответов |
| а | б | в | г | д | е |
|  |  | Х |  |  |  |  |
|  |  | Х | Х | Х |  |  |
|  |  | Х | Х | Х |  |  |
|  |  | Х | Х | Х |  |  |
|  |  | Х | Х | Х | Х |  |
|  |  | Х | Х | Х |  |  |
|  |  | Х | Х | Х |  |  |
|  | Х |  |  |  |  |  |
|  |  | Х |  |  |  |  |
|  |  | Х |  | Х |  |  |
|  |  | Х |  |  |  |  |
|  |  | Х |  | Х |  |  |
|  | Х | Х | Х | Х |  |  |

Бадышева Бэла Васильевна

Учитель физкультуры МОУ СОШ имени Г.В. Кравченко

Республика КОМИ Г город Вуктыл

Улица 60лет Октября дом20 квартира 78

Индекс 169570

Учитель высшей категории