*Михайлин Антон Геннадьевич  ([Antoniofr](http://pedsovet.su/index/8-230802" \t "_blank))*

*Учитель физической культуры  
МАОУ СОШ №56 г. Калининград*

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ СОШ № 45

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ивашкевич В. Т.

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2012г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о  проведении  соревнований   «**Весёлые  старты**»

среди 5-х классов.

**1. Цели  и  задачи.**

- привлечение  младших  школьников  к  систематическим  занятиям  физической  культурой;

- улучшение  спортивно-массовой  работы  среди пятиклассников  школьников;

- выявление  лучших  команд  среди сверстников;

- укрепление дружественных связей между школьниками.

**2. Время  и  место  проведения  соревнований.**

Соревнования    «Весёлые старты» проводятся в спортивном зале №1 МАОУ СОШ №45.

12.02.2013г. в 14.00  по  адресу: ул. Лилии Иванихиной, 9.

       К  соревнованиям  допускаются мальчики и девочки 5 классов.

**3. Руководство соревнования.**

Общее руководство соревнованиями осуществляет учитель физической культуры Михайлин А.Г.

**4. Участники  соревнований:**

В  соревнованиях  принимают  участие  сборные  команды  учащихся  5-х  классов.

Состав  команды  - 5 мальчиков и 5 девочек.

Все  участники  должны  иметь:  единую  спортивную  форму; иметь  отличительный  знак; название команды, девиз.

**5. Программа  соревнований.**

1. «Кто быстрее?» (участвует вся команда).

2. «Передай мяч» (участвует вся команда).

3. «Змейка» (участвует вся команда).

4. Конкурс капитанов.

5. «Баскетбольный марафон» (участвует вся команда).

    (Эстафеты  прилагаются)

**6. Порядок  определения  победителей.**

В  эстафетах  места  определяются   по времени.

Команда  победительница  определяется  по  наименьшему времени во  всех  эстафет. В  случае  равенства  времени,  лучшее  место  присуждается  команде,  имеющей  больше попадании в кольцо за все соревнования, наименьшее количество нарушении.

**7. Награждение  победителей.**

Команды награждаются  грамотами  МАОУ СОШ №45.

**ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.**

1. **«Кто быстрее?».** Бег с ведением баскетбольного мяча до фишки, обегают фишку и обратно. Мяч передают из рук в руки за линией.

I \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

I \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ^

I

(потеря мяча, сбивание фишки, передача мяча в не зоны – 1 сек, помеха другой команде -5 сек)

2. **«Передай мяч».** Первый стоит лицом к колоне на расстоянии 3 метров, по сигналу, начинает передавать мяч в колонну, из колонны игрок возвращает обратно, и убегает в конец колонны. Как только первый игрок закончил всем делать передачу, на его место идёт второй, а первый бежит в конец колонны. И т.д.

(потеря мяча – 1 сек)

3. **«Змейка».** Бег с ведением баскетбольного мяча змейкой до фишки, обегают фишку и обратно тоже змейкой. Мяч передают из рук в руки за линией.

I \_\_ \_\_\_ \_\_\_ \_\_\_ \_\_\_ \_\_\_\_ \_\_\_\_ \_\_\_\_

I \_\_\_ \_\_\_ \_\_\_ \_\_\_ \_\_\_ \_\_\_\_ \_\_\_\_ ^

I

( не правильное выполнение, вставание до фишки, не правильная передача эстафеты)

4. **«Конкурс капитанов».** Штрафной бросок – 5 раз.

( за каждое попадание – 15 сек.)

5. **«Баскетбольный марафон».** Бег с ведением мяча до кольца, бросок в кольцо и обратно. Мяч передают следующему за линией. Продолжительность эстафеты 5 минут.

I \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

I \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ ^

I

( пробежка с мячом, не правильная передача мяча – 1сек, помеха другой команде при ведении – 5 сек, за попадание 15сек)

**Победителем конкурса становиться тот, кто быстрее по времени закончил.**