***Малые Олимпийские игры.***

— познакомить детей с зарождением Олимпийского движения;

— ознакомить с зимними видами спорта, входившими Олимпийские игры;

— совершенствовать в соревновательной форме навыки выполнения основных видов движений;

— приучать к выполнению данного слова (клятвы);

— вызывать положительный эмоциональный настрой, устойчивый интерес к занятиям зимними видами спорта;

— воспитывать чувство коллективизма и взаимовыручки.

**Ведущий (М.).** Ребята, сегодня мы отправимся в путешествие во времени. Я хочу рассказать о первых в мире крупных соревнованиях — Олимпийских играх.

Олимпийские игры — крупнейшие спортивные соревнования современности. Они пришли к нам из глубокой древности. Игры проводились в городе Олимпии, на берегу реки Алфей. Стадион вмещал 50000 зрителей. Имелись специальные места для тренировки и жилья участников игр (показать фотографии). Участвовать в играх могли только свободнорожденные греки. Рабов и женщин к соревнованиям не допускали. По условиям. участники игр должны были, готовясь к играм, тренироваться 10 месяцев вне Олимпии, а затем 1—2 месяца в Олимпии под наблюдением специально назначенных жрецов храма Зевса Олимпийского. На время проведения игр в Греции объявлялся священный мир, который строго соблюдался греческими городами.

**Ребёнок.** Глашатаи разносили радостную весть: «Все — в Олимпию! Священный мир объявлен, дороги безопасны! Да победят сильнейшие!»

(Дети переодеты в древних греков, обходят зал.)

**М.** Первые игры проводились летом и назывались летними Олимпийскими играми. В первый день атлеты приходили в храм Зевса в Олимпии, зажигали священный огонь и давали клятву бороться честно.

(Все встают)

**Ребёнок.** Я буду бороться честно за моих богов и за мое Отечество и оставлю после себя добрую память. Я буду подчиняться законам соревнований!

**Дети:** Клянусь! Клянусь! Клянусь!

**М.** (предлагает детям сесть) Малые Олимпийские игры открыты. Нам необходимо провести разминку.

**ОРУ под музыкальное сопровождение.**

**М.** Первоначально игры проводились в беге, борьбе, пятиборье, прыжках в длину, метании копья и диска, кулачном бою, гонках на колесницах. Участвовали в соревнованиях только мужчины, женщинам запрещено было даже быть зрителями. Сейчас наши мальчики поучаствуют в некоторых состязаниях.

(Команды мальчиков выстраиваются на линии старта)

**В.** Первый вид состязаний — бег.

1.     Эстафета с бегом (с эстафетными палочками).

**В.** Второй вид состязаний — прыжки.

2.     Эстафета с прыжками.

В. Третий вид состязаний — метание диска.

3.   Эстафета с набивным мячом.

**В.** Четвертый вид состязаний — гонки на колесницах.

4.   Эстафета с обручами.

***(Ведущий подводит итог)***

**М.** В последний день игр участники и зрители вновь приходили к храму Зевса, где проходило торжественное награждение победителей. Все громко кричали: «Ура! Слава победителю!»

После Олимпийских игр каждый победитель возвращался в родной город. Жители города выходили ему навстречу, прославляли. В память о славной победе жители города устанавливали на площади статую чемпиона.

*(Показать фотографии скульптур)*

**М.** А сейчас девочки исполнят танец в честь наших мальчиков — победителей малых олимпийских игр.

*(Девочки исполняют спортивный танец)*

**М.** Шли годы. Сегодня, спустя много веков, в Олимпии вновь загорается Олимпийский огонь. Был также организован Международный олимпийский комитет, в который вошли представители разных стран. Комитет хотел, чтобы, как и в древности, спорт сдружил людей. Эти надежды сбылись: сейчас на Олимпийские игры съезжаются спортсмены со всех пяти континентов планеты. ***Символ Олимпиады — пять цветных колен — обозначает дружбу между всеми континентами: Европой (голубой цвет), Азией (желтый цвет), Африкой (черный цвет), Австралией (зеленый цвет), Америкой (красный цвет).***

*(Дети выстраиваются с разноцветными обручами; демонстрируется олимпийский флаг)*

*(Танец с обручами)*

**М.** Начиная с 1896 года Олимпийские игры проводятся одни раз в 4 года. Продолжительность летних игр не может превышать 15 дней. Возраст участников не ограничен. Спортсмены могут стартовать в играх только под флагом страны, гражданами которой они являются. Программа летних Олимпийских игр включает баскетбол, бокс, борьбу вольную и классическую, вело спорт, волейбол, гимнастику, греблю академическую, греблю на байдарках и каноэ, дзюдо, конный спорт, легкую атлетику, парусный спорт, плавание, прыжки в воду и водное поло, ручной мяч, современное пятиборье, стрельбу нулевую, стендовую и из лука, тяжелую атлетику, фехтование, футбол, хоккей на траве.

*(Показать открытки, картины, фотографии с видами спорта.)*

*(Выступление гимнастки.)*

**М*. Наступило время рассказать о зимних Олимпийских играх***. Зимние Олимпийские игры проводятся с 1924 года. Продолжительность зимних Олимпийских игр 17дней. В программу игр входят биатлон, бобслей, лыжный спорт — гонки, прыжки с трамплина, двоеборье, горнолыжные виды, санный спорт, скоростной бег на коньках, фигурное катание на коньках, хоккей с шайбой.

**М.** Продолжим наши соревнования. Команды, построились в колонны за линией старта.

5.     Эстафета «Хоккей».

6.     Эстафета «Санный спорт» (парная).

7.     Эстафета «Конькобежцы» (встречная, используя ходули из  
пластмассовых ведер).

8.     Эстафета «Прыжок с трамплина» (используя обручи с резинкой).

*( Подведение итогов. Награждение сильных, выносливых, быстрых, ловких)*

**М.** История Олимпиады — это история удивительных побед, интересных событий, крепкой дружбы.

И сегодня мы в этом убедились, укрепили здоровье, подарили всем хорошее настроение. Малые Олимпийские игры закрыты.

*(Торжественный выход из зала)*