Тема. Спортивный праздник «Вперёд, мальчишки!»

Учитель физической культуры в начальной школе Зинченко И.Г.

  Цели:

1. Способствовать сплочению детского коллектива через организацию спортивно – массового праздника посвящённого Дню защитника Отечества.
2. Формирование здорового образа жизни, духа спортивного соперничества, сопереживания.
3. Способствовать формированию любви к Родине, уважения к защитникам нашего Отечества.

I. Орг. момент.

   а) Торжественное построение команд. Представления команд.  Речёвки.

   б) Вступительное слово учителя (Поздравление с наступающим праздником, с началом соревнований).

   в) Чтение стихотворений об армии, посвящённых Дню защитника Отечества ( по 3 стихотворения от каждого класса, читают девочки, стихи можно взять из приложения)

   г) Представление жюри

II. Содержание спортивных конкурсов, эстафет.

   Соревнования проводятся между двумя классами в спортивном зале.

В соревнованиях принимают участие все мальчики из каждого класса. Мальчики одеты: одна команда в тельняшки, другая в камуфляжные футболки. Капитаны команд –  соответственно в берете и в пилотке.

           ХОД МЕРОПРИЯТИЯ

Ведущий:   Пусть светит солнце в мирном небе

                     И не зовет труба в поход.

                     Чтоб только на ученьях солдат

                     В атаку шел вперед.

                     Пусть вместо взрывов гром весенний

                    Природу будит ото сна,

                   А наши дети спят спокойно

                   Сегодня, завтра и всегда!

                   Здоровья крепкого и счастья

                   Всем тем, кто мир наш отстоял.

                   И кто его сегодня охраняет

                   И кто сполна долг Родине отдал!

1. Хоккей. Участники по очереди клюшкой ведут мяч, обводя  змейкой 3 стойки ,и  также возвращаются назад. Затем передают клюшку следующему игроку.

2. "Артиллеристы" Перед участниками команды на расстоянии 4-5 метров ставят кегли. Участники команды по очереди   катят мяч, стараясь сбить стоящие в центре кегли. Каждая сбитая кегля приносит команде 1 балл.

3. Конкурс «Кто быстрее?»

У каждой команды в мешке по 3 мяча: волейбольный, баскетбольный, теннисный. Первый участник с мешком добегает до обруча, лежащего на полу на расстоянии 10-15 м от стартовой линии, выкладывает из мешка мячи в обруч , возвращается и становится  в конец команды, передав пустой мешок следующему. Второй участник бежит и собирает мячи в мешок, и т.д. (Инвентарь: мячи, мешок, обруч).

(Музыкальный номер –поздравление  мальчикам от девочек   (а) класса.)

4. Конкурс «Самый быстрый». В этом конкурсе принимает участие вся команда. Инвентарь: скейтборд, две стойки.

Задача каждого участника команды лёжа на скейтборде  доехать до стойки, встать , обогнуть стойку с левой стороны  и снова лечь на скейтборд. Доехать до линии старта и передать скейтборд следующему игроку. Выигрывает команда быстрее справившаяся с заданием.

5. Конкурс «Весёлые лягушата». В этом конкурсе принимает участие вся команда. Инвентарь: 2 волейбольных мяча и 2 стойки. Каждый участник команды зажав мяч между ног, прыжками добегает до стойки , обогнув её снова прыжками возвращается назад.

6. Конкурс «Самый сильный».В конкурсе принимают участие по три участника от  каждой команды, которые будут подтягиваться на перекладине. Каждое подтягивание приносит 1 балл команде.

7. Конкурс болельщиков "Ухажер"

На определенном расстоянии от команд стоит стул, на котором: пиджак, шарфик, шляпа, рубашка, галстук, брюки, цветок,( команды приносят все эти предметы с собой на игру ). По сигналу первый болельщик (девочка) подбегает  к мальчику, стоящему у стула  и надевает на него рубашку, вторая -брюки, третья -галстук, четвёртая- пиджак, пятая- шляпу, шестая- шарфик, седьмая даёт в руки цветок. Побеждает та команда, которая лучше и быстрее справится с заданием .

III. Подведение итогов соревнования.

      Объявление  итогов соревнований, вручение  ГРАМОТ

Ведущий: Вам, настоящим мужчинам, желаем мы силы большой...

Чтоб с этой силой Вы защищали мир и покой!

Мы счастливы будем и вдвое спокойны,

Когда рядом с нами парни такие...

Так будьте и Вы счастливы вдвое,

Наши рыцари дорогие.