Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 «Детский сад комбинированного вида №22»Солнышко»

**Сценарий спортивного мероприятия**

***«Папа и Я — лучшие друзья!»***

 *(подготовительная, старшая группы)*

 подготовила инструктор

 по физической культуре

 Гужева Екатерина Александровна

***Г.Саянск***

***2014г***

**Цель:** укрепление отношений между детским садом и семьёй.

**Задачи:**

 - сплочение детей и родителей;

 - воспитание чувства коллективизма, сопереживания,

- развитие интереса к физической культуре и формирование ЗОЖ.

**Место проведения:** Спортивный зал.

**ТСО:** Музыкальное сопровождение.

**Участники:** Старшая, подготовительная группы (с 5-до 7лет), папы

**Оборудование:** Мячи, совки, веники, обручи, кегли, мячи для боулинга,

**Ход мероприятия**

**Ведущий:** Добрый день, дорогие друзья! Здравствуйте, папы! Здравствуйте, ребята!

Приветствуем всех, кто время нашёл

И в детсад на соревнования пришёл!

На наши традиционные соревнования «Папа, я – лучшие друзья»! Мы собрались здесь, чтобы посоревноваться в силе и ловкости, скорости и выносливости. А самое главное, чтобы поближе познакомиться и крепче подружиться друг с другом. Пусть эта встреча команд будет по-настоящему дружеской. Я желаю вам успеха в честной спортивной борьбе. Пусть победит сильнейший, а в выигрыше останутся дружба и сплочённость.

Итак, друзья, приветствуйте участников соревнований!

*Участники соревнований под музыку выходят в центр спортивного зала. Идёт представление команд.*

**Ведущий:** позвольте представить жюри наших соревнований. Конкурсы-эстафеты оцениваются по пятибалльной системе.

-Команды, готовы?

 -Да!

 -Жюри, готовы?

 -Да!

 -Болельщики, готовы?

 -Да!

 -Прошу команды занять исходные позиции. Мы начинаем!

***1 конкурс “Переноска мячей”.***

*Дети переносят по 1 мячу, папы – по 3 мяча.*

Участник добегает до ориентира берет мячи, обегает его, возвращается, следующий участник повторяет тоже самое.

***2 конкурс “ Уборка дома”.***

Участники строятся в колонну по одному, дети – впереди, в руках совок. У пап в руках веник, по команде нужно быстро собрать мусор.

***3 конкурс “Сквозь игольное ушко”.***

 Участники добегают до середины зала, продевают обруч через себя (сверху), обегают стойку, вновь продевают обруч, добегают до команды, передают эстафету касанием руки.

***4 конкурс “Лови – не зевай!”.***

Папы занимают исходные позиции на средней линии зала в 3м от команды, дети “ловят” малым обручем резиновые мячи, которые бросают папы.

 **Ведущий:** Предлагаю маленько отдохнуть и посмотреть выступление наших воспитанников.

***5 конкурс “Переправа”.***

Команды выстраиваются у линии старта в колонну по одному. Два обруча у участника, встают ногами в один из них, а другой кладем перед собой, прыгаем в обруч вместе с ребенком. Перекладываем остывший позади обруч перед собой и так до конца.

***6 конкурс “Боулинг”.***

На средней линии выставляются 10 кеглей. Игроки сбивают кегли резиновым мячом: дети с расстояния 5м, взрослые – с 7м (мяч нужно катить).

**Ведущий:** уважаемые участники, предлагаю сыграть в игру “Доскажи словечко”. Жюри тем временем подсчитывает итоги соревнований.

Утром раньше поднимайся,

 Прыгай, бегай, отжимайся.

 Для здоровья, для порядка

 Людям всем нужна…(зарядка).

Хочешь ты побить рекорд?

 Так тебе поможет…(спорт).

Ясным утром вдоль дороги

 На траве блестит роса.

 По дороге едут ноги

 И бегут два колеса.

 У загадки есть ответ:

 Это мой…(велосипед)!

Кто на льду меня догонит?

 Мы бежим вперегонки.

 А несут меня не кони,

 А блестящие…(коньки).

Чтоб большим спортсменом стать,

 Нужно очень много знать.

 Вам поможет здесь сноровка,

 И, конечно, …(тренировка)

**Ведущий:** занятия спортом не только помогают нам быть здоровыми, но и улучшают настроение, чего я вам всем желаю.

Праздник закачивается построением, подведением итогов, награждением победителей грамотами и сладкими призами.

Команды обмениваются рукопожатиями.

**Ведущий:** итак, наш праздник завершён.

Всем спасибо за вниманье,

 За задор, за звонкий смех,

 За огонь соревнованья,

 Обеспечивший успех.

 До свиданья! До новых семейных встреч!

Список использованной литературы

1. Веселая З.А. Игра принимает всех. Минск, Полымя. 1998.-58 с., ил.

2. Должиков И.И. Физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия в детском саду. М.: Айрис-Пресс. 2005.-138 с.

3. Ермак А.А. Организация физкультурного досуга. М.: «Просвещение». 1995.-130 с.

4. Лескова Т.П. Организация досугов детей дошкольного возраста. М.: «Просвещение». 1983.- 187 с.

5. Лысова В.Я., Яковлева Т.С., Зацепина М.Б. Спортивные праздники и развлечения для дошкольников. М.: Аркти. 2000.-69 с.

6. Осокина Т.И., Тимофеева Е.А. Игры и развлечения на воздухе. М.: «Просвещение». 1981.-190 с., ил.

7. Степаненкова Э.Я. Теория и методика физического воспитания и развития ребенка. М.: Издательский центр «Академия». 2001.-368 с.