Муниципальное автономное

дошкольное образовательное учреждение

«Центр развития ребенка – детский сад № 378»

города Перми

Конспект урока ОБЖ на тему

**«Как сохранить свое здоровье?»**

подготовила воспитатель

Яруллина Лиана Данисовна

Пермь

2014г

**Образовательная область** «Физическая культура и здоровье»

**Название проекта:** «Как сохранит здоровье?»

**Вид:** социально – информационный.

**Участники:** Яруллина Л.Д. воспитатель старшей группы.

**Целевая группа:** дети старшей группы, их родители.

**Проблема:** Недостаточная пропаганда здорового и активного образа жизни у дошкольников и частичная несформированность культурно-гигиенических навыков, а также потеря естественного стремления к движению, натолкнула нас на мысль создать проект, направленный на решение данной проблемы.

**Цель**: Заинтересовать ребенка в возможности укреплять свое здоровье, стремлении вести здоровый образ жизни.

**Задачи:**

* Образовательные:

-дать знания об основах безопасности жизни: о здоровье человека и способах его укрепления, о гигиене здоровья.

-научить элементарным приемам сохранения здоровья.

* Воспитательные:

- формировать положительное отношение к ЗОЖ у детей дошкольного возраста.  
- воспитывать у детей желание заботиться о своем здоровье.

- формировать у детей потребность в положительных привычках.

* Развивающие:  
  - формировать представления детей о зависимости здоровья от двигательной активности, закаливания и питания.

План мероприятий:

* Оформление уголка физической культуры
* Просмотр альбомов «Спортивные игры», «Спортивный инвентарь», «Зимние виды спорта», «Спортсмены г. Пермь».
* Совместная работа дети - воспитатель: изготовление наглядного пособия «Режим дня»
* Совместная работа дети-родители: фото - выставка «Мама, папа, я – спортивная семья!»
* Совместная работа дети-дети: альбом рисунков «Зимние забавы»
* Совместная работа воспитатель - родители: приглашение мастер - инструктора по фитнесу.
* Открытые занятия по физической культуре
* Мастер-класс «Аэробика для детей»
* Чтение художественной литературы по теме спорт, зарядка.
* Беседы с воспитателем о ЗОЖ.

Модель трех вопросов (по опросу детей)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Что знаем? | Что хотим узнать? | Что нужно сделать, чтобы узнать? |
| * Здоровье - это когда нет плохих микробов и не болеешь. * Здоровью можно помочь, если пить лекарства, полоскать горло, есть лимон и мед. | * Как не «потерять» свое здоровье? * Как стать еще здоровее? * Что такое здоровье? | * Спросить у взрослых * Посмотреть по телевизору, на диске * Поискать в интернете * Почитать в книге (энциклопедии) * Поиграть * Посмотреть по картинкам * В школе, в детском саду, в больнице, дома. |

Планирование деятельности

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| «социализация»  Сюжетно-ролевые игры:   * «гимнастки» * «кафе «здоровье»» * Спорт-бар «Витаминка» * Олимпийские игры | «познание»   * Что такое олимпийские игры * Спортивные состязания * Великие спортсмены * Зимние виды спорта | «физическая культура»   * Закаливание * Разучивание новых движений * Режимные моменты * Беседы о здоровом питании * Веселые старты |
| «труд»   * Формировать у детей первичные представления о труде спортсменов (тренировки, соревнования, режим) | Паутинка проекта  «Как сберечь свое здоровье? » | «чтение художественной литературы»   * С.В.Михалков «Дядя Степа и Егор» * Сборник стихов «Если хочешь быть здоровым» * Г.Б.Остер «Зарядка для хвоста» |
| «коммуникация»   * Развитие свободного общения с взрослыми * Оформление фотоальбома «Досуг моей семьи» * Беседа с приглашенными специалистами. | «дидактические игры»  -Витамины, это таблетки, которые растут на ветке.  -Узнай на вкус  -Полезно - вредно  -Опасно - неопасно | «художественно-эстетическое развитие»   * Оформление выставки детских рисунков * Лепка «зимние забавы» (коллективная работа). |

Прогнозируемый результат: Сформировать полезные навыки, способствующие хорошему самочувствию, бодрому настроению и усвоению детьми основ здорового образа жизни.

Трансляция проекта: Защита детьми семейных проектов по теме «Как сохранить здоровье?».

**Список используемых материалов и интернет - ресурсы:**

1. Василий Бойчук. Стихи о здоровом образе жизни.

http://sad45tomsk.ucoz.ru/\_tbkp/det/stikhi\_o\_zdorove.docx

1. Лидия Гржибовская. Стихотворение о зубах.

<http://www.supertosty.ru/stihi/po-avtoram/grzhibovskaya_lidiya>

1. Фотографии из личного архива автора Яруллиной Л.Д.