Спортивный праздник «Моя спортивная семья»(1-4 классы).

Цель: Поддержка Олимпийских игр в Сочи.

Задачи:1. Воспитание здорового образа жизни.

2.Формирование интереса к зимним видам спорта.

Составитель: Учитель физической культуры ГБОУ СОШ№ 892 ВАО г. Москвы Красикова И.Ю.

1.Биатлон: Добежать до стойки, выполнить бросок в цель. Выполняют все участники.

2.Лыжные гонки: Бег в калошах. Выполняют все участники.

3.Фристайл: Бег с палками «змейкой» (палки везём по полу). Выполняют мамы.

4.Кёрлинг: - Закатить мяч в ворота одной рукой (дети)

-Удар одним мячом по другому (родители)

5.Парное фигурное катание: Пробежать «змейкой» парами, держась руками « скрестно». Выполняют папы и мамы.

6.Хоккей: Бросок по воротам. Выполняют папы.

7.Шорт-трек: Пробежать по кругу касаясь левой рукой пола в отмеченных местах. Выполняют дети.

8.С завязанными глазами обойти три препятствия: команды «влево», «вправо», «вперёд» подаёт помощник. Выполняют дети, мамы помогают.