Сценарий на тему: «Надо спортом заниматься»

Входят в зал под.муз. (спортивного марша) и встают в круг

**Вед:** Ребята, посмотрите, как сегодня красиво, правда?

А ещё: «надо спортом увлекаться,

Заниматься каждый день

Надо нам тренироваться

И не слушать лень.»

И тогда мы будем какие? (сильные, смелые, ловкие, умелые)

Ура! (поднять руки вверх и похлопать)

**Вед:** Чтобы сильным, ловким стать

Надо утром не валяться

Физкультурой заниматься!

(вместе с детьми):

Мы топаем ногами,

Мы хлопаем руками,

Киваем головой.

Мы руки поднимаем,

Мы руки опускаем,

Мы руки подаём.

И бегаем кругом!

(продолжаем заниматься по кругу: на носках, приставным шагом, с подниманием колена, бег)

ору в кругу: - чашечка

- лесорубы

- богатыри

- гномы

- поймать пчелу (прыжки)

- птички (бег)

- птички отдыхают (присесть)

- жуки полетели (бег)

- жуки отдыхают (на спине барахтаются)

**Вед:** А теперь мы свами поиграем:

1. **«Передай другу »**  (по кругу передавать мяч (потом 2мяча))
2. **«Собери правильно»** (мячики и кубики в разные корзины)
3. **«Бросай в цель»** (в 2 корзины закидывать мячики, расстояние 1,5м)
4. **«Покатай мяч»** (большие мячи покатать по залу)
5. **«Попрыгать на мяче»**
6. **«Крокодильчики»** (по очереди по кругу переползают через дуги, встают и хлопают в ладоши над головой)

Садятся на скамейку для подведения итогов

**Вед:** Ребята, какие вы все молодцы! Всё запомнили, так хорошо выполняли все задания, я даже не смогла опередить лучших!

Спасибо вам и до свидания!

До новых встреч в спортзале этом!

Соединяйте спорт и знания

И душу грейте добрым светом!

Покидают зал в колонне по одному под муз.спортивного марша