**Правила поведения в условиях вынужденного автономного существования.**

(Дополни предложение)

**1.Выживание человека – это…**

а. активное существование в среде себе подобных;

б. способ существования белковых тел;

в. активная деятельность, направленная на сохранение жизни, здоровья и работоспособности в экстремальных условиях;

г. Активная деятельность, направленная на улучшение качества жизни и здоровья человека в повседневных условиях.

**2.Что необходимо сделать потерпевшему бедствие при аварии транспортного средства в первую очередь?**

а. не следует что-либо предпринимать до приезда спасателей;

б. перебраться в безопасное место. А также оказать первую медицинскую помощь пострадавшему;

в. покидая транспортное средство, взять с собой имущество, которое может пригодиться для автономного существования;

г. Сориентироваться на местности и уточнить своё местонахождение, а при неблагоприятных климатических условиях соорудить временное укрытие.

**3.При каких условиях принимается решение остаться на месте аварии?**

а. местонахождение ближайшего населённого пункта примерно известно, расстояние до него не далеко.

б. место происшествия не определено, местность неизвестная и малопроходимая.

в. сигнал бедствия или сообщение о месте происшествия переданы при помощи аварийной радиостанции;

г. Большая часть людей не может самостоятельно передвигаться из-за полученных травм;

д. нет связи только в течении трёх суток.

**4.При каких условиях принимается решение об уходе с места аварии?**

а. когда точно известно местонахождение ближайшего населённого пункта, расстояние до него не велико и состояние здоровья людей позволяет преодолеть его;

б. когда примерно известно местонахождение ближайшего населённого пункта, расстояние до него точно не определено и состояние здоровья большинства людей позволяет преодолеть небольшое расстояние;

в. когда возникла непосредственная угроза жизни (лесной пожар, разлом ледяного поля, наводнение);

г. Когда люди не обнаружены спасателями на данном месте из-за густой растительности; в течении трёх суток нет связи;

д. когда авария произошла на малознакомой и труднопроходимой местности.

**5.Какие известны основные способы ориентирования на местности?**

а. по памяти;

б. по растениям;

в. по небесным светилам;

г. По компасу;

д. по местным признакам.

**6.Какие факторы необходимо учесть при оборудовании временного жилища (укрытия)?**

а. наличие по близости населённого пункта, где можно взять материалы и инструменты;

б. температуру воздуха и насекомых;

в. наличие материалов, необходимых для строительства укрытия, и продолжительность предполагаемой стоянки;

г. количество и физическое состояние потерпевших бедствие.

**7.Какие известны основные виды костров?**

а. опознавательные;

б. сигнальные;

в. пламенные и простейшие очаги;

г. жаровые.

**8.Для чего предназначается опознавательный костёр?**

а. такого не существует;

б. для опознавания людей;

в. для подачи сигналов;

г. для обозначения границ лагеря.

**9.Для чего предназначается сигнальный костёр?**

а. такого не существует;

б. для обеспечения своего местонахождения;

в. для опознавания людей;

г. для подачи сигналов внутри лагеря.

**10.Для чего предназначается пламенный костёр?**

а. такого не существует;

б. для приготовления пищи;

в. для просушки вещей;

г. для освещения поляны лагеря;

д. для подачи сигналов.

**11.Для чего предназначается простейший очаг?**

а. для приготовления большого количество пищи;

б. для приготовления пищи;

в. для просушки вещей;

г. для согревания людей, если они ночуют около костра.

**12.Для чего предназначается жаровой костёр?**

а. для оповещения и обогрева лагеря;

б. для приготовления большого количества пищи;

в. для просушки вещей;

г. для согревания людей, если они ночуют у костра.

**13.Что может послужить основными источниками пищи в условиях автономного выживания?**

а. насекомые и их личинки;

б. дикорастущие съедобные растения, водоросли, грибы;

в. пища животного происхождения;

г. крупные волосатые гусеницы и черви.

(ответы)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ф.И.О. | | |  | | | |
| № вопроса | Варианты ответов | | | | | |
| а | б | в | г | д | е |
|  |  | Х |  |  |  |  |
|  |  | Х | Х | Х |  |  |
|  |  | Х | Х | Х |  |  |
|  |  | Х | Х | Х |  |  |
|  |  | Х | Х | Х | Х |  |
|  |  | Х | Х | Х |  |  |
|  |  | Х | Х | Х |  |  |
|  | Х |  |  |  |  |  |
|  |  | Х |  |  |  |  |
|  |  | Х |  | Х |  |  |
|  |  | Х |  |  |  |  |
|  |  | Х |  | Х |  |  |
|  | Х | Х | Х | Х |  |  |

Бадышева Бэла Васильевна

Учитель физкультуры МОУ СОШ имени Г.В. Кравченко

Республика КОМИ Г город Вуктыл

Улица 60лет Октября дом20 квартира 78

Индекс 169570

Учитель высшей категории