**Муниципальное образовательное учреждение**

**Средняя общеобразовательная школа № 1 г. Камешково**

**Методическая разработка**

**урока физической культуры во 2 классе по теме:**

***«Спортивный праздник:***

***На пути к Сочи 2014»***

**Подготовила**

**учитель начальных классов**

**высшей категории**

**Панова Ирина Александровна**

**2013г.**

**«Спорт становится средством воспитания**

**тогда, когда он любимое занятие каждого»**

**В.А. Сухомлинский**

**Цели урока:**

         - укрепление здоровья школьников;

         - развитие двигательных навыков и физических качеств посредством

подвижных игр;

-воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься

физическими упражнениями, сознательно применять в целях отдыха

тренировки, с повышением работоспособности и укрепления здоровья.

**Задачи урока:**

1. Формирование учебно-познавательных компетенций:

-  умение целенаправленно организовывать свою деятельность;

          - умение сравнивать, анализировать, синтезировать,  обобщать.

1. Формирование коммуникативных компетенций:

-навыки работы в группе;

-владение различными социальными ролями в коллективе.

3.Развитие скоростно-силовых качеств в подвижных играх:

- воспитание коллективизма и взаимовыручки,

-дружеских отношений в классном коллективе.

**Оборудование:**

- плакаты для украшения зала с изображением здорового образа жизни,

рисунки детей о спорте, воздушные шары;

-флаг олимпиады с изображением пяти колец;

-эмблемы трёх команд (заранее приготовленные);

- спортивные футболки трёх цветов для каждой команды;

- Олимпийский огонь (аппликация);

- проигрыватель (ноутбук);

- для «Биатлона»: мячи, снеговики, шапочки, рукавички;

- для «Футбола»: футбольные мячи;

- для «Эстафеты»: цветы в горшках (имитация леса), маты, скамейки,

обручи;

- для «Спортивной ходьбы»: корзинки, фрукты(муляжи), кочки

(из картона);

- для последнего конкурс: разрезанная пословица.

**Ход праздника.**

Под музыку в зал входят ведущие и 3 спортивные команды с эмблемами на груди и строятся перед зрителями и гостями.

***Ведущий 1.*** Добро пожаловать, гости дорогие!

Веселья вам да радости желаем!

Давно мы вас ждём - поджидаем,

Праздник без вас не начинаем!

***Ведущий 2***. Песнею звонкой, дружным парадом

Мы начинаем Спартакиаду!

Дружно крикнем, детвора:

Празднику смелых, празднику ловких,

Празднику сильных…

***Все:*** Ура! Ура! Ура!

***Учитель:***- Сегодня мы отправляемся в страну Спортландию. Жители этой страны сильные, ловкие, смелые. Что же это за страна? Хотите узнать?

***Ведущий 1***. Вы слышали об этой загадочной стране?

Она приснилась как-то кому-то вдруг во сне.

Дороги здесь – канаты, а мостики – батут,

Бассейном океаны в Спортландии зовут.

***Ведущий 2*** . Кто ловок, крепок, строен - в Спортланлию спешат.

Всегда в ней ждут и взрослых, и маленьких ребят.

***Ведущий 1***. Привет, страна Спортландия, мир спорта, игр детей.

К тебе, страна Спортландия, ведём своих друзей.

В зал вбегает СПОРТИК.

***Спортик***: - А про меня забыли? Как без меня можно начинать соревнования?

***Учитель***: - А кто ты? Объясни гостям.

***Спортик***. Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!

Ребята, я – затейник, я – Спортиком зовусь.

И если будет скучно, вмиг разгоню я грусть.

Мой папа – Спорт, а мама – Физкультура,

Все виды спорта – мне родня.

Объездил все я страны мира, ребята всюду ждут меня.

Как песня, нужен друг в пути, его я должен здесь найти!

***Учитель:*** - Спортик, а ведь твои друзья давно здесь. Самые достойные сейчас будут соревноваться в ловкости, быстроте, силе. Помоги познакомить команды с гостями.

***Под музыку «Мы верим твёрдо героям спорта…» выходят команды.***

***Спортик:*** - Мои друзья, на старт! Команды, представиться!

***Капитан команды «Богатыри»:*** - Команда… БОГАТЫРИ

- Наш девиз… «Здоровье – в наших руках!»

***Капитан команды «Крепыши»:*** - Команда…КРЕПЫШИ

-Наш девиз… «Спорт ребятам очень нужен.

Мы со спортом крепко дружим!»

***Капитан команды «Силачи»:*** - Команда…СИЛАЧИ

- Наш девиз… «Мы почти уже спортсмены.

Каждый день свой непременно

Начинаем с физзарядки,

Не играем с дрёмой в прятки!»

***Ведущий 1***. По плечу победа смелым, ждёт того большой успех,

Кто, не дрогнув, если нужно, вступит в бой один за всех!

***Ведущий 2.*** Пусть жюри весь ход сраженья без промашки проследит.

Кто окажется сильнее, тот в бою и победит!

***Учитель представляет жюри.***

- Пора начинать соревнования. Скажите, ребята, как называются международные спортивные соревнования, которые проводятся один раз в четыре года? (ОЛИМПИАДА)

- В 2014 году нас ждут зимние Олимпийские игры в Сочи. Мы будем болеть за наших спортсменов и пожелаем им успехов и удачи!

- Спортсменами не рождаются, спортсменами становятся. Я вижу, что вам нравится заниматься физкультурой, возможно, кто-нибудь из вас станет спортсменом, может быть даже знаменитым, и будет защищать честь школы, своего города или даже страны на каких-то соревнованиях, возможно на Олимпийских играх. А сегодня мы проведём нашу спартакиаду среди команд 2-Б класса и посмотрим, какая же из команд станет сегодня победительницей. Желаю вам успехов! Россия! Вперёд!

***Спортик: -*** Делу – время, час – забаве. Команды: «Смирно! Направо!»

Итак, команды, приветствуйте друг друга!

***Крепыши:***

Мы любим песни, пляски, хоккей, футбол, салазки.

Мы сил не пожалеем – покажем, что умеем.

А если проиграем – на вас обиды нет.

Соперницам – командам: Привет! Привет! Привет!

***Богатыри:***

Спорот - помощник! Спорт – здоровье! Спорт – игра!

Соперницам – командам : Физкульт -Ура!

***Силачи:***

Никогда не унывай! Дух и тело закаляй!

Вот здоровья в чём секрет!

Соперницам – командам от нас: Привет!

***Учитель:***

- Как известно, спортом нужно заниматься всегда: и зимой, и летом. И мы сегодня окажемся в каждом времени года.

- Чем занимаются дети зимой? (катаются на санках, играют в снежки, строят крепости, играют в хоккей, катаются на коньках…). Многие зимние виды спорта очень похожи на детские игры.

**1 конкурс «Биатлон»**

По сигналу капитаны команд должны быстро надеть на ноги лыжи, на голову шапочку, на руки – рукавички. После этого добежать до конца зала, взять снежный ком (мяч) и бросить его в снеговика, вернуться назад, помочь 2-му игроку одеться. 2-ой участник делает то же самое.

Побеждает команда, которая быстрее справится с заданием и сделает больше попаданий.

***Под музыку «Железо»- 3, 27 минуты***

Жюри подводит итоги конкурса, зрители кричат кричалки:

*Мы хотим, друзья, признаться, что мы любим по утрам*

*Физзарядкой заниматься, что советуем ивам.*

*Всем зарядку делать надо, много пользы от неё,*

*А здоровье – вот награда за усердие твоё!*

Жюри объявляет результаты конкурса.

**2 конкурс «Футбол»**

- Какое время года наступает после зимы? Весной становится теплее, солнечнее. Многие выходят играть на улицу скакать, прыгать, гонять в футбол. Задание вот какое: вы будете играть в футбол не ногами, а руками, передавая мяч по кругу. Тот, кто не удержит мяч, выбывает из игры (игроки играют внутри команды) Победитель из каждой команды выходит вперёд и конкурс продолжается среди игроков каждой команды. Первый выбывший получает 1 очко, второй – 2 очка, а лидер – 3 очка.

***Под музыку «Футбол» -3, 45 минуты***

Жюри подводит итоги конкурса, зрители кричат кричалки:

*Мы желаем вам, ребята, быть здоровыми всегда!*

*Но добиться результата невозможно без труда!*

*Вы зарядкой занимайтесь ежедневно по утрам,*

*И, конечно, закаляйтесь – это так поможет вам!*

Жюри объявляет результаты конкурса.

**Олимпийские символы.** (пока готовится следующий конкурс)

Под музыку «Огонь Олимпиады» (45 секунд) девочки выстраивают пирамиду, мальчики из обручей делают кольца – символ Олимпиады, двое держат флаг России, один – огонь Олимпиады.

Все: «Олимпийцы среди нас! Россия, вперёд!»

**3 конкурс «Плавание. Эстафета»**

А теперь мы встречаем вместе лето.

Вместе с солнцем, вместе с светом!

Солнце, солнце, жарче грей!

Будет праздник веселей!

- Кто из вас умеет плавать? Сейчас мы это проверим!

***Спортик:***

Подоспела новая игра – нелёгкое задание

За дело взяться нам пора и проявить старание.

По извилистой дорожке ты попробуй пробежать

По речке быстроходной, резвой проплыть и ловкость показать!

Учитель объясняет, Спортик показывает движения:

Сейчас вы побываете в летнем лесу:

пробежите сквозь чащу, не задев деревья – комнатные цветы,

добежите до ручья (маты)– кувырок,

искупаетесь в реке – скольжение по скамейке,

обернётесь полотенцем – встать в обруч и продеть его сквозь себя,

побежите обратно – перепрыгните через ручей – через лавочку,

пробежите сквозь лесную чащу,

передадите эстафету следующему.

Побеждает команда, прибежавшая 1-ой, получает 3 балла.

***Под музыку «Учитесь плавать» -3, 03 минуты***

Жюри подводит итоги конкурса, зрители кричат кричалки:

Свежим воздухом дышите по возможности всегда,

На прогулки в лес ходите, он вам силы даст, друзья!

Мы открыли вам секреты, как здоровье сохранить.

Выполняйте все советы, и легко вам будет жить!

Жюри объявляет результаты конкурса.

**4 конкурс «Спортивная ходьба. Сбор фруктов»**

Уж сено убрано: долины лиловым вереском полны;

Уж спеют ягоды рябины, уж листья жёлтые видны…

-О каком времени года идёт речь?

***Спортик:***

Пейте соки, ешьте фрукты – очень ценные продукты.

Витамины принимайте и здоровье укрепляйте.

Если будешь витамины в норме ты употреблять,

То, дружок ты будешь сильными учиться лишь на 5.

***Учитель:*** -

А где же содержатся эти полезные витамины?

Командиру команды нужно взять корзинку, собрать в неё только те фрукты, которые указаны в карточке, причём за 1 раз можно положить только 1 ягоду, передать корзинку следующему. До начала выполнения задания капитаны вытягивают карточку с указанием фрукта: малина, апельсин, ежевика.

Но путь к фруктовому саду нелёгок, на пути встречаются болота, овраги. Вы должны бежать по кочкам, чтобы не провалиться в овраг и не утонуть в болоте. Команда, которая соберёт больше фруктов за время звучания мелодии – побеждает и получает 3 очка.

***Под музыку «Спортивная ходьба» - 2.09минуты***

Жюри подводит итоги конкурса, зрители кричат кричалки:

В мире нет рецепта лучше: будь со спортом неразлучен!

Проживёшь ты до сто лет! Вот тебе и весь секрет!

Жюри объявляет результаты конкурса.

**5 конкурс «Собери пословицу»**

-Ребята, фрукты наши не простые, съев их вы ещё и ума прибавите.

Ваша задача следующая: найти внутри фруктов часть пословицы, а из частей собрать пословицу целиком. Чья команда первая, та и победит, и получит 3 очка.

1. **В здоровом теле - здоровый дух!**
2. **Болен – лечись, а здоров – берегись!**
3. **Ум за здоровье дороже всего!**

***Под музыку «Друг дорог» - 2 минуты***

Жюри подводит итоги конкурса и объявляет результат.

(Далее жюри подводит итоги всей игры)

***Спортик:***

Отдохнули мы на славу, победили вы по праву.

Похвал достойны и награды, и мы призы вручить вам рады!

Далее жюри подводит итоги всей игры, объявляет победителей, вручает командам грамоты и медали.

***Спортик:***

Праздник нам кончать пора

Крикнем празднику: УРА!!!

***Команды строятся и под музыку «Россия и я» делают круг почёта.***