Осадчев Александр Михайлович,

учитель физической культуры и ОБЖ

МБОУ гимназия станицы Темиргоевской

**Раздел «Спорт в школе и здоровье детей»**

**Что ты знаешь о баскетболе?**

**Викторина**

**5-9 классы**

**Цели:**

1.Обобщить полученные знания и умения при обучении игре в баскетбол.

2.Привитие интереса к данной игре.

**Задача:**

1.Популяризация игровых видов спорта.

**Содержание викторины.**

**1**.Когда и где впервые начали играть в баскетбол?

(Зимой 1891-1892 года в США)

**2**.Когда и где начали играть в баскетбол в России?

(В1908году в Петербурге)

**3**.Чем отличается мини-баскетбол от баскетбола?

(Высотой баскетбольной корзины, игровым временем, размером и весом баскетбольного мяча)

**4**.Какая нога является опорной и её нельзя отрывать от пола?

(Та, которая первой коснулась пола при остановке)

**5.**Сколько раз можно вести мяч?

(Один)

**6**.Сколько минутных перерывов может брать тренер за одну игру?

(В каждом тайме из 3 первых - по одному ,в 4 тайме -2раза по минуте и один перерыв в каждом дополнительном периоде)

**7**.Что означает правило 24 секунд?

(Команда, завладевшая мячом, имеет право 24 секунды на атаку.)

**8**.Когда мяч вводится в игру из-за лицевой линии и сколько времени на это отводится?

(когда противник забросит мяч в корзину ,ввести мяч в игру можно в течение 5 секунд)

**9.**Какой номер ты можешь нашить на своей спортивной майке?

(С4 по 20)

**10**.Сколько игроков в команде по мини- баскетболу?

(12 игроков,10 основных,2 запасных)

**11**.Сколько судей участвуют в соревнованиях по мини- баскетболу?

(5: 2 судей на поле, судья-секретарь, судья-секундометрист, судья- оператор)

**12**.Назови основные способы передачи мяча. Какие ещё способы ты знаешь?

(Основные способы передачи: двумя руками от груди, одной рукой от груди. Другие способы: двумя руками то плеча, одной рукой от плеча, двумя и одной рукой снизу, одной рукой из-за спины)

**13**.Как правильно поймать передаваемый товарищем мяч?

(Сделать шаг навстречу мячу)

1.

**14**.Когда нужно вести мяч так, чтобы он высоко отскакивал от пола?

(Если вблизи нет противника, веди мяч так, чтобы он высоко отскакивал от пола, этим ты выиграешь в скорости, если противник близко, веди мяч как можно ближе к полу)

**15**.Назови основные способы забрасывания мяча в корзину. Какие ещё способы ты знаешь?

(Основной способ- одной рукой от плеча. Другие способы: двумя руками над головой, одной или обеими руками снизу в движении)

**16.**Ты- защитник. Где ты должен стоять ,если держишь нападающего с мячом?

(Между нападающим и кольцом)

**17.**Ты-защитник. У твоего нападающего нет мяча .Где ты должен стоять?

(Между нападающим и кольцом, но на некотором расстоянии от нападающего, чтобы одновременно иметь в поле зрения и его и мяч)

**18.**Как ловить мяч одной рукой?

(Навстречу летящему мячу вытягивается одна рука. Кисть с расставленными пальцами обращена ладонью внутрь-вперёд. Как только мяч касается кончиков пальцев, рука сгибается, обеспечивая амортизацию удара мяча, а кисть слегка поворачивается ладонью вверх для того, чтобы удержать мяч)

**19.**Как выполнять прыжок толчком двумя ногами?

(Прыжок выполняется из стойки. Игрок слегка приседает, а руки незначительно отводит назад для замаха. Резко отталкиваясь от площадки ногами, он делает активный мах руками вперёд- вверх с одновременным энергичным разгибанием туловища)

**20**.Как перехватывать мяч у противника при ведении?

(Догоняя нападающего, уходящего вперёд, лучше со стороны ведущей руки и, определив ритм толчков по мячу, быстрым рывком вперёд надо обогнать ведущего мяч и наложить руку на мяч раньше его. Переняв таким образом ведение, нужно быстро удалиться от противника)

**21**.Как производится добивание мяча?

(Для добивания мяча игрок должен высоко выпрыгнуть и вытянутыми руками встретить мяч в наиболее высокой точке, мягким движением кистей выполнить толчок, направляющий мяч в корзину)

**22.**Когда баскетболисты нашей страны впервые стали Олимпийскими чемпионами?

(В 1972 году на Олимпиаде в Мюнхене)

2.