ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

**3 вариант**

**I. Выполнить тест:**

1.В состав опорно-двигательной системы не входит ткань:

а) мышечная

б) костная

в) эпителиальная

2.Гибкость костям придают вещества:

а) вода

б) минеральные соли

в) органические вещества

3.Правильное чередование отделов позвоночника:

а) грудной, шейный, крестцовый, поясничный, копчиковый.

б) шейный, грудной, поясничный, крестцовый, копчиковый.

в) шейный, грудной, крестцовый, поясничный. копчиковый.

4.Подвижной костью черепа является:

а) нижнечелюстная

б) верхнечелюстная

в) скуловая

5.Из перечисленных ниже костей к плоским относятся:

а) лобная

б) бедренная

в) ключица

6.Кости предплечья относятся к ….. костям:

а)трубчатым

б)плоским

в)губчатым

7.Число позвонков в грудном отделе позвоночника равно:

а) 10 б) 12 в) 14

8.Позвонки крестцового отдела позвоночника соединяются между собой:

а) подвижно

б) полуподвижно

в) неподвижно

9.Рост кости в толщину осуществляется благодаря:

а) надкостнице

б) хрящу

в) красному костному мозгу

10. При плоскостопии нарушается:

а) связочный аппарат стопы

б) мышечный аппарат стопы

в) форма костей стопы

11. При ушибе мышц необходимо приложить:

а) тепло

б) холод

в) тугую повязку

12. Благодаря физическим упражнениям:

а) объем мышц не изменяется

б) повышается физическая сила, выносливость

в) усиливается рост организма

г) мышцы хуже снабжаются кровью

**II. Если вы согласны с утверждением, отвечайте «да», если не согласны – «нет»**

а) В соединительной ткани клетки плотно прилегают друг к другу, межклеточного вещества мало.

б) Опорно-двигательная система выполняет опорную, двигательную и защитную функции.

в) У человека череп неподвижно соединен с позвоночником.

г) Позвоночник человека имеет три изгиба: шейный, грудной и поясничный.

д) Теменная кость – это кость мозговой части черепа.

**III. Дать полный ответ на вопрос:**

Причины возникновения плоскостопия и его предупреждение.

ОПОРНО – ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

**4 вариант**

**I. Выполнить тест.**

1.Поперечно-полосатая мышечная ткань входит в состав:

а)скелетных мышц

б)стенок пищевода

в)стенок прямой кишки

2.Трубчатой костью является:

а)плечевая

б)ключица

в)лопатка

3.Губчатой костью является:

а) локтевая

б) лучевая

в) позвонок

4.Органические вещества придают кости:

а) твердость

б) гибкость, упругость

в) нерастворимость в воде

5.К мозговому отделу черепа принадлежат кости:

а) скуловые

б) теменные

в) верхнечелюстные

6.Какой отдел позвоночника человека не может состоять из 5 позвонков:

а) шейный

б) поясничный

в) крестцовый

7.У человека свободными являются:

а)3 пары ребер

б)4 пары ребер

в)2 пары ребер

8.Непарной костью является:

а) верхнечелюстная

б) затылочная

в) теменная

9. Подвижно соединены:

а) ребра и грудина

б) бедро и голень

в) кости основания черепа

10.Для формирования правильной осанки нужно:

а) меньше бегать

б) носить портфель в правой руке

в) чередовать виды мышечной деятельности

11.Плоскостопие возникает при:

а) нарушении осанки

б) длительном сидении

в) ношении тесной обуви

12. При переломе ребра нужно:

а) наложить шину

б) туго забинтовать грудную клетку

в) наложить марлевую повязку

**II. Если вы согласны с утверждением, отвечайте «да», если не согласны** **–«нет».**

а) Все клетки мышечной ткани многоядерные.

б) С возрастом доля органических веществ в костях увеличивается.

в) Лобная кость- это кость лицевой части черепа.

г) Позвоночник человека состоит из 32 позвонков.

д) Скуловая кость –это кость лицевой части черепа.

**III. Дать полный ответ на вопрос.**

Причины вывихов и оказание первой помощи при них.

**ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА**

**I вариант**

**I. Выполнить тест.**

1. Какую из функций не выполняет костная ткань:

а) соединительную;

б) транспортную;

в) защитную.

2. Основным неорганическим веществом костной ткани явля­ются соли:

а) калия;

б) магния;

в) кальция.

3. Позвоночник человека имеет изгибы в следующих отделах:

а) шейном и грудном — вперед, поясничном и крест­цовом — назад;

б) шейном и поясничном — вперед, грудном и крест­цовом — назад;

в) шейном и крестцовом — вперед, грудном и пояс­ничном - назад.

4. К непарным костям черепа относится ... кость.

а) лобная;

б) теменная;

в) скуловая.

5. Из перечисленных ниже костей к плоским относится:

а) височная;

б) плечевая;

в) ключица.

6. Кости голени относят к ... костям.

а) трубчатым;

б) плоским;

в) смешанным.

7. Позвонки в верхнем отделе позвоночника соединяются:

а) неподвижно;

б) полуподвижно;

в) подвижно.

8. Скелет свободной верхней конечности состоит из:

а) лопаточной, плечевой, лучевой, локтевой костей и костей кисти;

б) плечевой, лучевой, локтевой костей и костей кисти;

в) ключицы, плечевой, локтевой кости и костей кисти.

9. Рост кости в длину происходит благодаря делению клеток

а) надкостницы;

б) хрящевой ткани;

в) хрящей и надкостницы.

10. Плоскостопие возникает при:

а) ношении тесной обуви;

б) длительном сидении;

в) нарушении осанки.

11. Стенки кровеносных сосудов, кишечника и желудка образует ... мышечная ткань.

а) поперечно-полосатая сердечная;

б) гладкая;

в) поперечно-полосатая скелетная.

12. Основными мышцами, приводящими в движение предплечье, являются:

а) двуглавая, трехглавая и дельтовидная;

б) двуглавая, трехглавая и грудная;

в) двуглавая и трехглавая.

**II. Допишите недостающие слова.**

1)В опорно-двигательную систему входят\_\_\_\_\_\_\_\_\_ и\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

2) Сверху кости покрыты \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

3) В состав пояса нижних конечностей входят \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ кости.

4) Кисть состоит из \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

5) Кости ноги соединены \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

**III. Дать полный ответ на вопрос.**

Причины переломов и оказание первой помощи при них.

**ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА**

**2 вариант**

1. Функции скелета:

а) опорная;

6) защитная;

в) кроветворная.

2. С возрастом содержание неорганических соединений в кост­ной ткани:

а) возрастает;

б) падает;

в) не изменяется.

3. В скелете человека красный костный мозг расположен в:

а) губчатом веществе кости;

б) плотном веществе кости;

в) надкостнице.

4. Парными костями мозгового отдела черепа являются:

а) теменные, височные;

б) теменные, височные, затылочные;

в) теменные, височные, скуловые.

5. Позвонки с возрастом срастаются в ... отделе.

а) копчиковом;

б) крестцовом;

в) шейном.

6. Надкостница покрывает:

а) поверхность и головку кости; /

б) только головку кости;

в) только поверхность кости.

7. Ребра, грудину относят к ... костям.

а) губчатым;

б) трубчатым;

в) плоским.

8. Позвонки копчика соединяются между собой:

а) неподвижно;

б) полуподвижно;

в) подвижно.

9. Скелет свободной нижней конечности образован костями:

а) подвздошной, бедренной, большой берцовой,  
костями стопы;

б) тазовой, бедренной, малой и большой берцовой,  
костями стопы;

в) бедренной, большой и малой берцовой и костями  
стопы.

10. Не соединены с грудиной:

а) одна пара ребер;

б) две пары ребер;

в) три пары ребер.

11. Для .предотвращения отека тканей при вывихе рекоменду­ется:

а) холод и тугая повязка;

б) тепло и наложение шины;

в) холод и наложение шины.

12. Движения в тазобедренном суставе осуществляют главным образом мышцы:

а) пояснично-подвздошная и ягодичные, четырех­главая;

б) пояснично-подвздошная, ягодичные;  
в) ягодичные, портняжная.

**II. Допишите недостающие слова.**

1)Суставом называется\_\_\_\_\_\_\_\_\_ соединений костей.

2) Суставные поверхности костей покрыты \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

3) Грудная клетка образована следующими костями \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

4) В состав пояса верхних конечностей человека входят \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

5) Костный шов- это пример \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ соединения костей.

**III. Дать полный ответ на вопрос.**

Причины нарушения осанки, её степени и лечение