**Проверочная работа по ОБЖ 9 класс по теме: Жизнеобеспечение человека. Преодоление препятствий.**

1. Перечислить правила укладывания вещей в рюкзак.
2. Назовите, что относится к специальному снаряжению.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 3. Какое укрытие ты построишь в лесу, если у тебя есть спички и ты можешь развести костёр, - шалаш или навес. | 4. Какие необходимо знать правила при оборудовании бивака. | C:\Documents and Settings\Admin\Рабочий стол\20140415\Image1.bmp |
| 1. Приведите примеры временных укрытий.   От чего, прежде всего, должно защищать временное укрытие.  Какие подручные средства можно использовать для его сооружения. | C:\Documents and Settings\Admin\Рабочий стол\20140415\Image6.bmp | |
| 1. Как называются узлы, приведённые на рисунке. | C:\Documents and Settings\Admin\Рабочий стол\20140415\Image5.bmp C:\Documents and Settings\Admin\Рабочий стол\20140415\Image4.bmp | |

1. Каковы основные задачи тренировок по преодолению препятствий.
2. Составьте правильное утверждение из предложенных слов:

***Стоянка, обвалов, из-за возможности, горным склоном, падения камней, под крутым, может быть, лавин, опасна.***

1. Закончите предложение.

А) На голой земле лежать вредно – она вытягивает из человека тепло, поэтому в своём убежище я обязательно \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ .

Б) В горных районах небезопасно оставаться на дне сухих русел рек, потому что \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ .

В) В очень сыром месте необходимо сделать \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ .

Г) Любой тип укрытия ставят к господствующему ветру \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ .

Д) Мох, особенно сфагнум, мягкий, очень хорошо впитывает влагу, поэтому я его могу использовать как \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ .

Е) Чтобы зимой в лесу было не холодно спать, можно устроить ночлег на месте \_\_\_\_\_\_\_\_.

10. Выберите правильный ответ.

|  |  |
| --- | --- |
| 1. **Почему одежду необходимо поддерживать в чистоте, даже в экстремальных условиях.**  А. Грязная одежда хуже греет.  Б. Грязная одежда может натереть кожу.  В. Запах грязной одежды отпугивает диких зверей.  Г. В грязной одежде могут завестись паразиты.  Д. Грязная одежда сливается с естественным фоном, и ты становишься незаметнее для зверей и спасателей. | 1. **Когда я буду строить крышу из лапника, то буду укладывать всё это…**   А. Начиная сверху, чтобы каждый последующий слой прикрывал предыдущий наполовину.  Б. Начиная снизу, чтобы каждый последующий слой прикрывал предыдущий наполовину.  В. Начиная от предполагаемого входа, по кругу. |