Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа № 11»

Артемовского городского округа

Сценарий проведения спортивного праздника

«Папа, мама, я – спортивная семья»

Возраст: 7-10 лет.

Разработала: Крылова Оксана Анатольевна, учитель физической культуры МБОУ СОШ №11

2014 г.

**ОГЛАВЛЕНИЕ:**

Положение о соревновании «Папа, мама, я – спортивная семья»…………….3

1. Цели и задачи……………………………………………………………...3
2. Участники………………………………………………………………….3
3. Условия проведения………………………………………………………3
4. Требования к организации и проведению……………………………….3
5. Организация мероприятия………………………………………………..3
6. Подведение итогов………………………………………………………...3
7. Сценарий мероприятия ……………………………………………………4
8. Литература………………………………………………………………….7

**Положение о соревновании «Папа, мама, я – спортивная семья»**

**1. Цели и задачи**

1.1.Укрепление здоровья детей и их родителей.

1.2.Воспитание любви к физической культуре и спорту, чувства дружбы и взаимопомощи.

1.3.Пропаганда здорового образа жизни.

1.4.Расширение форм семейного досуга.

1.5.Определение сильнейшей команды.

**2.Организация мероприятия:**

2.1.Общее руководство осуществляет заместитель директора по учебно – воспитательной работе.

2.2.Ответственный за проведение: учитель физической культуры

2.3.Главный судья соревнований(Приглашённый представитель)

**3.Участники:**

3.1.К соревнованиям допускаются учащиеся вторых классов с родителями. Команда состоит из трёх человек: ученик, мама, папа (Папу и маму может заменить бабушка с дедушкой или старший брат с сестрой).

**4.Условия проведения:**

4.1.Мероприятие проводится **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

4.2.Время проведения **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

4.3.Место проведения Спортивный зал (спортивная площадка)

4.4.Мероприятие состоит из десяти этапов. Сценарий прилагается.

4.5.Команды должны иметь: название, эмблему, девиз, спортивную форму.

**5.Требования к организации и проведению:**

5.1.Праздничное оформление, музыкальное сопровождение.

5.2.Спортивное оборудование:

* гимнастические палки
* волейбольные мячи
* баскетбольные мячи
* мяч- попрыгун
* флажки
* секундомер
* кегли

Нестандартное оборудование:

* воздушные шары
* ленты
* ласты
* зонты
* пляжные шляпы
* надувные круги
* куртка, шарф, шапка, детская обувь
* буквы – формат А4 С Е М Ь Я !

**5.Подведение итогов:**

5.1.Победителей игры определяют жюри по наибольшему количеству первых, вторых, третьих мест.

5.2.Победители награждаются грамотой и сладким призом.

5.3.По итогам оформляется тематическая выставка.

Сценарий праздника

**КОНКУРСНЫЕ ЗАДАНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Ведущий : Здравствуйте, дорогие друзья – любители спорта, и все – все – все, кто пришёл сегодня на нашу игровую, спортивную площадку, чтобы поддержать участников весёлых состязаний «Мама, папа, я – Спортивная семья!» Наши семейные команды, конечно, очень волнуются перед стартом. Поэтому, дорогие болельщики, приготовьтесь выплеснуть все свои эмоции, а я представляю главных героев сегодняшних соревнований!

Звучит спортивный марш

В.: Встречаем наши команды бурными аплодисментами. В зал приглашается команда 2А класса. И т.д.

В.: Во все времена человек стремился к здоровому образу жизни, желал познать пределы своих возможностей, не боясь бросить вызов судьбе и часто выходил победителем. А спорт это и есть жизнь, здоровье, риск, поиск, победа.

В.: Желаю спортсменам победы,

Удачи, больших достижений!

Рекордов, командных полетов,

И взлета к прекрасным высотам!

В.: Слово предоставляется заместителю директора по учебно – воспитательной работе\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

В.: А сейчас я бы хотела представить вам членов жюри:Главный судья соревнований \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, а так же родителей наших учеников.

В.: Как видите, все члены жюри очень милые, отзывчивые и весёлые люди. Думаю, в ходе наших соревнований вы не раз в этом убедитесь. И конечно же несколько слов хотели бы сказать наши дети.

1 ученик

Посмотрите — как у нас

Здесь собрался целый класс

Рядом — папы, мамы

Папы бросили диваны,

Мамы бросили кастрюли

И костюмы натянули!

2 ученик

Все хотят соревноваться

Пошутить и посмеяться

Силу, ловкость показать,

И сноровку доказать!

3 ученик

Этой встрече все мы рады,

Собрались не для награды,

Нам встречаться чаще нужно,

Чтобы все мы жили дружно.

4 ученик.

«Папа, мама, я - спортивная семья!»

Значит, дружная семья!

И здоровая семья!

Без движения - ни дня

Папа, мама, я!

В.: Ну что, начнём? Команды готовы?

В.: **1-ый конкурс «Визитная карточка»**

Я не сомневаюсь, что визитные карточки наших команд – их обаяние, остроумие, способность и талант, и бесспорно умение преподать себя. Так посмотрим, кому это удастся лучше всех.

В.: **2-ый конкурс «Разминка»**

2.Участниками конкурса являются все члены семьи. Первый участник бежит с флажком в руке, оббегает кеглю и возвращается назад, передаёт флажок следующему участнику.

2.2.Победители конкурса определяются по лучшему временному показателю.

В.: **3-ой конкурс«Шарик, лети!»**

Легкий шарик мой воздушный  
Дернул нитку непослушно,  
Оборвал, сказал: Пока!  
И умчался в облака.

3.1.Участниками конкурса являются все члены семьи. Первый участник по воздуху ведёт мяч, оббегает кеглю и передаёт шарик следующему участнику.

3.2. Победители конкурса определяются по лучшему временному показателю.

В.: **4-ий конкурс «Тандем»**

4.1. Участниками конкурса являются все члены семьи. 1-ый участник – папа, зажав гимнастическую палку между ног, оббегает кеглю, возвращается назад, садит маму. Вдвоём зажав палку между ног, они оббегают кеглю и возвращаются назад, где садят ребёнка и уже втроём оббегают кеглю.

4.2. Победители конкурса определяются по лучшему временному показателю.

В**.: 5-ий конкурс «Спортивный калейдоскоп»**

Скачет **мячик** прыг да скок,  
Скачет мячик на порог.  
Скачет десять раз подряд

От ладошки и назад.

5.1. Первый участник ведёт ногою футбольный мяч (папа), оббегает кеглю, возвращается назад; второй участник ведёт рукою баскетбольный (мама) мяч, оббегает стойку, возвращается назад; третий участник (ребёнок) прыгает на мяче – попрыгуне.

5.2. Победители конкурса определяются по лучшему временному показателю

В.: **6-ый конкурс «Заплети косичку»**

Ленты очень разные,

Жёлтые и красные.

Мы косичку заплетём,

Конкурс дружно проведём.

6.1. Участниками конкурса являются все члены семьи **одновременно**.

6.2.За 30 секунд они должны заплести косичку (материал: три ленты связанные на конце узлом).

6.3.Победители конкурса определяются по длине косички.

**В.: А теперь подведём итоги первой половины состязаний**

В.: Музыкальная пауза. (Выступление учеников)

В.: 7-ой конкурс «Семья!»

Семья-это слово нам многое скажет.  
Семья нам с рожденья в путь жизни покажет.  
И каждый,какой бы с ней не был момент,  
Волшебней, роднее моментов и нет.  
Семья с нами рядом всегда и везде,  
Она много значит в каждой судьбе.

7.1. Участниками конкурса являются все члены семьи. Около кегли лежат перевёрнутые буквы формат – А4. Первый участник бежит к перевёрнутым буквам, ищет букву «С», кладёт её рядом, возвращается назад; следующий участник подбегает к перевёрнутым буквам, ищет букву «Е», кладёт её рядом с буквой «С», возвращается назад; третий участник подбегает к перевёрнутым буквам, ищет букву «М», кладёт её рядом и т.д.

7.2. Победители конкурса определяются по лучшему временному показателю

В**.: 8-ой конкурс «Одевайка»**

8.1.Участниками конкурса являются папа и мама. Ребёнок сидит на стуле около кегли. Первый участник – мама. Она подбегает, одевает на ребёнка куртку, возвращается назад; второй участник – папа, подбегает к ребёнку, одевает на него шапку; затем мама подбегает, одевает на ребёнка обувь и остаётся около него; затем бежит папа, одевает на ребёнка шарф и все вместе возвращаются назад.

7.2. Победители конкурса определяются по лучшему временному показателю.

В.: **9-ой конкурс «Комический»**

Интересная штука – юмор. Кажется, ничего легкомысленнее нет. Сейчас мы проведём комическую эстафету, в которой участвует вся семья.

9.1.Первый участник (папа) надевает ласты, оббегает кеглю и возвращается назад; второй участник (мама) с зонтом и в пляжной шляпе, оббегает кеглю и возвращается назад; третий участник (ребёнок) надев надувной круг, оббегает кеглю и возвращается назад.

9.2. Победители конкурса определяются по лучшему временному показателю.

В.: **10-ый конкурс «Танцуй, пока молодой»**

10.1. Участниками конкурса являются все члены семьи **одновременно**. Прижав шарик к груди, все члены семьи, под музыку выполняют танцевальные движения.

10.2.Победители конкурса определяются по лучшему танцу.

В.: **Сейчас мы подведём итоги. Награждение команд.**

Всем спасибо за вниманье,

За задор, за звонкий смех,

За азарт соревнований,

Обеспечивший успех.

Вот настал момент прощанья,

Будет краткой наша речь.

Говорим, вам: До свиданья! До счастливых, новых встреч!

**Используемая литература:**

1) Васильков Г.А., Васильков В.Т., «От игр – к спорту.» – Москва: Физкультура и спорт, 1985г.

2) Глязер С. «Детская литература», 1975г.

3) Грасис М. М., «Родители – тренеры, партнеры, судьи» – Москва : «Физкультура и спорт», 1976

4) Конеева Е.В.,«Детские подвижные игры», Ростов – на – Дону. «Феникс», 2006г.

5) Интернет ресурс: pozdrav.a-angel.ru