Методическая разработка

внеклассного мероприятия

по физической культуре

для начальной школы

***«Спортивный алфавит»***

**Войтенкова Марина Борисовна,**

учитель физической культуры

ГБОУ гимназии №107

Выборгского района

Санкт-Петербурга

2013 год

Санкт-Петербург

**Викторина «Спортивный алфавит»**

1. **Пояснительная записка**

Разгадывание кроссвордов тренирует память, развивает интеллект и трудолюбие, разгадывание загадок учит анализировать, думать, развивает творческое мышление и воображение. Соединив эти два процесса, можно весело и увлекательно провести игру для младших школьников.

1. **Цель:**

1. Распространение принципов идеалов и знаний об истории Олимпийского движения среди школьников.

2. Расширение кругозора учащихся в области физической культуры.

1. **Описание**
* Игра проводится между командами (по 3-4 человека) по параллелям во 2-ых, 3-их и 4-ых классах.
* Вопросы составлены с учетом возрастных особенностей учащихся. Представлены блоки заданий для каждой параллели.
* Вопросы расположены в алфавитном порядке. Ответы на вопросы должны начинаться на соответствующую букву алфавита.
* Правильный ответ на вопрос дает 1 очко.
* Есть вопросы повышенной сложности. В тексте они выделены жирным шрифтом и стоимость их выше (2-3 очка). Ответы на такие вопросы могут не соответствовать букве, к которой они относятся.
* Для учащихся первых классов предлагается упрощенный вариант игры – отгадывание загадок на спортивную тематику.
1. **Блоки заданий.**

 ***«Спортивный алфавит» 2 класс***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| А. | Столица I Олимпийских Игр | Афины |
| Б. | Первое слово Олимпийского девиза | Быстрее |
| В. | Чем награждали победителей Олимпийских Игр древности? | Венок |
| Г. | Какая страна является родиной Олимпийских игр? | Греция |
| Д. | Снаряд для метания | Диск |
| ***Е.*** | Какому континенту соответствует черное кольцо в Олимпийской эмблеме? | Африка |
| Ж | Кому было запрещено участвовать на Древних Олимпийских играх? | Женщинам |
| З. | Какими медалями награждают победителей Олимпийских Игр? | Золото |
| И. | И детская забава и спортивный поединок двух команд | Игра |
| ***Й.*** | Назовите трех талисманов XXII Олимпийских Игр | ЗайкаМедведьЛеопард |
| К. | Что произносят на церемонии открытия Олимпийских Игр? | Клятву |
| Л. | Спортивный инвентарь для стрельбы | Лук |
| М. | Талисман Олимпийских игр в Москве 1980г. | Мишка |
| Н. | Что ожидает победителя и призеров спортивных соревнований | Награда |
| О. | Что находится в чаше Олимпийского стадиона во время Олимпийских Игр | Огонь |
| П. | Шествие всех участников Олимпийских игр | Парад |
| Р. | Высшее спортивное достижение | Рекорд |
| С. | Линия, с которой начинается любая дистанция | Старт |
| Т. | Доброе суеверие, приносящее успех спортсмену, болельщику | Талисман |
| У. | Быстрый бег | Ускорение |
| Ф. | Самый подвижный урок в школе | Физкультура |
| Х. | Книга, в которой прописаны все Олимпийские правила | Хартия |
| ***Ц.*** | Сколько цветов имеет Олимпийский флаг | Шесть |
| Ч. | Победитель спортивного соревнования | Чемпион |
| Ш. | Настольная игра на доске из ста клеток | Шашки Шахматы |
| Щ. | Защитное приспособление и в футболистов, в хоккеистов | Щитки |
| ***Ъ.*** | Основатель Олимпийского движения | Пьер Де Кубертен |
| ***Ы.*** | Где будут проходить Олимпийские игры в 2014 году? | Сочи |
| ***Ь.*** | Как называли победителей Олимпийских игр древности | Олимпионики |
| Э. | Командный вид в легкой атлетике | Эстафета |
| ***Ю.*** | Столица XXX Олимпийских игр | Лондон |
| Я. | Легкоатлетический снаряд | Ядро |

***«Спортивный алфавит» 3 класс***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| А. | Спортивный судья | Арбитр |
| Б. | Препятствие, которое преодолевают лёгкоатлеты во время бега | Барьер |
| В. | Страна, в которой будут проходить XXX Летние Олимпийские игры | Великобритания |
| Г. | Музыка, звучащая при награждении | Гимн |
| Д. | Медицинские препараты, запрещенные к применению для спортсменов | Допинг |
| ***Е.*** | Какому континенту соответствует зеленое кольцо в Олимпийской эмблеме | Австралия |
| Ж | Кому было запрещено присутствовать на античных Олимпийских играх | Женщинам |
| З. | Статуя, какого бога находится на горе Олимп | Зевс |
| И. | И футбол, и баскетбол, и водное поло… | Игра |
| ***Й.*** | Основатель Олимпийских игр современности | Пьер де Кубертен |
| К. | Страна, в которой проходили Олимпийские игры 2008  | Китай  |
| Л. | Спортсмен, ищущий первым в соревновании | Лидер |
| М. | Самая длинная беговая дистанция | Марафон |
| Н. | Результат игры, в которой не выявлен победитель | Ничья |
| О. | Как называли победителей древних Олимпийских игр | Олимпионики |
| П. | Пятиборье в Древней Греции | Пентатлон |
| Р. | Спортивная игра с мячом похожим на дыню | Регби |
| С. | 600 ступней Геракла это - | Стадий |
| Т. | Искусство ведения спортивной борьбы | Тактика |
| У. | Что должно сопутствовать спортсмену для победы | УдачаУспех |
| Ф. | Любимый вид спорта мушкетеров | Фехтование |
| Х. | Книга, в которой прописаны все Олимпийские правила | Хартия |
| ***Ц.*** | Что поражают спортсмены в соревнованиях на точность | Цель |
| Ч. | Соревнования по видам спорта в стране, в мире | Чемпионат |
| Ш. | Приспособление для прыжков в высоту | Шест |
| Щ. | К нему крепится баскетбольное кольцо | Щит |
| ***Ъ.*** | Какая страна возглавляет торжественное шествие команд на церемонии открытия Олимпийских игр | Греция |
| ***Ы.*** | В каком году будут проходить Олимпийские игры в Сочи | 2014 |
| ***Ь.*** | Как называется руководящий орган Олимпийского движения | МОК |
| Э. | Священное перемирие в древней Олимпии | Экехерия |
| ***Ю.*** | Спортсмен в возрасте 18-19 лет | Юниор |
| Я. | Легкоатлетический снаряд | Ядро |

***«Спортивный алфавит» 4 класс***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| А. | Красивый, крепко сложенный мужчина | Атлет |
| Б. | Вид спорта, в котором используется самый лёгкий снаряд | Бадминтон |
| В. | Спортивное сооружение для соревнований велосипедистов | Велотрек |
| Г. | Спортивная игра, в которой мяч в ворота забивают руками | Гандбол |
| Д. | Как называется место проживания спортсменов на Олимпийских играх? | Деревня |
| ***Е.*** | Какому континенту соответствует жёлтое кольцо на Олимпийской эмблеме? | Азия |
| Ж | Как называется наездник в верховой езде? | Жокей |
| З. | Игрок команды, не владеющий мячом? | Защитник |
| И. | Сооружение для проведения конноспортивных состязаний | Ипподром |
| ***Й.*** | Автор Олимпийского девиза | Анри Дидон |
| К. | Бег по пересеченной местности | Кросс |
| Л. | В каком городе похоронено тело Пьера де Кубертена? | Лозанна |
| М. | Как называется руководящий орган Олимпийского движения?  | МОК |
| Н. | Активное действие спортсмена или команды с целью добиться преимущества | Нападение |
| О. | Как называется четырёхлетний перерыв между Олимпийскими играми? | Олимпиада |
| П. | В Древней Греции соединение кулачного боя или борьбы | Панкратион |
| Р. | Спортсмен, установивший высшее спортивное достижение | Рекордсмен |
| С. | В каком городе будут проходить Олимпийские игры 2014 года | Сочи |
| Т. | Наставник спортсменов | Тренер |
| У. | Временное снижение работоспособности, наступающие при длительных занятиях спортом  | УтомлениеУсталость |
| Ф. | Римский император, запретивший Олимпийские игры | Феодосий |
| Х. | Книга, в которой прописаны все Олимпийские правила | Хартия |
| ***Ц.*** | Положение в шахматах, когда исчерпан лимит времени | Цейтнот |
| Ч. | Победитель спортивного соревнования | Чемпион  |
| Ш. | В какой стране находится штаб – квартира Международного Олимпийского комитета? | Швейцария |
| Щ. | Защитное обмундирование футболиста | Щитки |
| ***Ъ.*** | Как выглядит Олимпийский символ? | 5 переплетенных колец |
| ***Ы.*** | Сколько грамм золота содержится в Олимпийской медали? | 6 грамм |
| ***Ь.*** | Кто является основателем Олимпийского движения Современности? | Пьер де Кубертен |
| Э. | Как называли судей на древних Олимпийских играх? | Элланодики |
| ***Ю.*** | Спортсмен в возрасте 18-19 лет | Юниор |
| Я. | Какая азиатская страна впервые провела и летние и зимние Олимпийские игры? | Япония |

***«Загадочная викторина» 1 класс***

Я катаюсь на нем

До вечерней поры.

Но ленивый мой конь

Возит только с горы.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***С*** | ***а*** | ***н*** | ***и*** |

На квадратиках доски

Короли свели полки.

Нет для боя у полков

Ни патронов, ни штыков.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ш** | **а** | **х** | **м** | **а** | **т** | **ы** |

Льется речка – мы лежим.

Лёд на речке – мы бежим.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **К** | **о** | **н** | **ь** | **к** | **и** |

Лежу, забившись в уголок,

Пока сидишь ты с книгою,

Когда же кончится урок,

И я с тобой попрыгаю.

Я разноцветен и упруг,

Хоть не живой, а всё же друг!

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **М** | **я** | **ч** |

Зеленый луг,

Сто скамеек вокруг.

От ворот до ворот

Бойко бегает народ.

На воротах этих

Рыбацкие сети.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **С** | **т** | **а** | **д** | **и** | **о** | **н** |

И в тайге, и в океане

Он отыщет путь любой.

Вмещается в кармане,

А ведёт нас за собой.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **К** | **о** | **м** | **п** | **а** | **с** |

Мы – проворные сестрицы,

Быстро бегать мастерицы,

В дождь – летим,

В снег – бежим,

Уж такой у нас режим.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Л** | **ы** | **ж** | **и** |

Тучек нет на горизонте,

Но раскрылся в небе зонтик.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **П** | **а** | **р** | **а** | **ш** | **ю** | **т** |

Вот серебряный лужок:

Не видать барашка,

Не мычит на нем бычок,

Не цветет ромашка.

Наш лужок зимой хорош,

А весною не найдешь.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **К** | **а** | **т** | **о** | **к** |

Есть лужайка в нашей школе,

А на ней – козлы и кони.

Кувыркаемся мы тут

Ровно сорок пять минут.

В школе – кони и лужайка?!

Что за чудо – угадай-ка!

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **С** | **п** | **о** | **р** | **т** | **з** | **а** | **л** |

У меня друзей – не счесть.

Среди них и козлик есть.

Он с веселым голоском –

Колокольчиком – звонком.

Взяв его за рожки.

Еду по дорожке!

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **В** | **е** | **л** | **о** | **с** | **и** | **п** | **е** | **д** |

Эта птица – не синица,

Не орёл и не баклан.

Эта маленькая птица,

Называется…

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **В** | **о** | **л** | **а** | **н** |

***«Загадочный» кроссворд 1 класс***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  | **1**. Р | Ю | **2**. К | З | А | К |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | О |  |
|  |  |  |  | Н |
|  |  |  |  | Ь |
|  |  |  |  |  | **3**. К | К |
|  | **4**. Х |  |  | **5.**В | Е | Л | О | С | И | П | Е | Д |
|  | О |  |  | О |  |  | М |  |  |  |  |  |
|  | К |  |  | **6.**Ш | Л |  |  | П |  |  |  |  |  |
| **7.** С | К | А | К | А | Л | К | А |  |  | А |  |  |  |  |  |
|  | Е |  |  | Х |  | Н |  |  | С |  |  |  |  |  |
|  | Й |  |  | **8.**М | Я | Ч |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | А |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | Т |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **9.**Л | Ы | Ж | И |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

***По горизонтали.***

***1.***

Сижу верхом не на коне,

А у туристов на спине.

***5.***

Не похож я на коня,

А седло есть у меня.

Спицы есть, они, признаться,

Для вязанья они не годятся.

Не будильник, не трамвай,

А звоню я то и знай.

***7.***

Как весна берёт своё,

И ручейки бегут, звеня,

Я прыгаю через неё,

А она через меня.

***8.***

Нравится он всем ребятам.

Может долго он скакать,

И совсем не уставать.

На пол бросишь ты его –

Он подпрыгнет высоко,

Скучно не бывает с ним,

Мы играть в него хотим.

***9.***

Мы проворные сестрицы,

Быстро бегать мастерицы.

В дождь лежим, в снег бежим,

Уж такой у нас режим.

***По вертикали.***

***2.***

Мои новые дружки

И блестящи и легки

И на льду со мной развеяться,

И мороза не боятся.

***3.***

Когда с тобою этот друг,

Ты можешь без дорог

Шагать на север и на юг,

На запад и восток.

***4.***

Загадка эта не легка:

Пишусь всегда через два «к»

И мяч, и шайбу клюшкой бей,

И называюсь я…..

***5.***

Эта птица – не синица,

Не орел и не баклан.

Эта маленькая птица

Называется ….

***6.***

На квадратиках доски

Короли свели полки.

Нет для боя у полков

Ни патронов, ни штыков.

***«Загадочный кроссворд» 1 класс***

***!З***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  ф |  |  |  |  |  |
| **1.с** | **т** | **а** |  **д** | **и** | **о** | **н** |  |  |
|  | **2.р** | **ю** | **к** | **з** | **а** | **к** |  |
|  | **3.х** | **о** | **к** | **к** | **е** | **й** |
|  | **4.т** | **р** | **и** | **б** | **у** | **н** | **а** |  |  |  |  |  |
| **5.с** | **к** | **а** | **к** | **а** | **л** | **к** | **а** |
|  |  | **6.к** | **о** | **н** | **ь** | **к** | **и** |
|  | **7.б** | **а** | **с** | **к** | **е** | **т** | **б** | **о** | **л** |
|  |  |  | **с** | **у** | **д** | **ь** | **я** |  |
|  |  | **9.т** | **р** | **о** | **е** | **б** | **о** | **р** | **ь** | **е** |
|  |  |  | **10.к** | **а** | **н** | **а** | **т** |
|  | **11.в** | **и** | **т** | **а** | **м** | **и** | **н** | **ы** |
|  |  | **к** |  |

1. Чтобы бегать очень быстро,

Планку брать всё время «чисто»,

Мячик дальше всех метать

И, конечно, первым стать,

Каждый день с друзьями он

Приходил на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Он с тобою и со мною

Шел лесными стёжками.

Друг походный за спиной

На ремнях с застёжками.

1. Взял в руки клюшку – не робей.

Игры нет лучше, чем \_\_\_\_\_

1. Здесь зрители сидят

И много шума…

Как место называется?

1. Когда весна берёт своё,

И ручейки бегут звеня,

Я прыгаю через неё,

А она через меня.

1. Два коня у меня, два коня,

По воде они возят меня.

А вода тверда, словно каменная.

1. Щит с корзиной, мяч об пол…

Мы играем в \_\_\_\_\_\_\_\_

1. Он не игрок, но спорить с ним нельзя,

Свистит всех громче кто?

1. Когда три вида спорта в сборе,

Их называют \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Перетянул приятель – хват

Одной рукой в борьбе \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Кушай морковку, салат, апельсины,

Спортсмену для силы нужны \_\_\_\_\_\_\_\_\_

***Кроссворд «Виды спорта» 1 класс***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  **1.Т** |  |
|  **2.Г** |  | **Е** |
| **И** | **Н** |  |  **3.Х** |
|  **4.Б** | **А** | **Д** | **М** | **И** | **Н** | **Т** | **О** | **Н** |
|

|  |
| --- |
| **И** |
| **А** |
| **Т** |
| **Л** |
| **О** |
| **Н** |

 |  | **Н** |  | **И** |  | **К** |  |
| **А** | **С** | **К** |
| **С** |  | **Е** |  **5.Ф** |  |
| **Т** |  | **Й** | **У** |
| **И** |  |  **6.Б** |  | **Т** |
| **К** | **О** | **Б** |
|  **7.Б** | **А** | **С** | **К** | **Е** | **Т** | **Б** | **О** | **Л** |
|  | **С** |  | **Л** |  |

1. Не ракету, а ракетку

Я держу своей рукой

Раз – и мяч летит за сетку

Раз ещё! – и сет за мной.

1. Конь, канат, бревно и брусья

Кольца с ними рядом

Перечислить не берусь я

Множество нарядов

Красоту и пластинку

Дарит нам ….

1. Там в латах всё на ледяной площадке

Сражаются, сцепились в острой схватке

Болельщики кричат: «Сильнее бей!»

Поверь, не драка это, а ….

1. (по горизонтали)

Один удар ракеткой –

Волан летит над сеткой.

Серёжа, хоть и сильно бил,

Воланчик в сетку угодил.

Сегодня победил Антон

Во что играли? В ….

1. (по вертикали)

Очень трудно быть, не спорьте

Самым метким в этом спорте.

Просто мчаться по лыжне.

То под силу даже мне.

Сам попробуй бегать день.

А потом попасть в мишень,

Лежа навзничь из винтовки,

А мишень тебе не слон.

Спорт зовется …

1. Ногами все бьют мяч, пинают

как гвоздь в ворота забивают…

Кричат от радости: «Гол!!»

Игру с мячом зовут …

1. В трусах и теплых варежках

Дерутся два товарища

1. У поля есть две половины

А по краям висят корзины

То пролетит над полем мяч

То меж людей несется вскачь.

Его все бьют и мячик зол

А с ним играют в ….