**Классный час «**Ребята, вы любите Жизнь?»1 слайд.   
Учитель:   
2 слайд.   
Учитель: Жизнь – это дорога в 26 250 дней. Таков предел “человеческой жизни” как считал Аристотель.   
Много это или мало? (жизнь не так длинна, как мы хотели бы).   
Учитель: Жизнь – это самое дорогое, что есть у человека. Каждый человек имеет свою дорогу, свою маленькую тропинку, свой путь.   
Ребята, как вы думаете, от кого зависит длина жизненной тропинки человека?   
( от его здоровья, как он её проживёт)   
Учитель: А сейчас закройте, пожалуйста, глаза. ( музыка)   
Представьте жаркое лето. Светит ярко солнце. По небу медленно плывут белые облака. Вдруг, откуда не возьмись, появился проказник ветер и стал играть листьями берез. Неожиданно серые тучки закрыли солнце, и тедлый дождь звонко застучал по крышам домов. Воздух стал необыкновенно свежим и ..........   
Откройте глаза! Что вы видите?   
Ребята: Появилась радуга.   
3 слайд.   
Учитель: Смотрите, какая она чудесная! Это творение природы. И не подчиняется человеческой воле.   
4 слайд.   
А от кого зависит состояние здоровья человека?   
Ребята: От самого человека.   
Учитель: друзья мои, а вы хотите прожить долгую, счастливую жизнь как Л.Н.Толстой (5 слайд), И.Е.Репин (6 слайд), сохраняя при этом физическую и умственную активность?   
Ребята: Да.   
Учитель: Тогда, пора нам всем вместе отправиться в прекрасную страну под названием Здоровье. Полетели!   
7 слайд. (самолёт)   
8 слайд.   
Учитель: Прилетели мы с вами к берегам Моря Физической Тренировки.   
Сценка:   
(Появляется старичок. Он стоит и прихрамывает. К нему подбегает ученик, усаживает на стул).   
Ученик: Эй, дедушка, как ты дошёл до жизни такой? Наверное, долго смотрел телевизор? Физкультурой не занимался?   
Старичок: Охо-хо-хо! Как я устал. (Садится. Тяжело дышит). А ведь я был красивым и здоровым! Только вот злая волшебница Гиподинамия превратила меня в такого, такого... (плачет).   
Ученик: У нас в школе все ребята знают, как бороться со злой волшебницей гиподинамией! Как сохранить своё тело красивым и здоровым!   
Учитель: А ну-ка, ребята. Поможем Старичку! Двигаются все!   
9 слайд.   
(Исполняется ритмический танец, во время которого Старичок становится стройным и веселым).   
Учитель: Продолжаем наш полёт, а, чтобы правильно причалить к первому острову, попробуйте вспомнить и продолжить фразу.   
10 слайд. “Если хочешь быть здоров..... (закаляйся)   
11 слайд.   
Учитель: Вот мы и на Острове Закаляйка.   
12 слайд.   
Учитель: На нём главная достопримечательность Водопад “Триада Закала”. Внимательно прочитаем, какие пути закаливания предлагают нам на этом острове.   
13 слайд.   
14 слайд.   
Учитель: Да, японские врачи утверждают, что чем больше человек ходит раздетым, тем дольше он проживёт.   
А как гласят русские, татарские пословицы?   
- В который день паришься, в тот день не старишься.   
- Кышкы хава, тэнгэ дэва.   
- Солнце. Воздух и вода – наши лучшие друзья.   
Учитель: Вот на такой хорошей волне мы “подплываем” к мысу Личной Гигиены.   
15 слайд.   
Ребята, осторожно! Здесь нас поджидает страшный враг – Лень.   
16 слайд.   
17 слайд.   
Учитель: Посмотрите на портреты одного и того же человека. Что является причиной такой картины? Такого старения?   
Ребята:   
- он не ухаживал за кожей лица;   
- он не ухаживал за зубами;   
- он не ухаживал за волосами;   
- он не ухаживал за шеей;   
- он не ухаживал за глазами;   
Учитель: и здесь нас предупреждают.   
18 слайд. Помни!   
19 слайд. Цветущий сад.   
Учитель: А впереди – цветущий остров. Там – свежий воздух и ласковое солнце. Райский уголок! (20 слайд) Но на этом острове есть   
Вулкан Вредных Привычек, который время от времени извергается и губит всё живое вокруг. Сценка.   
Продавец: Покупайте табак, прекрасный табак. Мой табак не простой, а с секретом. От моего табака стариком не будешь, собака не укусит, вор в дом не залезет.   
Ученик: А почему стариком не буду?   
Продавец: потому что до старости не доживёшь.   
Ученик: А почему собака не укусит?   
Продавец: Так с палкой ведь будешь ходитьь   
Ученик: А почему вор в дом не залезет?   
Продавец: Потому что всю ночь будешь кашлять.   
Ученик: Откажусь.   
<br /> Учитель: Остров этот так и носит название Отказ, где не прекращается борьба между добром м злом, между вредными привычками и отказом от них.   
И девиз жителей этого острова   
“Всех Вредных Привычек казнить! Не миловать!”   
Учитель: А впереди показался последний из островов.   
(21 слайд) Остров Смак, с прекрасным Оазисом Питания.   
И кого это мы здесь видем?   
Сценка.   
(Выходит Эльмэндэр)   
Элмэндэр: Это Я, всеми известный Альдермэштэн Альмэндэр -   
Долгожитель.   
И я всем повелеваю!   
Отныне и во веки веков   
На столе мужика и президента   
Наипервейшим блюдом считать чеснок,   
Он вкусен и для здоровья полезен.   
А это кто?   
22 слайд.   
Овощи: Мы овощи.   
Капуста: Я богата витамином С, витамином В. При нехватки этих витаминов люди быстро устают. Таких людей инфекционные болезни быстро побеждают. Чтоб не болеть атеросклерозом ешьте капусту.   
Редиска: Я румяная редиска, поклонюсь всем низко, низко.   
А хвалить себя зачем? Я и так известна всем.   
Морковь: Про меня рассказ недлинный,   
У кого плохое зрение,   
Кто не знает каратина?   
Пей всегда морковный сок и грызи морковку.   
Будешь ты тогда, дружок,   
сильным, крепким, ловким.   
Альдермеш: Спорить давно кончать пора!   
Спорить бесполезно.   
Чтоб здоровым, сильным быть,   
Надо овощи любить.   
Все без исключения!   
Учитель: Вот и заканчивается наш полёт по стране Здоровья, в рамках презентации здорового образа жизни.   
Приземляемся мы с вами во дворе наших долгожителей села.   
23 слайд.   
Ребята, скажите теперь, как им удалось дожить до такой старости?   
Ребята: 1. Это наши ветераны – педагоги. Они вели здоровый образ жизни .   
2. Все время были в движении.   
3. Были умеренны в еде.   
4. Не курили.   
Учитель: Они выбрали Жизнь, наполненную радостью, творчеством и здоровьем. Именно поэтому они и сегодня среди нас.   
И скажу Вам на дорожку (читаем на слайде).   
Здоровье – это ведь богатство   
Все недаром говорят.   
Ты запомни это точно,   
Это важно для ребят.   
Каждый хочет стать здоровым!   
Чтоб желание претворить,   
Есть простейшее условие   
Жизнь любить, счастливым быть.   
Ребята, жизнь – это песня, спойте её до конца!