Сценарий спортивного праздника

«СКАЗОЧНЫЕ ЭСТАФЕТЫ»

1. Цели и задачи:

* Развивать двигательные умения и навыки.
* Способствовать развитию внимания и памяти.
* Способствовать воспитанию настойчивости, чувства взаимопомощи, коллективизма.
* Развивать интерес у детей к занятиям физкультурой и спортом.

1. Участники соревнований:

* В соревнованиях принимают участие школьники 2-х классов. Состав команды: 8 мальчиков, 8 девочек.

1. Место проведения соревнований.

* Спортзал школы

4. Определение победителей.

* Команда-победительница определяется по наименьшей сумме очков, полученных за все эстафеты. В случае равенства очков у 2-х команд, победителем считается команда, у которой больше призовых мест.

5. Награждение.

* Команды, занявшие призовые места, награждаются грамотами соответствующих степеней и сладкими призами.

Программа соревнований

1. «Ядро Мюнхаузена» (1 резин.мяч, 1 фишка)

Мяч зажат между коленями, допрыгать до фишки, взять мяч в руки, добежать передать эстафету.

2. «Лиса Алиса и Кот Базилио». (1 шарфик, 1 фишка)

Выполняется в парах. Один из участников «Кот Базилио» завязывает глаза, второй «Лиса Алиса» берёт правую (левую) ногу рукой за голеностоп и сопровождает кота. Лиса прыгая на одной ноге сопровождает кота до фишки, там меняется, добегают до команды передают эстафету путем передачи повязки кота. Последний участник, без пары оббегает фишку и возвращается.

1. «Золушка» (3 б/б мяча)

Напротив команды лежат 3 мяча. Первый участник добегает до мячей, берет 1 мяч и проносит его к команде, затем бежит за 2-м, затем за 3-м, и передает эстафету. Следующий участник уносит мячи обратно. За один раз можно взять 1 мяч. Затем по последнему участнику.

4. «Веселые мотальщики» /конкурс капитанов/ (1 карандаш с ниткой и коробок)

Капитаны берут в руки карандаш, к которому привязана нитка длиной З м, а на конце спичечный коробок. Побеждает тот, кто быстрей смотает нитку на карандаш.

5. «Змей Горыныч» (2 веревочки и фишка)

Эстафета выполняется в тройках. Участники связываются так, чтоб правая нога сведена участника была привязана к левой ноге участника справа от него и левая нога с правой ногой участника слева. И в таком положении выполнять эстафету. Передачу эстафеты путем передачи веревки связывающей ноги.

6. «Лягушка Путешественница» (1 гимн.палка, 1 фишка)

Эстафета выполняется в тройках. Два участника берут в руки гимнастическую палку, третий садиться на палку держась за плечи товарищей. Таким образом оббегают фишку возвращаются и передают эстафету.

7. «Меткий стрелок» (1 мешок и 16 дротиков)

Напротив каждой команды вешаются мешки. Участник, добегая до фишки, берет дротик и старается его бросить, попав в мишень. Возвращается, передает эстафету. Учитывается точное попадание и время.