**Минько Максим Владимирович**

**учитель физической культуры**

**МБОУ «Сарсинская средняя общеобразовательная школа»**

**План-конспект урока**

План-конспект урока № 9 для 6 класса на тему «Баскетбол», проведённого учителем физической культуры Сарсинской СОШ, М. В. Минько.

Задачи:

1. Научить самостоятельно, подбирать упражнения для разминки.

2. Повторить передачи мяча на месте, в движении, после перемещения.

3. Научить взаимодействовать в парах против защитника.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Содержание | Дозировка, орг-метод. указания | Ожидаемые результаты |
|  | 1. Построение, сообщение задач урока.2. Самостоятельная разминка в движении.3. Перестроение в три шеренги, повторить передачи на месте разными способами. | 1 мин.8-9 мин.5 мин. | Включённость в решение УЗ урока.Умение последовательно подбирать упражнения на все группы мышц.Обратить внимание на кисти, стойку и локти. Смена мест. |
|  | 4. Передачи с шагом вправо, влево через пасивного защитника.5. Передачи после ведения, со сменой мест.6. Передача мяча через активного защитника.7. Зачётное упражнение в тройках. | 5 мин.5 мин.8 мин.5 мин. | Не нарушать правила игры.Обратить внимание на ловлю мяча.Какой способ лучше при различных действиях защитника.5-6 передач-54 передачи-42-3 передачи-3 |
|  | 8. Подведение итогов, сообщение оценок за урок. | 2 мин. | Самоанализ учеников: научились, не научились |