Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад присмотра и оздоровления № 38 «Аленький цветочек» г.Набережные Челны

***Конспект урока для 1 класса «Спартакиада»***

подготовили

 инструктор по физической культуре

 Ганеева Василя Валиулловна

 инструктор по плаванию

 Яценко Алсу Салиховна

 г. Набережные Челны

2013

***Цель:*** Пропаганда здорового образа жизни и популяризации спорта среди детей дошкольного возраста.

***Задачи:***

-повышение эффективности мероприятий по пропаганде здорового образа жизни;

 -стимулирование физкультурно-оздоровительную деятельности в муниципальных дошкольных образовательных учреждениях;

 -привлечение общественного внимания к проблемам укрепления здоровья дошкольников.

2. Руководство Спартакиадой

2.1. Общее руководство организацией и проведением Спартакиады осуществляет узкие специалисты

2.2. Организационный комитет:

 - разрабатывает и утверждает программу Спартакиады;

 - определяет дату проведения соревнований;

 - утверждает состав судейской коллегии:

 - назначает главного судью соревнований;

 - обеспечивает соблюдение прав участников соревнований.

- анализирует и обобщает результаты проведения Спартакиады.

4. Место и сроки проведения спартакиады

 Малая Спартакиада МБДОУ №38 «Аленький цветочек» состоится 21 июня 2013 года на спортивной площадке детского сада начало соревнований в 9.30.

5.Судейство.

 5.1. Судейство осуществляется воспитателями и узкими специалистами.

5.2. Главный судья – инструктор по физической культуре – ГанееваВ.В.

***6. Положение***

О проведении малой Спартакиады МБДОЙ №38 «Аленький цветочек». В соревнованиях принимают участие дети, допущенные медицинским работником образовательного учреждения.

Соревнования носят личный и командный характер.

* Подготовка и проведение отборочных мероприятий в команду участников Спартакиады проводится в дошкольном учреждении воспитателями. Информацию о проведенных соревнованиях предоставить в день спартакиады.
* К участию в Спартакиаде допускаются воспитанники ДОУ в возрасте 5-7лет старших и подготовительных групп, попавших в команду.
* Именные заявки, заверенные врачом, предоставляются в главную судейскую коллегию за 45 минут до парада участников соревнований.
* Состав команды: 5мальчиков, 5 девочек, представитель команды - педагог.
* Каждая команда одета в спортивную форму и представляет название команды и девиз.

7. Программа соревнований

 Программа соревнований состоит из следующих конкурсных видов:

* -Прыжок в длину с места. Из исходного положения стойка на отмеченной линии старта, ноги на ширине ступни. Толчком двух ног прыгнуть как можно дальше. Выполняется 2 попытки подряд. Точность измерения-до 1см. Из 2-х попыток берётся лучший результат.
* « Бег 30 метров» - по команде «На старт» - ребёнок подходит к линии старта, «Внимание» - слегка наклонившись вперёд, «Марш», ребёнок с линии старта с максимальной скоростью бежит до линии финиша. По правилам соревнований данного вида при прохождении участниками каждого этапа нельзя перебегать на другую дорожку.
* «Метание мешочков на дальность» - Ребёнок производит три броска ведущей рукой способом «из-за спины через плечо» от отмеченного ориентира. Из трёх бросков засчитывается лучший бросок (дальний).
* « Броски мяча в кольцо» Каждому ребенку дается три попытки. Все попавшие броски засчитываются

8. Определение победителей

 8.1. Победителя в личном зачёте определяют по лучшему результату, показанному в отдельных видах Спартакиады.

 8.2. Победители в командном зачёте определяются по сумме мест участников команды, набранных по всем видам программы соревнований, т.е. наименьшему количеству мест.

 8.3.В случае равенства суммы баллов мест у двух и более ребят, лучшее место присуждается команде, завоевавших больше лучших результатов по видам испытаний.

9. Награждение победителей:

9.1. В личном первенстве участники, показавшие лучший результат в отдельном виде соревнований награждаются грамотами.

 9.2. Команда победитель Спартакиады определяется по итогам всех видов Спартакиады с наибольшим количеством занятых мест. Награждаются диплом и медалями за 1 места.

***Вед***: Добрый день, дорогие друзья!

 Добро пожаловать, гости дорогие!

 Веселья вам, да радости желаем!

 Сегодня мы проводим Спартакиаду - среди наших ребят.

 Что такое Спартакиада?

 Это честный бой! В ней участвовать - это награда!

 Победить же может любой! А чтоб победы нам добиться,

 Нужно дружно всем потрудиться, Правило все соблюдать

 И отлично их выполнять.

***Вед***: Ребята, вы любите спортом заниматься?

***Дети***: да

***Вед***: Какие виды спорта знаете?

 -Ответы детей.

***Вед***: Правильно молодцы !

 Сияет солнышко с утра

 Ему мы очень рады,

 Ребята начинать пора. Нашу Спартакиаду,

***Вед***: Всем внимание Командам построиться

 Сегодня в Спартакиаде, участвуют 4 команды.

 Команды готовы.

***Дети:*** Да

***Вед***: Сейчас каждая команда представиться.

 Поочередно приглашаются все команды (приветствие, девиз).

***Вед:*** Да здравствует сетки, мячи, и прыжки,

 Зеленое поле и солнечный свет!

 Да здравствует отдых, борьба и бег!

 Да здравствует радость спортивных побед.

Список использованной литературы:

1. Видякин М.В. Внеклассные мероприятия по физкультуре в средней школе. - В.

2. Геллер Е.М.Знакомьтесь: Спортландия. Матов В.В., Иванова О.А., Матова М.А., Шарабарова И.Н. Ритмическая гимнастика для школьников. ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ 4/1989.

3. Мальцев А.И. Сценарии спортивных праздников в школе. - Р-Д.: ФЕНИКС 2005.

4.Милюкова И.В, Евдокимова Т.А. Гимнастика для детей. – С-П.: Сова ЭКСМО 2004.

5.Харченко Т.Е.Спортивные праздники в детском саду. – М.: Творческий Центр СФЕРА ,2013.

6.Фотографии из личного архива



