Муниципальное автономное

дошкольное образовательное учреждение

 «Центр развития ребенка – детский сад № 378»

города Перми

Конспект урока ОБЖ на тему

**«Как сохранить свое здоровье?»**

подготовила воспитатель

Яруллина Лиана Данисовна

Пермь

2014г

 **Образовательная область** «Физическая культура и здоровье»

 **Название проекта:** «Как сохранит здоровье?»

**Вид:** социально – информационный.

**Участники:** Яруллина Л.Д. воспитатель старшей группы.

**Целевая группа:** дети старшей группы, их родители.

**Проблема:** Недостаточная пропаганда здорового и активного образа жизни у дошкольников и частичная несформированность культурно-гигиенических навыков, а также потеря естественного стремления к движению, натолкнула нас на мысль создать проект, направленный на решение данной проблемы.

**Цель**: Заинтересовать ребенка в возможности укреплять свое здоровье, стремлении вести здоровый образ жизни.

**Задачи:**

* Образовательные:

-дать знания об основах безопасности жизни: о здоровье человека и способах его укрепления, о гигиене здоровья.

-научить элементарным приемам сохранения здоровья.

* Воспитательные:

- формировать положительное отношение к ЗОЖ у детей дошкольного возраста.
- воспитывать у детей желание заботиться о своем здоровье.

- формировать у детей потребность в положительных привычках.

* Развивающие:
- формировать представления детей о зависимости здоровья от двигательной активности, закаливания и питания.

План мероприятий:

* Оформление уголка физической культуры
* Просмотр альбомов «Спортивные игры», «Спортивный инвентарь», «Зимние виды спорта», «Спортсмены г. Пермь».
* Совместная работа дети - воспитатель: изготовление наглядного пособия «Режим дня»
* Совместная работа дети-родители: фото - выставка «Мама, папа, я – спортивная семья!»
* Совместная работа дети-дети: альбом рисунков «Зимние забавы»
* Совместная работа воспитатель - родители: приглашение мастер - инструктора по фитнесу.
* Открытые занятия по физической культуре
* Мастер-класс «Аэробика для детей»
* Чтение художественной литературы по теме спорт, зарядка.
* Беседы с воспитателем о ЗОЖ.

Модель трех вопросов (по опросу детей)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Что знаем? | Что хотим узнать? | Что нужно сделать, чтобы узнать? |
| * Здоровье - это когда нет плохих микробов и не болеешь.
* Здоровью можно помочь, если пить лекарства, полоскать горло, есть лимон и мед.
 | * Как не «потерять» свое здоровье?
* Как стать еще здоровее?
* Что такое здоровье?
 | * Спросить у взрослых
* Посмотреть по телевизору, на диске
* Поискать в интернете
* Почитать в книге (энциклопедии)
* Поиграть
* Посмотреть по картинкам
* В школе, в детском саду, в больнице, дома.
 |

Планирование деятельности

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| «социализация»Сюжетно-ролевые игры:* «гимнастки»
* «кафе «здоровье»»
* Спорт-бар «Витаминка»
* Олимпийские игры
 | «познание»* Что такое олимпийские игры
* Спортивные состязания
* Великие спортсмены
* Зимние виды спорта
 | «физическая культура»* Закаливание
* Разучивание новых движений
* Режимные моменты
* Беседы о здоровом питании
* Веселые старты
 |
| «труд»* Формировать у детей первичные представления о труде спортсменов (тренировки, соревнования, режим)
 | Паутинка проекта«Как сберечь свое здоровье? » | «чтение художественной литературы»* С.В.Михалков «Дядя Степа и Егор»
* Сборник стихов «Если хочешь быть здоровым»
* Г.Б.Остер «Зарядка для хвоста»
 |
| «коммуникация»* Развитие свободного общения с взрослыми
* Оформление фотоальбома «Досуг моей семьи»
* Беседа с приглашенными специалистами.
 | «дидактические игры»-Витамины, это таблетки, которые растут на ветке.-Узнай на вкус-Полезно - вредно -Опасно - неопасно | «художественно-эстетическое развитие»* Оформление выставки детских рисунков
* Лепка «зимние забавы» (коллективная работа).
 |

Прогнозируемый результат: Сформировать полезные навыки, способствующие хорошему самочувствию, бодрому настроению и усвоению детьми основ здорового образа жизни.

Трансляция проекта: Защита детьми семейных проектов по теме «Как сохранить здоровье?».

**Список используемых материалов и интернет - ресурсы:**

1. Василий Бойчук. Стихи о здоровом образе жизни.

http://sad45tomsk.ucoz.ru/\_tbkp/det/stikhi\_o\_zdorove.docx

1. Лидия Гржибовская. Стихотворение о зубах.

<http://www.supertosty.ru/stihi/po-avtoram/grzhibovskaya_lidiya>

1. Фотографии из личного архива автора Яруллиной Л.Д.