Спортивный праздник для учащихся 5-6 классов.

**Проводы зимы « Масленица»**

Разработали: учитель физической культуры

высшей категории Петренко О.А.

учитель физической культуры

первой категории Кондратьева О.А.

учитель физической культуры

первой категории Аксёнова Е.А

МОУ СОШ№66 г. Иркутска.

Иркутск, 2015 г.

Рекомендуемая форма проведения – спортивно-массовый праздник для учащихся параллели 5-6-х классов.

**Цель:** популяризация занятий физической культурой и спортом средствами спортивно-массовых оздоровительных мероприятий.

**Задачи:** сохранение преемственности воспитания активного здорового образа жизни, реализуемого на уроках и в физкультурно-оздоровительной внеурочной работе. Воспитание активной гражданской позиции; чувства товарищества, взаимопомощи, умения работать в команде. Развитие и совершенствование двигательных навыков, физических качеств (скоростно-силовых, координационных). Расширение и закрепление знаний о зимних видах спорта и зимних развлечениях.

**Место проведения:** спортивная площадка школы.

**Время проведения:** 40 минут.

**Необходимый инвентарь и оборудование:**

**Для выполнения заданий на «станциях»:**

**Весёлый биатлон:** 5 кеглей, 5 малых резиновых кубиков, 3скамьи.

**Быстрые сани:** 1 сани, три стойки, секундомер.

**Хоккей с шайбой:**  2 клюшка, 1 мяч теннисный, стойки.

**Метание « блинов»:** футбольные ворота, картонные блины 10 штук.

**Перетягивание каната:** канат.

**Лыжная прогулка:** лыжи с двумя креплениями.

**Для оформления**: леера для оформления спортивной площадки; стойки-указатели для обозначения «станций».

**Обеспечить присутствие медицинского работника**

В ходе подготовительного этапа, в классах продумывают единые элементы для команды, а так же название и девиз, придерживаясь зимней тематики. Предупредить детей о необходимости всем иметь тёплую одежду, рукавицы, шапки. Провести инструктаж по правилам поведения и технике безопасности во время проведения спортивно-массовых мероприятий на стадионе.

Во время рассказа о правилах судейства, команды под руководством одного из учителей физкультуры выполняют разминку перед эстафетами. Получают инструктаж о правилах безопасного поведения во время выполнений заданий.

**Условия судейства:**

Конкурсы выполняются только в присутствии всего класса на станции.

За скорость и безошибочность выполнения задания -2 очка;

За большее время и безошибочное выполнение-1 очко;

Победителем считается команда, набравшая минимальное количество очков.

**Ход праздника**.

Общее построение команд-участниц и их болельщиков. Приветственное слово завуча начальных классов и учителей физической культуры. Выступление приветствиями классов. Во время построения классы получают маршрутные листы, где указан порядок прохождения конкурсов.

1. **Весёлый биатлон.**

**Оборудование: 5 кеглей, 5 малых резиновых кубиков, 3 скамьи.**

Участвуют 8 человек. (4\*4)

Задание: От линии выполнения броска на расстоянии 15 метров устанавливается скамья с 5 кеглями. Каждый из 8 участников выполняет по три прицельных броска малыми кубиками.

Для подведения итога учитывается общее количество сбитых целей. Результат указывается в маршрутном листе.

1. **Быстрые сани.**

**Оборудование: 1 сани, три стойки, секундомер**

Участвуют 8 человек (4\*4) **Проверить наличие рукавиц**

Команда выстраивается у старта в колонну. У команды 1 сани на ленте длиной 2 метра. Класс разбивается на пары (мальчик - девочка). Задача Мальчику провезти на санях девочку. Двигаются бегом до стойки. Обратно девочка встает с саней они берутся за руки ,и бегут по прямой линии.

Для подведения итога необходим секундомер. В маршрутном листе указывается время выполнения задания.

В данной эстафете при подведении итогов учитывается время выполнения задания. Оно указывается в маршрутном листе.

1. **Метание « блинов»: футбольные ворота, картонные блины 10 штук.**

Участвует 8 человек (4\*4). **Проверить наличие рукавиц**

Команда выстраивается напротив футбольных ворот на расстоянии 6-8 м. Задача каждому участнику выполнить метание «блинов» в ворота. Учитывается общее число попаданий блинов в ворота.

1. **Хоккей с шайбой.**

**Оборудование: 1 клюшка, 1кубик, стойки**.

Участвует 8 человек (4\*4) **Проверить наличие рукавиц**

Участник ведет клюшкой кубик, с обводкой стоек. Задача каждого из участников как можно быстрее выполнить ведения мяча клюшкой. Задание выполняется поочередно каждым из участников.

Для подведения итогов учитывается время выполнения задания всеми участниками. Результат указывается в маршрутном листе.

1. **Перетягивание каната:**

**Оборудование: канат**

В этом конкурсе участвуют только мальчики из каждого класса.

Две команды выстраиваются друг против друга, берутся за канат и по команде начинают выполнять перетягивание другой команды за линию. Вторые две команды выполняют тоже. За 1-2 место соревнуются команды, победившие в своих турах. За 3-4 проигравшие команды в своих турах.

1. **Лыжная эстафета.**

**Оборудование: лыжи.**

Участвуют 8 человек.

Команды выстраиваются по паром. Надев лыжи, выполняют передвижения на лыжах до стойки и обратно.

Для подведения итогов учитывается время прохождения задания всеми участниками.

Результат указывается в маршрутном листе.

Построение команд. Подведение итогов. Награждение победителей грамотами в номинациях:

|  |  |
| --- | --- |
| **Весёлый биатлон** | **Самая меткая команда** |
| **Метание «блинов»** | **Самая ловкая команда** |
| **Быстрые сани** | **Самая быстрая команда** |
| **Перетягивание каната** | **Самая сильная команда** |
| **Хоккей с шайбой** | **Самая меткая и быстрая команда** |

**Во время подведения итогов классы выполняют задание: Составить из предложенных слов пословицу, поговорку о зиме, спорте и здоровье:**

**ЛЕТО ДЛЯ ДУШИ, ЗИМА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ**

**В ЗИМНИЙ ХОЛОД ВСЯКИЙ МОЛОД**

**МОРОЗ НЕ ВЕЛИК, ДА СТОЯТЬ НЕ ВЕЛИТ**

**НЕ БОИТСЯ СТУЖИ, КТО СО СПОРТОМ ДРУЖИТ**

**КОЛИ СНЕГУ НАДУЕТ, ТАК И ХЛЕБА ПРИБУДЕТ.**

Положение о проведении спортивного праздника для 5-6 классов

**«Масленица»**

***Цель:***Пропаганда активного здорового образа жизни.

***Задачи****:* Развитие физических способностей детей; Совершенствование двигательных навыков, приобретённых на уроках физической культуры; Формирование навыков взаимодействия в команде; Воспитание активной гражданской позиции; Расширение и закрепление знаний о зимних видах спорта и зимних развлечениях

***Подготовительный период: 21февраля 2015 года***

Классы придумывают название, девиз и общий элемент формы, придерживаясь зимней тематики.

Все присутствующие должны быть в теплой одежде, иметь рукавицы, шапки. Классные руководители проводят инструктаж по правилам безопасного поведения во время массового спортивного мероприятия, уточняют списки детей имеющих ограничения по выполнению физических нагрузок и освобожденных от участия в соревнованиях по медицинским показателям.

Организаторы готовят сценарий праздника, эстафетные задания, оценочные листы, грамоты для награждения; обеспечивают разметку на спортивной площадке.

***Место проведения:*** Школьная спортивная площадка.

***Время проведения:*** 40-50 минут.

***План проведения мероприятия:***

1. Построение и приветствие участников праздника.
2. Краткий инструктаж и получение маршрутных листов.
3. Выполнение заданий по станциям.
4. Подведение итогов и награждение.
5. **Весёлый биатлон.**

**Оборудование: 5 кеглей, 5 малых резиновых кубиков, 3 скамьи.**

Участвуют 8 человек. (4\*4)

Задание: От линии выполнения броска на расстоянии 15 метров устанавливается скамья с 5 кеглями. Каждый из 8 участников выполняет по три прицельных броска малыми кубиками.

Для подведения итога учитывается общее количество сбитых целей. Результат указывается в маршрутном листе.

1. **Быстрые сани.**

**Оборудование: 1 сани, три стойки, секундомер**

Участвуют 8 человек (4\*4) **Проверить наличие рукавиц**

Команда выстраивается у старта в колонну. У команды 1 сани на ленте длиной 2 метра. Класс разбивается на пары (мальчик - девочка). Задача Мальчику провезти на санях девочку. Двигаются бегом до стойки. Обратно девочка встает с саней они берутся за руки ,и бегут по прямой линии.

Для подведения итога необходим секундомер. В маршрутном листе указывается время выполнения задания.

В данной эстафете при подведении итогов учитывается время выполнения задания. Оно указывается в маршрутном листе.

1. **Метание « блинов»: футбольные ворота, картонные блины 10 штук.**

Участвует 8 человек (4\*4). **Проверить наличие рукавиц**

Команда выстраивается напротив футбольных ворот на расстоянии 6-8 м. Задача каждому участнику выполнить метание «блинов» в ворота. Учитывается общее число попаданий блинов в ворота.

1. **Хоккей с шайбой.**

**Оборудование: 1 клюшка, 1кубик, стойки**.

Участвует 8 человек (4\*4) **Проверить наличие рукавиц**

Участник ведет клюшкой кубик, с обводкой стоек. Задача каждого из участников как можно быстрее выполнить ведения мяча клюшкой. Задание выполняется поочередно каждым из участников.

Для подведения итогов учитывается время выполнения задания всеми участниками. Результат указывается в маршрутном листе.

1. **Перетягивание каната:**

**Оборудование: канат**

В этом конкурсе участвуют только мальчики из каждого класса.

Две команды выстраиваются друг против друга, берутся за канат и по команде начинают выполнять перетягивание другой команды за линию. Вторые две команды выполняют тоже. За 1-2 место соревнуются команды, победившие в своих турах. За 3-4 проигравшие команды в своих турах.

1. **Лыжная эстафета.**

**Оборудование: лыжи.**

Участвуют 8 человек.

Команды выстраиваются по паром. Надев лыжи, выполняют передвижения на лыжах до стойки и обратно.

Для подведения итогов учитывается время прохождения задания всеми участниками.

Результат указывается в маршрутном листе.

Построение команд. Подведение итогов. Награждение победителей грамотами в номинациях:

**Протокол выступлений классов на станции «Быстрые сани»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Класс | Время | место |
| 5 А |  |  |
| 5 Б |  |  |
| 5 В |  |  |
| 5 г |  |  |

**Протокол выступлений классов на станции «Быстрые сани»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Класс | Время | место |
| 6 А |  |  |
| 6 Б |  |  |
| 6 В |  |  |
| 6 г |  |  |
| 6Д |  |  |
| 6Е |  |  |

**Протокол выступлений классов на станции «Метание блинчиков»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Класс | Количество попаданий | место |
| 5 А |  |  |
| 5 Б |  |  |
| 5 В |  |  |
| 5 Г |  |  |

**Протокол выступлений классов на станции «Метание блинчиков»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Класс | Количество попаданий | место |
| 6 А |  |  |
| 6 Б |  |  |
| 6 В |  |  |
| 6 г |  |  |
| 6Д |  |  |
| 6Е |  |  |

**Протокол выступлений классов на станции « Лыжная прогулка»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Класс | Время | место |
| 6 А |  |  |
| 6 Б |  |  |
| 6 В |  |  |
| 6 Г |  |  |
| 6 Д |  |  |
| 6Е |  |  |

**Протокол выступлений классов на станции «Хоккей с шайбой»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Класс | Время | место |
| 5 А |  |  |
| 5 Б |  |  |
| 5 В |  |  |
| 5 Г |  |  |

**Протокол выступлений классов на станции «Хоккей с шайбой»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Класс | Время. | место |
| 6 А |  |  |
| 6 Б |  |  |
| 6 В |  |  |
| 6 г |  |  |
| 6Д |  |  |
| 6Е |  |  |

**Протокол выступлений классов на станции «Весёлый биатлон»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Класс | Количество попаданий | место |
| 5 А |  |  |
| 5 Б |  |  |
| 5 В |  |  |
| 5 Г |  |  |

**Протокол выступлений классов на станции «Весёлый биатлон»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Класс | Количество попаданий | место |
| 6 А |  |  |
| 6 Б |  |  |
| 6 В |  |  |
| 6 г |  |  |
| 6Д |  |  |
| 6Е |  |  |

**Протокол выступлений классов на станции «перетягивание каната»**

|  |  |
| --- | --- |
| Класс | место |
| 5 А |  |
| 5 Б |  |
| 5 В |  |
| 5 Г |  |

**Протокол выступлений классов на станции «перетягивание каната»**

|  |  |
| --- | --- |
| Класс | место |
| 6 А |  |
| 6 Б |  |
| 6 В |  |
| 6 г |  |
| 6Д |  |
| 6Е |  |