**Тестовая работа**

**«Пищеварительная система. Обмен Веществ. Витамины»**

**Вариант 1.**

***Выберите один верный ответ.***

1. В пищеварительном тракте белки расщепляются до
2. Аминокислот
3. Нуклеотидов
4. Глюкозы
5. Глицерина
6. Механическая обработка пищи происходит в части пищеварительной системы, обозначенной на рисунке цифрой
7. 1
8. 2
9. 3
10. 4
11. Углеводы в большом количестве содержатся в
12. Картофеле
13. Сале
14. Горохе
15. Орехах
16. На рисунке рыхлая соединительная ткань зуба, содержащая сосуды и нервы, обозначена цифрой
17. 1
18. 2
19. 3
20. 4
21. При глотании надгортанник
22. Опускается
23. Поднимается
24. Неподвижен
25. Открывает вход в гортань
26. Начальный отдел тонкой кишки – это
27. Прямая кишка
28. Подвздошная кишка
29. Двенадцатиперстная кишка
30. Слепая кишка
31. В двенадцатиперстной кишке не расщепляются
32. Белки
33. Жиры
34. Углеводы
35. Минеральные соли
36. Пища окончательно переваривается в
37. Желудке
38. Тонкой кишке
39. Толстой кишке
40. Прямой кишке
41. Всасывание питательных веществ в тонкой кишке происходит в
42. Воротной вене
43. Кишечных ворсинках
44. Печени
45. Аппендиксе
46. К подготовительной стадии обмена веществ относится
47. Удаление продуктов распада
48. Обмен веществ в клетках
49. Энергетический обмен в клетках
50. Переваривание пищи
51. Какой процесс является частью пластического обмена?
52. Синтез белков
53. Окисление жиров
54. Окисление глюкозы
55. Переваривание пищи
56. Отсутствие какого витамина в организме вызывает рахит?
57. А
58. В1
59. С
60. D

***Выберите три верных ответа***

1. Выберите верные ответы
2. Человек рождается с молочными зубами
3. В зубе различают корень, шейку, коронку
4. У человека 8 клыков, 4 резца
5. В ротовой полости пищеварение не происходит
6. Шейка зуба погружена в десну
7. Коронка зуба выступает над десной
8. Особенности строения и функционирования толстой кишки:
9. Слизистая оболочка имеет многочисленные ворсинки
10. Слизистая оболочка не имеет ворсинок
11. В толстой кишке нет собственных ферментов
12. Бактерии толстой кишки способствуют расщеплению клетчатки
13. В толстой кишке происходит активное переваривание питательных веществ
14. В толстой кишке осуществляется основное всасывание продуктов пищеварения
15. Какие утверждения верны?
16. Основной обмен – это энерготраты в стандартных условиях
17. Основной обмен у подростков меньше, чем у взрослых
18. При составлении норм питания учитываются средние энерготраты за неделю и разовые нагрузки
19. Энергоемкость пищи показывает, сколько энергии может выделиться при ее окислении
20. Общий обмен не зависит от образа жизни человека
21. При окислении 1г жира выделяется 17,6 кДж энергии

***Установите соответствие***

1. Особенности пищеварения
2. Происходит механическая обработка пищи
3. Происходит неполное расщепление белков
4. Происходит неполное расщепление углеводов
5. Пищевой комок превращается в полужидкую кашицу
6. Ферменты активны в слабощелочной среде

 Отдел пищеварительного канала

1. Ротовая полость
2. Желудок
3. Признак
4. Секретом желез является слюна
5. Вырабатывает соляную кислоту
6. Происходит полное расщепление питательных веществ
7. Происходит основное всасывание воды
8. Происходит формирование каловых масс

 Орган пищеварительной системы

1. Ротовая полость
2. Желудок
3. Тонкая кишка
4. Толстая кишка
5. Нарушение в организме, вызванное нехваткой витамина
6. Ухудшение состояния волос и ногтей
7. Кровоточивость десен
8. Ослабление зрения в сумерках
9. Выпадение зубов
10. Снижение иммунитета

 Витамин

1. А
2. С
3. Характеристика
4. Являются основным строительным материалом
5. Являются основным источником энергии
6. Откладываются в печени и мышцах
7. Многие являются ферментами
8. Откладываются в подкожной клетчатке

 Питательные вещества

1. Белки
2. Углеводы
3. Жиры

***Дайте развернутый ответ***

1. Как изменяется пища в ротовой полости?

**Тестовая работа**

 **«Пищеварительная система. Обмен Веществ. Витамины»**

**Вариант 2.**

***Выберите один верный ответ.***

1. В желудочно-кишечном тракте жиры расщепляются до
2. Белков
3. Сахаров
4. Липидов
5. Глицерина и жирных кислот
6. Биологические катализаторы, под действием которых происходит расщепление пищи, - это
7. Витамины
8. Гормоны
9. Ферменты
10. Субстраты
11. На рисунке орган, вырабатывающий желчь, обозначен цифрой
12. 5
13. 6
14. 7
15. 8
16. На рисунке тонкий кишечник обозначен цифрой
17. 5
18. 6
19. 7
20. 8
21. На рисунке эмаль зуба обозначена цифрой
22. 1
23. 2
24. 3
25. 4
26. Протоки поджелудочной железы и печени открываются в
27. Желудок
28. Двенадцатиперстную кишку
29. Печень
30. Толстую кишку
31. Как называется самая крупная пищеварительная железа?
32. Поджелудочная железа
33. Слюнная железа
34. Печень
35. Селезенка
36. Бактерии, расщепляющие клетчатку, находятся в
37. Желудке
38. Двенадцатиперстной кишке
39. Тонкой кишке
40. Толстой кишке
41. Через кишечные ворсинки в кровь всасываются
42. Аминокислоты и глюкоза
43. Глицерин и жирные кислоты
44. Аминокислоты и глицерин
45. Жирные кислоты и глюкоза
46. В ротовой полости вырабатывается фермент
47. Пепсин
48. Птиалин (амилаза)
49. Трипсин
50. Химозин
51. Подготовительный этап обмена веществ в организме человека происходит в
52. Желудочно-кишечном тракте
53. Клетках тела
54. Легких
55. Мышцах
56. Полное отсутствие витамина в организме – это
57. Гиповитаминоз
58. Гипервитаминоз
59. Авитаминоз
60. Энерготраты
61. Отсутствие какого витамина в организме вызывает цингу?
62. А
63. В1
64. С
65. D

***Выберите три верных ответа***

1. Выберите верные ответы
2. Объем желудка взрослого человека достигает трех литров
3. Желудок расположен в правой части брюшной полости
4. Желудок расположен в левой части брюшной полости
5. Средний слой желудка состоит из поперечно-полосатой мышечной ткани
6. Средний слой стенки образован гладкой мышечной тканью
7. В желудке пища находится от 20 минут до 1 часа
8. Особенности пищеварения печени:
9. Вырабатывает большое количество пищеварительных ферментов
10. Обезвреживают вредные вещества и выводит их в кишечник
11. Выделяет желчь
12. Осуществляет распад мочевины
13. Запасает гликоген
14. Синтезирует гормоны
15. Выберите верные утверждения
16. Пища должна восполнять затраты энергии
17. Если человек занят тяжелым физическим трудом, в его пище должно содержаться много жиров
18. Большой вред растущему организму приносит систематическое недоедание – голодные диеты
19. Нормы питания не зависят от энерготрат человека
20. Суточный рацион человека должен включать разнообразные продукты
21. Балластные вещества быстро всасываются в кишечнике

***Установите соответствие***

1. Характеристика
2. Образуется в коже под влиянием солнечных лучей
3. Содержится в хлебе, фруктах, дрожжах
4. Влияет на работу мышц и нервной системы
5. При недостатке развивается рахит
6. При недостатке развивается болезнь бери-бери

 Витамины

1. В1
2. D
3. Признак
4. Происходит окисление органических веществ
5. Происходит усвоение питательных веществ организмом
6. Энергия высвобождается
7. Энергия поглощается
8. Происходит синтез органических веществ

Вид клеточного обмена

1. Пластический
2. Энергетический

***Установите последовательность***

1. Установите правильную последовательность перемещения пищи, поступающей в пищеварительную систему человека.
2. Глотка
3. Толстая кишка
4. Желудок
5. Ротовая полость
6. Пищевод
7. Тонкая кишка

***Дайте развернутый ответ***

1. Как изменяется пища в желудке?

Ответы

**1 вариант**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| а | а | а | в | а | в | г | б | б | г | а | г |

13

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| б | д | е |

14

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| б | в | г |

16

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| А | Б | В | Г | Д |
| 1 | 2 | 1 | 2 | 1 |

17

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| А | Б | В | Г | Д |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 4 |

18

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| А | Б | В | Г | Д |
| 1 | 2 | 1 | 2 | 2 |

19

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| А | Б | В | Г | Д |
| 1 | 2 | 2 | 1 | 3 |

20 Измельчается, смачивается, первичное расщепление углеводов

**2 вариант**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| г | в | в | б | а | б | в | г | а | б | а | в | в |

14

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| а | в | д |

15

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| б | в | д |

16

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| а | в | д |

17

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| А | Б | В | Г | Д |
| 2 | 1 | 1 | 2 | 1 |

18

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| А | Б | В | Г | Д |
| 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |

19

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| г | а | д | в | е | б |

20 Обеззараживается HCl, первичное расщепление белков