

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 1

**Физкультурное развлечение «Детство-это я и ты!» для детей старшего дошкольного возраста, посвящённое Дню Защиты детей.**



Подготовила:

Инструктор по физической культуре

Подгорная Елена Николаевна.

Белгород

**Задачи**: 1)закрепление навыков основных видов движений , 2) формировать потребность к здоровому образу жизни,3)развитие игрового пространства детей, демонстрация успехов дошкольников в освоении региональной программы «Играйте на здоровье» (Л.Волошина,Т.Курилова)

**Оборудование**: городки, бадминтон, воланчики, обручи, мячи баскетбольные, мячи ребристые, ориентиры.

Ход развлечения:

**Ведущий:** Доброе утро! Встречают 1 июня всюду! Ведь это день защиты всех детей. Его недаром отмечают люди! Дети с белой кожей, дети с чёрной кожей, все они мечтают об одном и том же: чтобы жить на свете мирно, без войны-бомбы и ракеты детям не нужны!

**Ведущий**: Я очень рада, что вы пришли к нам на праздник. Сегодня у нас радостный день- праздник детства! А праздник-это всегда здорово, это веселье, игры и забавы. А если это весёлые старты, то это приятно вдвойне!

Ведущий представляет команды, участвующие в празднике.

Ведущий представляет жюри.

**Ведущий:** Празднику спортивному рада детвора, смелым физкультурникам- Ура, Ура, Ура!

***1 конкурс «Летящий мяч»*** Ходьба вокруг ориентира с подбрасыванием и ловлей мяча.

***2 конкурс «Ловкие ребята»*** Прокатывание мяча поочерёдно правой и левой рукой вокруг ориентира.

***3 конкурс «Пингвины»*** Прыжки на двух ногах с зажатым мячом между ног.

***4 конкурс «Пронеси не урони»*** Пронести воланчик на ракетке, стараясь при этом его не уронить

***5 конкурс «Городки»*** Игра-эстафета. В руках у каждого участника городок. Задача: построить «заборчик» на другой стороне площадки. Побеждает команда, которая первая перенесёт все городки.

***6 конкурс «Попади в цель»*** Бросок мяча в обруч с расстояния 2 метра***.***

***Ведущий:*** А пока жюри подводит итоги, мы с вами поиграем в игру, которая называется «Запрещённое движение». Ведущий вначале показывает одно движение, которое нельзя повторять. Затем под музыкальное сопровождение дети повторяют за ним все движения, а на «запрещённом» движении дети должны остановиться. Кто ошибся-выбывает.

**Подведение итогов! Награждение команд.**

**Ведущий:** Пусть вам весёлые старты запомнятся, Пусть все невзгоды пройдут стороной, Пусть все желания ваши исполнятся, а физкультура станет родной!

**В завершении праздника дети рисуют мелками на асфальте на тему: «Мир и счастливые дети - пусть будет так всегда!»**

**Литература**

1. Л.Н.Волошина,Т.В.Курилова программа «Играйте на здоровье».