РЕПКА

(на спортивный лад)

**Автор** :- Возле дома огород

Бабка с внучкой у ворот

Жучка-хвост колечком

Дремлет под крылечком.

На крыльцо выходит дед.

Он в большой тулуп одет.

Из открытого окна

Деду музыка слышна

«На зарядку, на зарядку становись…»

**Дед :-** у меня здоровье крепкое

Посажу-ка лучше репку я!

**Автор :-** Лопату берет идет в огород

**Бабка** : И у бабки без зарядки

Слава богу все в порядке!

**Автор** :- Рот разевает- сладко зевает.

**Внучка** :- Клонит меня бедную ко сну-

Лучше с понедельника начну!

**Авто**р :- на лавку садится-заплетает косицу.

(входят Жучка и Кошка)

**Жучка**:- Поиграем лучше в прятки

**Кошка**:- Обойдемся без зарядки!

**Автор** :- Жучка за Кошкой

Кошка в окошко!

Выходит мышка в спортивных штанишках

Майка на теле- в лапках гантели.

**Мышка:-** Раз и два! И три , четыре!

Стану всех сильнее в мире

Буду в цирке выступать.

Бегемотов поднимать!

**Автор :-** бегает, прыгает, лапками дрыгает

**Дед :-** Ох умаялся с утра…

**Бабка :-** да и мне на печь пора.

( все уходят)

**Автор** :- на крылечке снова дед.

Он в большой тулуп одет. Видит репку в огороде.

 И себе на верит вроде.

Встал он возле репки-репка выше кепки!

Из открытого окна

Вся та же музыка слышна

«На зарядку, на зарядку становись…»

**Дед** ( пытается тянуть репку)- Эх, бульдозер бы сюда

Без него совсем беда!

**Автор** :- тянет , потянет- вытянуть не может!

**Дед :** -Где ты .бабка?

**Бабка** : - Я сейчас!

 Ай да репка удалась!

**Автор :-** бабка за дедку, дедка за репку

Тянут, потянут- вытянуть не могут!

**Дед :** как тянуть? С какого боку?

Выйди внучка на подмогу!

**Автор** :- внучка за бабку ,бабка за дедку, дедка за репку…

Тянут, потянут- вытянуть не могут!

**Внучка :-** Ломит спинку, ноют ручки

Нет не справиться без Жучки!

**Автор** :-Жучка за внучку, внучка за бабку ,бабка за дедку, дедка за репку…

Тянут, потянут- вытянуть не могут!

**Жучка** :- разбудить придется Кошку.

Пусть потрудится немножко!

 **Автор** : Кошка за Жучку, Жучка за внучку, внучка за бабку ,бабка за дедку, дедка за репку…

Тянут, потянут- вытянуть не могут.

**Кошка:-** Мышку звать?

 Какой позор!

Мы пока и сами кажется с усами!

**Автор** :- Тут из норки Мышка- прыг!

Ухватилась за турник.

**Мышка** :- Чем топтать без толку грядку

Становитесь на зарядку!

Что б за дело браться- надо сил набраться!

**Автор** : -Все выходят по порядку дружно делают зарядку.

( наклоны, повороты)

**Дедка и Бабка**:- Влево- вправо, влево- вправо

Получается на славу!

**Мышка** :- Встали! Выдохнуть! Вдохнуть!

А теперь пора тянуть!

**Автор** : Мышка за Кошку, Кошка за Жучку, Жучка за Внучку, Внучка за Бабку ,Бабка за Дедку, Дедка за репку…

Тянут, потянут-ВЫТЯНУЛИ РЕПКУ!

ЗДОРОВЬЕ В ПОРЯДКЕ?

(все) СПАСИБО ЗАРЯДКЕ!