**Классный час.**

**Тема:** Злой волшебник табак.

**Цель:** Дать представление о табаке и никотине;

Выявить негативное воздействие курения на организм человека.

**Ход**

1. Беседа по теме:

Одна русская пословица гласит:

« Живи разумом, так и лекаря не надо».

- Как вы понимаете, слова «живи разумом»?

- Назовите, какие вредные привычки бывают у людей?

- А у вас есть вредные привычки, какие?

- Сегодня мы поговорим вредной и даже опасной привычке людей – курение.

- Что вы знаете о курении? (Ответы детей)

- Послушайте сказку.

- В одной сказочной стране три мальчика хотели быть волшебниками и стали учиться этому сложному делу. Они изучили много волшебных книг, выучили волшебные слова и с их помощью могли перемещаться из города в город, наблюдая жизнь людей, постигая тайны волшебного мастерства и оказывая помощь нуждающимся. В один чудесный летний день они приземлились в очень странном задымлённом городе: их встретили маленькие жёлтые человечки с жёлтыми зубами и ногтями, дурным запахом изо рта, к тому же они не выпускали изо рта дымящиеся трубки, то есть все курили. Люди в этом городе никогда не видели голубого неба и солнца, их закрывал густой табачный дым, они рано умирали и выглядели как маленькие старички. Через две минуты пребывания в этом городе волшебники почувствовали, что задыхаются, от дыма появились кашель, насморк и слёзы. Они быстро произнесли волшебные слова и улетели из города с твёрдым намерением узнать всё о курении и табачном дыме и помочь жителям этого города избавиться от вредной для здоровья привычки.

- Давайте и мы поможем волшебникам.

- Как вы думаете, почему люди курят? (Предположения детей)

- Было ли у вас когда – нибудь во рту что – нибудь ужасно невкусное? Что это было? Будете ли вы пробовать еще раз? Вот так и табак – неприятен на вкус. Табак – это растение. Родина табака Америка. Сигарета заполнена измельченными листьями табака. Люди употребляют табак, потому что он содержит никотин, а никотин – это яд, который вызывает привыкание. Вот почему, впервые попробовав сигарету, так трудно от нее отказаться. А еще при курении табака выделяются смолы и угарный газ. (Карточки: **Смолы** – это вещества, которые возникают при горении табака. **Угарный газ** – это яд, который содержится в табачном дыме.)

- Почему люди начинают курить, давайте посмотрим сценку.

2. **Сценка. Бросай курить!**

1-я девочка. Смотри, какие симпатичные парнишки. Может, познакомимся?

2-я девочка. Давай попробуем …

Проходят мимо парней, стараясь показать себя.

1. ый парень. Девчонки, может познакомимся ?

Девчонки. Ну, было бы неплохо…

2-ой парень. Только учтите – нам нравятся крутые девчонки !

Девчонки. А что это значит ?

1-й парень. Курите?

Девочки. Нет.

Появляется Никотин.

Никотин ( шепча парням). Предложите им сигарету! Ну, давайте же!

2-й парень. А что для этого нужно сделать?

Никотин. Скажите, что все крутые девчонки курят.

1-й парень. А все крутые девчонки курят.

Никотин ( шепча 1-й девочке). Закури! Возьми сигарету! От одного раза всё равно ничего не будет. Зато будешь крутой.

1-я девочка, подумав, принимает сигарету. Уходит с первым парнем, 2-я девчонка остаётся со 2-м парнем на сцене.

2-й парень. Слушай, от одного раза всё равно ничего не будет. Тем более, если не понравится – то в любой момент бросишь.

2-я девочка. Но я слышала, что это вредно. Ведь если закуришь, то потом из этих никотиновых сетей вряд ли выберешься.

2-й парень. Ну, тогда прощай, дорогая! Я люблю крутых девочек.

Уходит. Девушка остаётся одна и рыдает. Никотин, потеряв надежду, встрепенулся.

2-я девочка.(рыдая). Ну почему, почему он ушёл?! Неужели, чтобы понравиться, нужно обязательно смолить папироску?! Он же мне и без сигарет понравился!..

Никотин (кружа вокруг неё). Вот видишь – из-за своей глупости ты потеряла друга! Закури хоть сейчас – заодно и успокоишься.

2-я девочка (отмахиваясь в разные стороны). Нет! Курить я не буду! Нет!

Никотин (думая) О! (Приводит подругу девушки).

Никотин. Видишь – твоя подруга страдает. Предложи ей сигарету, успокой её. Ведь она тебя послушается (кладёт в руку подруги сигарету)

1-я девочка (подходя ко 2-й девочке).Ну чего ты рыдаешь? Я же тебя предупреждала, закуришь – одна не останешься. Ну ладно, не плачь. На вот лучше – закури. Заодно и стресс снимешь, успокоишься.

2-я девочка (подумав).А, чёрт с этим со всем – давай сигарету!

Девочки уходят. Никотин празднует победу. Появляются Оля и Дима.

Оля. Вот видишь, Дима, ещё 2 человека стали курильщиками.

Дима. Да что там 2 человека, Оля?! Десятки и сотни человек ежедневно присоединяются к курящей братии. Да… Надо с этим как-то бороться.

Оля. И что ты предлагаешь?

Дима. Я предлагаю внедрить нашего тайного агента Мистера…Х.

Никотин. Кого?!

Оля. А кто это?

Дима. А сейчас ты сама всё увидишь.

Идёт Мистер Х. Навстречу ему - толпа курящих ребят и девушек во главе с Никотином. Никотин, столкнувшись с Мистером Х, убегает.

1-й парень. Ну, что, Лёня, с тренировки по сумо?

Мистер Х. Нет, с бальных танцев. А вы всё курите?

2-й парень. Не можем отказаться.

1-я девочка. А чё?

2-я девочка. Мы же никому вреда не причиняем…

2-й парень. Ты что, не слышал хита Земфиры? ( Все хором поют.) Курить – Значит, буду дольше жить…

Мистер Х. Я могу рассказать вам о тех последствиях, что ждет вас, если вы останетесь курильщиками.

Все. Ну, валяй.

Мистер Х. Во-первых – чёрные лёгкие, а может быть, даже и рак лёгких. Никотин затрудняет работу сердца. Снижается аппетит.

Все смеются, но один парень закашливается и бросает сигарету.

Мистер Х. Во-вторых – Жёлтая улыбка, изо рта плохо пахнет.

Девочки. А «Бленд-А-Мед» на что?

Один парень достаёт из кармана зеркальце и пугается собственной улыбки. Затем он давит сигарету.

Мистер Х. А вы, девочки, вы же будущие мамы! Разве вас не волнует здоровье ваших потомков?

Девочки тушат сигареты. Оля и Дима приводят схваченного Никотина.

Дима. За многочисленные преступления перед человечеством ты приговариваешься к смертной казни.

Никотин. Постой! Ведь всем приговорённым даётся право последнего слова.

Дима и Оля отпускают руки.

Никотин. Вы думаете, что вы меня уничтожите?! НЕТ! Я буду жить до тех пор, пока существуют эти жалкие людишки с вредными привычками! Я буду жить вечно! Тысячи и миллионы моих братьев распространены по всему земному шару в пачках сигарет. Вам меня не уничтожить! НИКОГОДА!

Дима и Оля уводят Никотина.

Ведущий. Люди! Неужели то, что сказал Никотин – правда?! Неужели мы сами убиваем себя своими же руками?! Давайте же не дадим Никотину шанс осуществить свои коварные угрозы! Спасём себя сами и спасём наш мир!

Выходят на сцену остальные участники.

Все вместе.

Мы обещание дадим –

Курить не будем больше!

Ведь, кто не курит,- проживёт

На этом свете дольше!

Обойди хоть всю планету –

Хуже никотина нету!

Обойди весь белый свет –

Хуже никотина нет!

Если хочешь долго жить,

То скорей бросай курить!

И без всяких докторов

Будешь весел и здоров!

Хочешь в новом веке жить?

Человек! Бросай курить!!!

Все достают пачки сигарет, а из них – цветочки и под музыку уходят за кулисы.

- Ребята, а как вы поступите, если вам предложат закурить и почему?

Вывод: Желтеют зубы и пальцы.

Изо рта плохо пахнет.

Снижается аппетит.

Дым сигарет загрязняет легкие.

Никотин затрудняет работу сердца.

Человек становится раздраженным.

- Теперь вы и волшебники из сказки. Ведь вы многое узнали о курении. Волшебники смогут помочь людям из задымлённой страны, они умеют делать добрые дела.

- А как вы можете помочь тем, кто еще курит?

- Никотин, содержащийся в табаке, отрицательно влияет на работу сердца – оно быстро изнашивается. Угарный газ затрудняет доступ кислорода в организм, а табачные смолы засоряют лёгкие. Учёные установили, извлеченный из 5 сигарет никотин убивает кролика, а из 100 сигарет – лошадь.

Итог

Работа в группах.

- Нарисуйте плакат, который остановит курильщика.

- Закончим урок фразой: Курение табака вредно для здоровья.