**Спортивная эстафета «Веселые старты».**

**Цели и задачи:**

 Укрепление здоровья учащихся;

 Вовлечение детей в систематические занятия спортом;

Воспитание любви к физической культуре и спорту, чувства дружбы, взаимопомощи.

Стремление к достижению поставленной цели.

**Участники соревнований:** в мероприятии «Весёлые старты» соревнуются учащиеся 5 – 6 классов, две команды.

**Место проведения:** мероприятие проводится в спортивном зале.

**Определение победителей:** в соревнованиях побеждает команда, набравшая наибольшее количество баллов, команды награждаются сладкими призами.

**Ведущий:** Здравствуйте, дорогие ребята! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня в нашем спортивном зале! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных, и самую спортивную из всех весёлых игр – «Весёлые старты!». Участники соревнований буду состязаться в силе, ловкости, смекалке и быстроте.

**Конкурс 1.** Построение команд, девиз, приветствие команде соперников.

Оценивается внешний вид команды, эмблема по 3 х-бальной системе оценки.

**Конкурс 2. со скакалками**.

По сигналу первый участник начинает прыгать через скакалку до поворотной отметки и обратно. Передает скакалку следующему участнику.

Оценивается конкурс по 3 х- бальной системе.

*Инвентарь: 2 скакалки*

**Конкурс 3 «Зверята в лесу»**

Участвует вся команда, которая выстраивается в колонну по одному за линией старта. По сигналу первый участник с ведром в руках, в которой лежат игрушки, бежит, по пути раскладывая по одной игрушке в круг, нарисованный мелом на полу, обегает ориентир на повороте, оставляет корзину у ориентира, возвращается бегом назад и передает эстафету касанием рукой следующего участника. Тот бежит до ведра, берет его, обегает ориентир, возвращается назад, собирая игрушки в ведро, передает его следующему участнику и т.д.

Место команды определяется по времени финиша её последнего участника.

 Оценивается конкурс по Зх - бальной системе. За безошибочное выполнение ставится 3 балла, за допущенные ошибки 1 балл отнимается.

*Инвентарь: 2 ведра, 20 игрушек, мел.*

**Конкурс 4 «Обойди преграду».**

Первый участник, по сигналу, начинает перемещать теннисный шарик с помощью гимнастической палки, обводя, стоящие по дороге кегли.

Оценивается конкурс по Зх - бальной системе. За безошибочное выполнение ставится 3 балла, за сбитые кегли 1 балл отнимается.

*Инвентарь:* 2теннисных шарика, 2 гимнастические палки, 20 кегель.

 **Конкурс 5. «Догони шарик»**

Эстафета с надувным шаром. Участники строятся в колону по одному. У первого ребёнка в руках надувной шар и гимнастическая палка. По сигналу он катит гимнастической палкой шар по полу до гимнастической стойки и обратно. Побеждает команда, которая раньше выполнит задание.

Оценивается конкурс по Зх - бальной системе.

*Инвентарь:* 2 шарика надувных, 2 гимнастические палки.

**Конкурс 6 «Поймай мяч ведром».**

Один из участников, с ведром в руках, располагается за фишкой, на расстоянии 1,5 – 2 м. от неё. Рядом с командой малые резиновые мячи, по количеству участников. Первый участник, взяв мяч, бежит до фишки, бросает мяч в ведро, возвращается к команде, передаёт эстафету.

Оценивается конкурс по Зх - бальной системе.

*Инвентарь:*2 ведра, 2 мяча.

**Конкурс 7 «За шишками».**

 Напротив участников обруч, в котором разбросаны по 30 шишек. Участникам завязывают глаза, по сигналу они заходят в круг и собирают шишки в мешок. Задание выполняется с учётом времени. Побеждают участники быстрее всех собравшие все шишки.

Оценивается конкурс по Зх - бальной системе.

*Инвентарь:*60 шишек, 2 мешка, 2 обруча.

**Конкурс 8 «Гонка мячей»**

Первый игрок посылает мяч между расставленными ногами игроков назад. Последний игрок каждой команды наклоняется, ловит мяч и бежит с ним вдоль колонны вперед, встает в начало. Выигрывает команда, игроки, которых быстрее выполнят задания.

Оценивается конкурс по Зх - бальной системе.

*Инвентарь:* 2 баскетбольных мяча.

**Лыжные гонки.**

Каждый команде выдаются лыжи (обрезанные 5-ти литровые бутылки в виде лыж), шапка ушанка и теплые рукавицы. Участник команды надевает лыжи, шапку рукавицы и катит на лыжах до ориентира, огибая его, и передает эстафету своему товарищу по команде. То же самое выполняют все члены команды. Выигрывает команда, оказавшаяся на финише первой и не допустившая ошибок.

Оценивается конкурс по Зх - бальной системе.

*Инвентарь:* 2 пары самодельных лыж (5-ти литровые бутылки), 2 шапки, 2 пары рукавиц.

**Подведение итогов. Награждение победителей.**