Фёдоров Артём Вадимович 12 лет, 6 класс

 МКОУ ООШ д. Павлово Пижанского района Кировской области.

Учитель ОБЖ Клепцова С.С.

***Сказка о больном зубе.***

Жил был на свете заяц по имени «Тишка». Он очень боялся делать зарядку, умываться, чистить зубы. В целом все, что связано со здоровым образом жизни. И вот у него неожиданно заболел зуб. Он не знал к кому обратитсья и стал пробовать вылечить зую сам. Он воспользовался старым дедовским способом и привязал ниткой зуб к ручке двери. Он очень боялся, но так-как ему очень уж он мешал грызть морковку то он всё-таки решил дёрнуть за ручку двери. И как трах-тарарах!!! Тишка сидит на полу огорчённый и смотрит на сломанную дверь. Значит нужно пойти к сове, которую зовут Настя, она поможет мне найти способ как вылечить зуб. Идёт Тишка по тропинке и видит: как два медведя плавают в речке.

Он спрашивает их: «Медведи, зачем вы купаетесь в такой жаркий день? Не проще ли сидеть дома? Смотреть телевизор и спокойно лежать в своей милой, тёплой кроватке?» Медведи отвечают «Нет. У нас у всей семьи очень спортивное прошлое. И мы не хотим отставать от наших прапрадедушек, прабабушек, дедушек, бабушек. И не хотим опозорить семью». « Аа, так вот почему они занимаетесь спортом. Возьму это на заметку», - подумал Тишка.

Пришёл он к сове и спрашивает её: «Бабушка Настя, помоги мне! Скажи, как мне вылечить зуб! Он мешает мне грызть морковь, я очень хочу вылечить его». « Так-с, откройте рот-с», -ответила бабушка-сова-Настя, - «Скажите ааа». Тишка открыл рот и сказал: « Ааа».

- Ну вот, когда ты грыз морковку, ты повредил зуб и теперь он шатается.

- А это не молочный зуб?

-Нет. Это коренной если он выпадет, то его уже не поставить на место. Только если идти к зубному врачу и ставить новый зуб.

-Нет! Я боюсь врачей, особенно зубных. О них молва в народе ходит, что они зубы больно дёргают.

- Да. Но как же по-другому тебя избавить от боли в зубе?

- Может быть воспользуемся народными средствами предложил Тишка? Может-там травы какие-нибудь позавариваем?

- Ну может быть… А ты хотя бы понял почему у тебя зуб болит? Нет.

- Я тебе объясню почему. Ты ведь не любишь ходить купаться, делать зарядку, бегать по утрам, чистить зубы? Да. Вот поэтому и у тебя заболел зуб. Ты не чистил зубы, туда стала попадать грязь в процессе поглощения пищи. И грязь попала на те места, которые отвечают за сохранность зубов. Ты хоть что-нибудь усвоил из того что я тебе говорила?

-Да. Я понял, что надо заниматься спортом. Чтобы быть здоровым, сильным, красивым.

-Вот-вот этот зуб будет тебе уроком.

И на следующий день Тишка пошёл вместе с совой Настей в больницу к зубному врачу, где ему выдернули зуб. И на следующее утро Тишка встал, включил радио и стал ждать, когда диктор объявит: «Начинаем утреннею гимнастику». И вот он дождался, он встал и начал делать наклоны. После зарядки он пришёл к сове и спросил у неё какая пища полезна для укрепления зубов. Она сказала ему несколько вариантов. Он пришёл домой и стал делать расписание своего дня (оздоровительное). И вот он составил его и стал через несколько месяцев сильным, здоровым, красивым спортивным.

 Вот что значит заниматься спортом!