**Безопасность при землетрясениях**

От первых толчков (звенит посуда, падают предметы, осыпается побелка) до последующих, от которых начнется разрушение, у вас есть 15-20 секунд, чтобы либо покинуть здание, либо относительно безопасно укрыться в нем.

**Во время землетрясения в доме относительно безопасны:**

* проемы дверные и в капитальных стенах;
* углы, образованные капитальными внутренними стенами;
* места у колонн, под каркасными балками, прочными столами и рядом с кроватями.

На улице самое главное – не поддаться панике и защититься от падающих обломков, стекол, тяжелых предметов.

* Отойдите на открытое место, не паникуйте.
* Передвигайтесь, используя свободное пространство, удаленное от зданий, водохранилищ, башен.
* Следите за опасными предметами, которые могут оказаться на земле.

**После землетрясения**

* Осмотрите себя и окружающих – не ранены ли.
* Освободите попавших в легкоустранимые завалы.
* Успокойте детей, больных, стариков.
* Проверьте водопровод, газовую и электрическую сети. При запахе газа откройте окна и двери, немедленно покиньте помещение (позаботьтесь об окружающих) и сообщите в аварийную службу. При повреждении водопровода отключите водоснабжение.

**При землетрясении недопустимо:**

 В доме:

* создавать давку и пробки в дверях, прыгать из окон выше первого этажа;
* пользоваться лифтом;
* находиться возле оконных проемов, стеклянных перегородок, зеркал, печей, неустойчивой мебели;
* зажигать спички, свечи, пользоваться открытым огнем.

 На улице:

* подходить к опасным полуразрушенным домам, оборванным проводам;
* заходить в дома;
* продолжать движение в автомобиле.

**ЗАПОМНИТЕ!**

**Телефоны:**

**Единая дежурно-диспетчерская служба - 01**

**Единая дежурно-диспетчерская служба (для абонентов мобильной связи) 112**

**Берегите себя!**