**Познавательно- игровое открытое занятие**

**«Губительная сигарета».**

**Цель:** формирование здорового образа жизни.

**Задачи:** Дать знания о вреде курения; дать понятие здорового образа жизни; воспитывать негативное отношение к вредным привычкам через игру.

Оборудование: плакат на доске «знак зачёркнутая сигарета», демонстрационный материал; медали, эмблемы для команд.

Кегли, скакалки, обручи, раздаточный материал (раскрашка), карандаши, ТСО.

Дата проведения: 28 января 2015г. В15.40.

Место проведения: кабинет 1класса

Участники мероприятия: учащиеся 2-4 классы.

Ход: Воспитатель. Сейчас к вам придёт необычный гость. (*входит Сигарета*)

Я, ребята, Сигарета!

С вами я хочу дружить.

Полюби меня за это-

Сразу станет легче жить.

И за школою вдвоём

Мы тихонечко курнём,

Только маме не расскажем,

А не то тебя накажут.

И уже через неделю

Твои зубки пожелтеют,

Чуть заметно, еле слышно,

Но появится одышка.

Станешь вялым и ленивым

Не установишь ты рекорд.

Ну а если разобраться,

Что даёт нам этот спорт?

Ты со мной расти не будешь.

Всё, что знал, в момент забудешь.

Вот такая, братцы, я…

Кого мне записать в друзья? (*предположение: отрицательная реакция детей*)

(*выходит медработник*)

Вряд ли кто из ребят захочет преобрести такого друга. Ведь подружиться с сигаретой –это опасно! Особенно в подрастающем возрасте

(*Показ слайдов о вреде курения*).

**Сигарета**. Сейчас мы предлагаем вашему вниманию сценку о том, что стало с одним медведем как он начал курить.

Решил мужик бросить курить. Закинул в лесу в кусты трубку, кисет с табаком и самодельную зажигалку. С того всё и началось. Стал медведь трубку курить. И так к ней привык, что когда табак весь в кисете вышел, медведь стал в лесу сухой лист собирать и трубку им набивать, обо всём медведь забыл- набьёт трубку, закурит, да и валяется на травка. Всё бы ничего, да стал медведь прихварывать. Шёл как-то он опушкой, встретил лису, увидела лиса медведя, так и ахнула.

**Лиса**. Миша! Друг мой! Ты ли это?!

Не виделись мы всё лето.

Как ты бедный похудел.

Будто целый год не ел.

Что с тобою, ты больной?

**Медведь**: Сам не знаю, что со мной!

Не здоровится мне что-то!

Лезет шерсть, в костях ломота.

Ничего почти не ем-

Аппетита нет совсем!

Стал я раньше спать ложиться,

Да не сплю, никак не спится

Кашель душит по утрам,

Дурнота по вечерам.

Колет в сердце, в лапах дрожь.

Лиса: Что ж ты дятлу не пойдёшь?

К дятлу надо б обратиться.

Он у нас такая птица:

Сразу скажет, что к чему.

Не ленись, сходи к нему.

**С**. Вот прошла неделька, прошла другая. Стало медведю хуже. Шёл он как-то оврагом. Волка встретил. Увидел волк медведя, так и присел.

Волк: Слушай Миша-Михаил!

Что ты делал, как ты жил?

Провалилися бока-

Шкура стала велика!

Ты хвораешь?

**Медвед**ь: Да, хвораю.

**Волк**: Что с тобой?

Медведь: Силы нету той.

Нездоровится мне что-то:

Лезет шерсть, в костях ломота,

Ничего почти не ем-

Аппетит пропал совсем!

Начал раньше спать ложиться;

Да не сплю, никак не спится.

Душит кашель по утрам,

Дурнота по вечерам.

Сердце колет, в лапах дрожь.

Пропадаю…

**Волк**: Пропадёшь, если к дятлу не пойдёшь!

Надо к дятлу обратиться,

Он у нас такая птица!

Разберётся ,даст совет –

Да, так да, а нет так нет.

**Медведь**: Завтра я к нему пойду.

**Волк**: А найдёшь его?

**Медведь**: Найду.

**С**. Разыскал медведь дятла. Тот на старой сосне дупло себе на зиму готовил. Подошёл медведь к сосне, голову задрал к верху :

**Медведь**: Дятел, дятел, старый друг

Ты спустись на нижний сук.

**Дятел**: Ба! Топтыгину привет!

Ты здоров ли?

**Медвед**ь: Видно, нет.

Не здоровится мне что-то:

Лезет шерсть, в костях ломота.

Ничего почти не ем-

Аппетит пропал совсем!

Начал рано спать ложиться;

Да не сплю, никак не спится.

Душит кашель по утрам,

Дурнота по вечерам.

**Дятел**: Верно куришь, куришь или пьёшь?

**Медвед**ь: Да курю откуда знаешь?

Дятел: Больно дымом ты воняешь.

Ну-ка сядь под этот сук,

Дай-ка спину: тук, тук, тук!

Да-с. Выстукивать не просто

Медведей такого роста.

Не дышать и не сопеть-

Ты больной, хоть и медведь.

**Медвед**ь: Не смертельно ли, опасно?

**Дятел**: Накопилась в лёгких копоть-

От куренья вся беда.

Ты, Топтыгин, хочешь топать?

Брось куренье на всегда.

**Медвед**ь: Бросить? Трубку? Зажигалку?

И с сухой травой кисет?

Не смогу! Не брошу! Жалко!

**Дятел**: Выполняй ты мой совет!

 А не то в берлоге ты протянешь ноги!

(*Сигарета перевоплощается в воспитателя*).Пожалеем медведя! Как быть? Что делать? Я прдлагаю преобщаться к здоровому образу жизни т.е к спорту.

Разделимся на две команды «Лисы», «Волки».

1 задание. Пропрыгать на одной ноге до кегли и обратно.

2 задание. Пробежать между кеглями паравозиком.

3 задание. Пропрыгать на скакалке.

4 задание. Передать мяч над колонной и обратно.

Воспитатель. Молодцы, хорошие ребята. справились с заданиями вижу, что вы все ловкие, спортивные не будите дружить с сигаретой и я вас всех угощу вкусными витамины чтобы вы всегда были здоровыми и умными. А победителям медали.