Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа №9 с Кипарисово

Надеждинского района»

Согласовано

зам. Директора по УВП

Синенко Г.А.

«\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_г.

«Утверждаю»

директор МБОУ СОШ №9

\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Коваленко Ю.В

«\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_

**Рабочая программа**

**по основам безопасности жизнедеятельности**

5-11 класс

на 2014-2015 учебный год

Разработчик учитель ОБЖ Зелепукина Е.Ю

Расмотрено на заседании методического

Объединения

Протокол № \_\_\_\_ от «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_20\_\_г

***Пояснительная записка.***

Рабочая программа разработана на основе Федерального компонента Государственного стандарта среднего (полного) общего образования а также на основе положений Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года (Указ Президента России от 12 мая 2009 г № 537), авторской программы «Основы безопасности жизнедеятельности» для 5-11 классов под редакцией А.Т. Смирнова, Москва, Просвещение, 2012 г.

В настоящее время вопросы обеспечения безопасности стали одной из насущных потребностей каждого человека, общества, государства.

Подготовка подрастающего поколения россиян в области безопасности жизнедеятельности должна основываться на комплексном подходе к формированию у подростков современного уровня культуры безопасности, индивидуальной системы здорового образа жизни, антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения.

**Общая характеристика предмета «Основы безопасности жизнедеятельности».**

Учебный предмет «Основы безопасности жизнедеятельности» в основной школе (5-11 классы) предназначен для:

* Формирования у учащихся основных понятий об опасных и чрезвычайных ситуациях в повседневной жизни, об их последствиях для здоровья и жизни человека.
* Выработки у них сознательного и ответственного отношения к личной безопасности, безопасности окружающих.
* Приобретение учащимися способности сохранять жизнь и здоровье в неблагоприятных и угрожающих жизни условиях и умения адекватно реагировать на различные опасные ситуации с учетом их возможностей.
* Формирование у учащихся антиэкстремистского и антитеррористического поведения. Отрицательного отношения к приёму психоактивных веществ, в том числе и наркотиков.

Структура предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» при модульном построении содержания образования включает в себя два учебных модуля и пять разделов.

Под учебным модулем следует понимать конструктивно завершенную часть предмета, основанную на его методологии и включающую в себя такой объем учебного материала, который позволяет использовать его как самостоятельный учебный компонент системы предмета «Основы безопасности жизнедеятельности».

Особое место в структуре программы занимает раздел 3 модуля 1 «Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ». Понятийная база и содержание курса «Основы безопасности жизнедеятельности» основаны на положениях Федеральных законов РФ и других нормативно-правовых актов, в том числе:

Стратегия национальной безопасности РФ до 2020 г. (утверждена Указом Президента РФ от 12 мая 2009 г. № 537);

Стратегия государственной антинаркотической политики РФ до 2020 г. (утверждена Указом Президента РФ от 9 июня 2010 г. № 690), а также Требованиях к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования, представленной в ФГОСТ общего образования второго поколения.

Для реализации содержания, учебных целей и задач предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в 5-11 классах в программе предусмотрено 175 часов на 5 лет обучения (1 час в неделю во всех классах). Этот объем для учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» определен на базовом уровне (разделы 1-5 программы).

**Структура дисциплины. 5 класс**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Полугодие** | **Примерные сроки** | **Содержание программы** | **Количество часов** | **Количество практических работ** |
| **1** |  | **Основы безопасности личности, общества, государства.** | **16** | - |
| **2** |  | **Основы безопасности личности, общества, государства.**  **Основы медицинских знаний и здорового образа жизни** | **6**  **13** | **-**  **5** |
| **Итого** | 01.09. 13 – 30.05.14 |  | **35** | **5** |

**8 класс.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Полугодие** | **Примерные сроки** | **Содержание программы** | **Количество часов** | **Количество практических работ** |
| **1** |  | **Основы безопасности личности, общества, государства.** | **16** | **-** |
| **2** |  | **Основы безопасности личности, общества, государства.**  **Основы медицинских знаний и здорового образа жизни** | **7**  **12** | **-**  **3** |
| **Итого** | 01.09. 13 – 30.05.14 |  | **35** | **3** |

**9 класс.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Полугодие** | **Примерные сроки** | **Содержание программы** | **Количество часов** | **Количество практических работ** |
| **1** |  | **Основы безопасности личности, общества, государства.** | **16** | **-** |
| **2** |  | **Основы безопасности личности, общества, государства.**  **Основы медицинских знаний и здорового образа жизни** | **8**  **11** | **-**  **1** |
| **Итого** | 01.09. 13 – 30.05.14 |  | **35** | **1** |

**10 класс**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Полугодие** | **Примерные сроки** | **Содержание программы** | **Количество часов** | **Количество практических работ** |
| **1** |  | **Основы безопасности личности, общества, государства.** | **16** | **-** |
| **2** |  | **Основы безопасности личности, общества, государства.**  **Основы медицинских знаний и здорового образа жизни** | **8**  **11** | **-**  **1** |
| **Итого** | 01.09. 13 – 30.05.14 |  | **35** | **1** |
|  |  | **11 класс** |  |  |
| **Полугодие** | Примерные сроки | **Содержание программы** | **Количество часов** | **Количество практических работ** |
| **1** |  | **Основы безопасности личности, общества, государства.** | **16** | **-** |
| **2** |  | **Основы безопасности личности, общества, государства.**  **Основы медицинских знаний и здорового образа жизни** | **8**  **11** | **-**  **1** |
| **Итого** | 01.09. 13 – 30.05.14 |  | **35** | **1** |

**Календарно-тематическое планирование 5 класс.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № урока | Дата | | Тема урока | К-во часов | Домашнее задание |
| План | Факт |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| **Модуль 1. Основы безопасности личности, общества, государства.** | | | | **22** |  |
| **Раздел 1. Основы комплексной безопасности** | | | | **15** |  |
| **Тема 1: «Человек, среда его обитания, безопасность человека».** | | | | **5** |  |
| 1 | 3.09.14 |  | Город как среда обитания. | 1 |  |
| 2 | 10.09.14 |  | Жилище человека, особенности жизнеобеспечения жилища. | 1 |  |
| 3 | 17.09.14 |  | Особенности природных условий в городе. | 1 |  |
| 4 | 24.09.14 |  | Взаимоотношения людей, проживающих в городе, и безопасность. | 1 |  |
| 5 | 01.10.14 |  | Безопасность в повседневной жизни. | 1 |  |
| **Тема 2: «Опасные ситуации техногенного характера».** | | | | **6** |  |
| 6 | 08.10.14 |  | Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения. | 1 |  |
| 7 | 15.10.14 |  | Пешеход. Безопасность пешехода. | 1 |  |
| 8 | 22.10.14 |  | Пассажир. Безопасность пассажира. | 1 |  |
| 9 | 05.11.14 |  | Водитель. | 1 |  |
| 10 | 12.11.14 |  | Пожарная безопасность. | 1 |  |
| 11 | 19.11.14 |  | Безопасное поведение в бытовых ситуациях. | 1 |  |
| **Тема 3: «Опасные ситуации природного характера».** | | | | **2** |  |
| 12 | 26.11.14 |  | Погодные условия и безопасность человека. | 1 |  |
| 13 | 03.12.14 |  | Безопасность на водоемах. | 1 |  |
| **Тема 4: «ЧС природного и техногенного характера».** | | | | **2** |  |
| 14 | 10.12.14 |  | ЧС природного характера. | 1 |  |
| 15 | 17.12.14 |  | ЧС техногенного характера. | 1 |  |
| Раздел 3: «Основы противодействия экстремизму и терроризму в РФ» | | | | **7** |  |
| Тема 5: « Опасные ситуации социального характера, антиобщественное поведение» | | | | **3** |  |
| 16 | 24.12.14 |  | Антиобщественное поведение и его опасность. | 1 |  |
| 17 | 14.01.15 |  | Обеспечение личной безопасности дома. | 1 |  |
| 18 | 21.01.15 |  | Обеспечение личной безопасности на улице. | 1 |  |
| Тема 6: «Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства». | | | | **4** |  |
| 19 | 28.01.15 |  | Экстремизм и терроризм: основные понятия и причины их возникновения. | 1 |  |
| 20 | 04.02.15 |  | Виды экстремистской и террористической деятельности. | 1 |  |
| 21 | 11.02.15 |  | Виды террористических актов и их последствия. | 1 |  |
| 22 | 18.02.15 |  | Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и участие в террористической деятельности. | 1 |  |
| Модуль 2: «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни». | | | | **13** |  |
| Раздел 4: «Основы здорового образа жизни» | | | | **5** |  |
| **Тема 7: «Возрастные особенности развития человека и здоровый образ жизни»** | | | | **3** |  |
| 23 | 25.02.15 |  | О здоровом образе жизни. | 1 |  |
| 24 | 04.03.15 |  | Двигательная активность и закаливание организма – необходимые условия укрепления организма. | 1 |  |
| 25 | 11.03.15 |  | Рациональное питание. Гигиена питания. | 1 |  |
| Тема 8: «Факторы, разрушающие здоровье» | | | | **2** |  |
| 26 | 18.03.15 |  | Вредные привычки и их влияние на здоровье. | 1 |  |
| 27 | 25.03.15 |  | Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек (**практическое занятие)** | 1 |  |
| **РАЗДЕЛ 5: «Основы медицинских знаний и правила её оказания».** | | | | **8** |  |
| **Тема 9: «Первая помощь и правила её оказания».** | | | | **8** |  |
| 28 | 1.04.15 |  | Первая помощь при различных видах повреждений. | 1 |  |
| 29 | 08.04.15 |  | Первая помощь при различных видах повреждений. | 1 |  |
| 30 | 15.04.15 |  | Первая помощь при различных видах повреждений. | 1 |  |
| 31 | 22.04.15 |  | Оказание первой помощи при ушибах, ссадинах (**практическое занятие**) | 1 |  |
| 32 | 29.04.15 |  | Оказание первой помощи при ушибах, ссадинах (**практическое занятие**) | 1 |  |
| 33 | 6.05.15 |  | Первая помощь при отравлениях **(практическое занятие)** | 1 |  |
| 34 | 13.05.15 |  | Первая помощь при отравлениях **(практическое занятие)** | 1 |  |
| 35 | 20.05.15 |  | Остановка кровотечений. (резерв часов). | 1 |  |

**Календарно-тематическое планирование 8 класс.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № урока | Дата | | Тема урока | К-во часов | Домашнее задание |
| План | Факт |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| **Модуль 1. Основы безопасности личности, общества, государства.** | | | | **23** |  |
| **Раздел 1. Основы комплексной безопасности.** | | | | **16** |  |
| **Тема 1: «Пожарная безопасность».** | | | | **3** |  |
| 1 | 3.09.14 |  | Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия. | 1 |  |
| 2 | 10.09.14 |  | Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения. | 1 |  |
| 3 | 17.09.14 |  | Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожаре. | 1 |  |
| **Тема 2: «Безопасность на дорогах».** | | | |  |  |
| 4 | 24.09.14 |  | Причины ДТП и травматизма людей. | 1 |  |
| 5 | 01.10.14 |  | Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров. | 1 |  |
| 6 | 08.10.14 |  | Велосипедист – водитель транспортного средства. | 1 |  |
| **Тема 3: «Безопасность на водоёмах».** | | | |  |  |
| 7 | 15.10.14 |  | Безопасное поведение на водоёмах в различных условиях. | 1 |  |
| 8 | 22.10.14 |  | Безопасный отдых на водоёмах. | 1 |  |
| 9 | 05.11.14 |  | Оказание помощи терпящим бедствие на воде. | 1 |  |
| Тема 4: «Экология и безопасность». | | | | **2** |  |
| 10 | 12.11.14 |  | Загрязнение окружающей среды и здоровье человека. | 1 |  |
| 11 | 19.11.14 |  | Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке. | 1 |  |
| Тема 5: «ЧС техногенного характера и их возможные последствия». | | | | **5** |  |
| 12 | 26.11.14 |  | Классификация ЧС техногенного характера. | 1 |  |
| 13 | 03.12.14 |  | Аварии на радиационно-опасных объектах и их возможные последствия. | 1 |  |
| 14 | 10.12.14 |  | Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия. | 1 |  |
| 15 | 17.12.14 |  | Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия. | 1 |  |
| 16 | 24.12.14 |  | Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия. | 1 |  |
| Раздел 2. «Защита населения РФ от ЧС» | | | | **7** |  |
| Тема 6: «Обеспечение защиты населения от ЧС». | | | | **4** |  |
| 17 | 14.01.15 |  | Обеспечение радиационной защиты населения. | 1 |  |
| 18 | 21.01.15 |  | Обеспечение химической защиты населения. | 1 |  |
| 19 | 28.01.15 |  | Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах. | 1 |  |
| 20 | 04.02.15 |  | Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях. | 1 |  |
| Тема 7: «Организация защиты населения от ЧС техногенного характера». | | | | **3** |  |
| 21 | 11.02.15 |  | Организация оповещения населения о ЧС техногенного характера. | 1 |  |
| 22 | 18.02.15 |  | Эвакуация населения. | 1 |  |
| 23 | 25.02.15 |  | Мероприятия по инженерной защите населения от ЧС техногенного характера. | 1 |  |
| Модуль 2: «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни». | | | | **12** |  |
| Раздел 4: «Основы здорового образа жизни» | | | | **8** |  |
| Тема 8: «Здоровый образ жизни и его составляющие». | | | | **8** |  |
| 24 | 04.03.15 |  | Здоровье как основная ценность человека. | 1 |  |
| 25 | 11.03.15 |  | Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность. | 1 |  |
| 26 | 18.03.15 |  | Репродуктивное здоровье – составляющая здоровья человека и общества. | 1 |  |
| 27 | 25.03.15 |  | Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества. | 1 |  |
| 28 | 1.04.15 |  | Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний. | 1 |  |
| 29 | 08.04.15 |  | Вредные привычки и их влияние на здоровье. | 1 |  |
| 30 | 15.04.15 |  | Профилактика вредных привычек. | 1 |  |
| 31 | 22.04.15 |  | Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности. | 1 |  |
| Раздел 5: «Основы медицинских знаний и оказание первой помощи». | | | |  |  |
| Тема 9: «Первая помощь при неотложных состояниях» | | | |  |  |
| 32 | 29.04.15 |  | Первая помощь пострадавшим и её значение. | 1 |  |
| 33 | 6.05.15 |  | Первая помощь при отравлениях аварийно-химическими опасными веществами (практическое занятие) | 1 |  |
| 34 | 13.05.15 |  | Первая помощь при травмах (практическое занятие) | 1 |  |
| 35 | 20.05.15 |  | Первая помощь при утоплении (практическое занятие) | 1 |  |

**Календарно-тематическое планирование 9 класс.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № урока | Дата | | Тема урока | К-во часов | Домашнее задание |
| План | Факт |
| **Модуль 1. Основы безопасности личности, общества, государства.** | | | | **24** |  |
| **Раздел 1. Основы комплексной безопасности.** | | | | **8** |  |
| **Тема 1: «Национальная безопасность в России в современном мире».** | | | | **4** |  |
| 1 | 04.09.14 |  | Современный мир и Россия. | 1 |  |
| 2 | 11.09.14 |  | Национальные интересы России в современном мире. | 1 |  |
| 3 | 18.09.14 |  | Основные угрозы национальным интересам и безопасности России. | 1 |  |
| 4 | 25.09.14 |  | Влияние культуры безопасности жизнедеятельности населения на национальную безопасность России. | 1 |  |
| **Тема 2: «ЧС мирного и военного времени и национальная безопасность России».** | | | | **4** |  |
| 5 | 02.10.14 |  | ЧС и их классификация. | 1 |  |
| 6 | 09.10.14 |  | ЧС природного характера и их последствия. | 1 |  |
| 7 | 16.10.14 |  | ЧС техногенного характера и их причины. | 1 |  |
| 8 | 23.10.14 |  | Угроза военной безопасности России. | 1 |  |
| **Раздел 2: «Защита населения РФ от ЧС»** | | | | **7** |  |
| **Тема 3: «Организационные основы по защите населения страны от ЧС мирного и военного времени».** | | | | **3** |  |
| 9 | 06.11.14 |  | Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС). | 1 |  |
| 10 | 13.11.14 |  | Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны. | 1 |  |
| 11 | 20.11.14 |  | МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от ЧС. | 1 |  |
| Тема 4: «Основные мероприятия, проводимые в РФ, по защите населения от ЧС мирного и военного времени». | | | | **4** |  |
| 12 | 27.11.14 |  | Мониторинг и прогнозирование ЧС. | 1 |  |
| 13 | 04.12.14 |  | Инженерная защита населения от ЧС. | 1 |  |
| 14 | 11.12.14 |  | Оповещение и эвакуация населения в условиях ЧС. | 1 |  |
| 15 | 18.12.14 |  | Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения. | 1 |  |
| Раздел 3: «Противодействие терроризму и экстремизму в РФ». | | | | **9** |  |
| Тема 5: «Терроризм и экстремизм: их причины и последствия». | | | | **2** |  |
| 16 | 25.12.14 |  | Международный терроризм – угроза национальной безопасности России. | 1 |  |
| 17 | 15.01.15 |  | Виды террористической деятельности и террористических актов, их цели и способы осуществления. | 1 |  |
| Тема 6: «Нормативно-правовая база противодействия терроризму и экстремизму в РФ». | | | | **3** |  |
| 18 | 22.01.15 |  | Основные нормативно-правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму. | 1 |  |
| 19 | 29.01.15 |  | Общегосударственное противодействие терроризму. | 1 |  |
| 20 | 05.02.15 |  | Нормативно-правовая база противодействия наркотизму. | 1 |  |
| Тема 7: «Организационные основы системы противодействия терроризму и наркотизму в РФ». | | | | **2** |  |
| 21 | 12.02.15 |  | Организационные основы противодействия терроризму в РФ. | 1 |  |
| 22 | 19.02.15 |  | Организационные основы противодействия наркотизма в РФ. | 1 |  |
| Тема 8: «Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактика наркозависимости». | | | | **2** |  |
| 23 | 19.02.15 |  | Правила поведения при угрозе террористического акта. | 1 |  |
| 24 | 26.02.15 |  | Профилактика наркозависимости. | 1 |  |
| Модуль 2: «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» | | | | **11** |  |
| Раздел 4: «Основы здорового образа жизни». | | | | **9** |  |
| Тема 9: «Здоровье – условие благополучия человека». | | | | **3** |  |
| 25 | 05.03.15 |  | Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность. | 1 |  |
| 26 | 12.03.15 |  | Здоровый образ жизни и его составляющие. | 1 |  |
| 27 | 19.03.15 |  | Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России. | 1 |  |
| Тема 10: «Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье». | | | | **3** |  |
| 28 | 26.03.15 |  | Ранние половые связи и их последствия. | 1 |  |
| 29 | 09.04.15 |  | Инфекции, передаваемые половым путем. | 1 |  |
| 30 | 16.04.15 |  | Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. | 1 |  |
| Тема 11: «Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья». | | | | **3** |  |
| 31 | 23.04.15 |  | Брак и семья. | 1 |  |
| 32 | 30.04.15 |  | Семья и здоровый образ жизни человека. | 1 |  |
| 33 | 07.05.15 |  | Основы семейного права в РФ. | 1 |  |
| Раздел 5: «Основы медицинских знаний и оказание первой помощи». | | | | **2** |  |
| Тема 12: «Оказание первой помощи». | | | | **2** |  |
| 34 | 14.05.15 |  | Первая помощь при массовых поражениях (практическое занятие). | 1 |  |
| 35 | 21.05.15 |  | Первая помощь при передозировке в приёме психоактивных веществ. | 1 |  |

**Календарно-тематическое планирование 10 класс.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № урока | Дата | | Тема урока | К-во часов | Домашнее задание |
| План | Факт |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| **Модуль 1. Основы безопасности личности, общества, государства.** | | | | **14** |  |
| **Раздел 1. Основы комплексной безопасности** | | | | **6** |  |
| **Тема 1: «Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни».** | | | | **3** |  |
| 1 |  |  | Практическая подготовка к автономному пребыванию человека в природной среде. | 1 |  |
| 2 |  |  | Обеспечение личной безопасности на дорогах. | 1 |  |
| 3 |  |  | Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях. Правила личной безопасности при угрозе террористического акта | 1 |  |
| **Тема 2: «Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций».** | | | | **2** |  |
| 4 |  |  | ЧС природного характера и возможные их последствия. Правила поведения населения в условиях ЧС природного характера.$7-8 | 1 |  |
| 5 |  |  | ЧС техногенного характера и возможные последствия. Правила поведения населения при ЧС техногенного характера.$9-10 | 1 |  |
| **Тема 3: Современный комплекс проблем безопасности военного характера.** | | | | **1** |  |
| 6 |  |  | Военные угрозы национальной безопасности РФ. Характер современных войн и вооруженных конфликтов. | 1 |  |
| 7 |  |  | Международный терроризм-угроза национальной безопасности России. Виды террористических актов, их цели и способы осуществления | 1 |  |
| 8 |  |  | Наркотизм и национальная безопасность России | 1 |  |
| **Раздел 2: «Защита населения России от ЧС природного и техногенного характера.** | | | | **2** |  |
| **Тема 4: «Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от ЧС природного и техногенного характера».** | | | | **2** |  |
| 9 |  |  | Нормативно-правовая база РФ в области обеспечения безопасности населения в ЧС.$16 | 1 |  |
| 10 |  |  | Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), её структура и задачи. | 1 |  |
| Модуль 2: «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни». | | | | **5** |  |
| Раздел 4: «Основы здорового образа жизни». | | | | **5** |  |
| **Тема 10: «Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний».** | | | | **2** |  |
| 11 |  |  | Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши к военной службе и трудовой деятельности. | 1 |  |
| 12 |  |  | Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика. | 1 |  |
| Тема 11: «Здоровый образ жизни и его составляющие». | | | | **3** |  |
| 13 |  |  | Здоровый образ жизни. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека | 1 |  |
| 14 |  |  | . Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. | 1 |  |
| 15 |  |  | Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек. | 1 |  |
| **Модуль 3. «Обеспечение военной безопасности государства».** | | | | **15** |  |
| **Раздел 6: «Основы обороны государства»** | | | | **15** |  |
| **Тема 12. «Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны».** | | | | **6** |  |
| 16 |  |  | Гражданская оборона –составная часть обороноспособности страны. Основные виды оружия и их поражающие факторы | 1 |  |
| 17 |  |  | Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени. Инженерная защита населения от ЧС мирного и военного времени | 1 |  |
| 18 |  |  | Средства индивидуальной защиты. | 1 |  |
| 19 |  |  | Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне ЧС. Организация ГО в ООУ. | 1 |  |
| **Тема 13: « ВС РФ –защитники нашего Отечества».** | | | | **3** |  |
| 20 |  |  | История создания ВС РФ. Памяти поколений – дни воинской славы | 1 |  |
| 21 |  |  | Состав ВС РФ. Руководство и управление ВС РФ. | 1 |  |
| **Тема 14: «Виды и рода войск ВС РФ».** | | | | **5** |  |
| 22 |  |  | Сухопутные войска (СВ), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника СВ. Военно-воздушные силы (ВВС), ВДВ, их состав и предназначение, вооружение и военная техника Военно-воздушных сил и ВДВ. | 1 |  |
| 23 |  |  | Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение, вооружение и военная техника Военно-морского флота. Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), космические, войска воздушно-космической обороны, их состав и предназначение, вооружение и военная техника Ракетных войск стратегического назначения | 1 |  |
| 24 |  |  | Войска и воинские формирования, не входящие в состав ВС РФ. | 1 |  |
| **Тема 15: «Боевые традиции ВС РФ».** | | | | **2** |  |
| 25 |  |  | Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества. | 1 |  |
| 26 |  |  | Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений. | 1 |  |
| **Тема 16 : «Размещение и быт военнослужащих»** | | | | **3** |  |
| **Тема 2: «Внутренний порядок».** | | | | **6** |  |
| 27 |  |  | Размещение военнослужащих. Распределение времени и внутренний порядок в повседневной деятельности военнослужащих. | 1 |  |
| 28 |  |  | Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих | 1 |  |
| 29 |  |  | Суточный наряд. | 1 |  |
| 30 |  |  | Обязанности дежурного по роте. |  |  |
| 31 |  |  | Обязанности дневального по роте. |  |  |
| 32 |  |  | Организация караульной службы. | 1 |  |
| 33 |  |  | Часовой, обязанности часового. | 1 |  |
| **Тема 4: «Огневая подготовка».** | | | |  |  |
| 34 |  |  | Назначения и боевые свойства автомата.Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова. Приемы и правила стрельбы из авомата. | 1 |  |
| 35 |  |  | Контрольная работа | 1 |  |

**Календарно-тематическое планирование 11 класс.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № урока | Дата | | Тема урока | К-во часов | Домашнее задание |
| План | Факт |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| **Модуль 1. Основы безопасности личности, общества, государства.** | | | | **7** |  |
| **Раздел 1. Основы комплексной безопасности.** | | | | **3** |  |
| **Тема 1: «Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни».** | | | | **3** |  |
| 1 |  |  | Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре. | 1 |  |
| 2 |  |  | Обеспечение личной безопасности на водоёмах. | 1 |  |
| 3 |  |  | Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях. | 1 |  |
| **Тема 2: «Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации»** | | | | **4** |  |
| 4 |  |  | Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи. | 1 |  |
| 5 |  |  | Контртеррористическая операция и условия её проведения. Правовой режим контртеррористической операции. | 1 |  |
| 6 |  |  | Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму. | 1 |  |
| 7 |  |  | Применение и участие ВС РФ в борьбе с терроризмом внутри и за пределами страны. | 1 |  |
| **Модуль 2: «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни».** | | | | **13** |  |
| **Раздел 4: «Основы здорового образа жизни».** | | | | **5** |  |
| Тема 3: «Нравственность и здоровье». | | | | **5** |  |
| 8 |  |  | Правила личной гигиены. | 1 |  |
| 9 |  |  | Нравственность и здоровый образ жизни. | 1 |  |
| 10 |  |  | Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики. | 1 |  |
| 11 |  |  | Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ- инфекции. | 1 |  |
| 12 |  |  | Семья в современном обществе. | 1 |  |
| Раздел 5: «Основы медицинских знаний и оказание первой помощи». | | | | **8** |  |
| Тема 4: «Первая помощь при неотложных состояниях». | | | | **8** |  |
| 13 |  |  | Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. | 1 |  |
| 14 |  |  | Первая помощь при ранениях. | 1 |  |
| 15 |  |  | Основные правила оказания первой помощи. | 1 |  |
| 16 |  |  | Правила остановки артериального кровотечения. | 1 |  |
| 17 |  |  | Способы иммобилизации и переноска пострадавшего. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. | 1 |  |
| 18 |  |  | Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота. | 1 |  |
| 19 |  |  | Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины. | 1 |  |
| 20 |  |  | Первая помощь при остановке сердца. | 1 |  |
| Модуль 3. «Обеспечение военной безопасности государства». | | | | **14** |  |
| Раздел 6: «Основы обороны государства». | | | | **14** |  |
| Тема 5: «ВС РФ – основа обороны государства». | | | | **2** |  |
| 21 |  |  | Основные задачи современных ВС РФ. | 1 |  |
| 22 |  |  | Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ. | 1 |  |
| Тема 6: «Символы воинской чести». | | | | **3** |  |
| 23 |  |  | Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы. | 1 |  |
| 24 |  |  | Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. | 1 |  |
| 25 |  |  | Военная форма одежды. | 1 |  |
| Тема 7: «Воинская обязанность». | | | |  |  |
| 26 |  |  | Основные понятия о воинской обязанности. | 1 |  |
| 27 |  |  | Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. | 1 |  |
| 28 |  |  | Обязанности граждан по воинскому учету. | 1 |  |
| 29 |  |  | Обязательная подготовка граждан к военной службе. | 1 |  |
| 30 |  |  | Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям. | 1 |  |
| 31 |  |  | Подготовка граждан по военно-учетным специальностям. | 1 |  |
| 32 |  |  | Добровольная подготовка граждан к военной службе. | 1 |  |
| 33 |  |  | Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке на воинский учет. Профессиональный психологический отбор и его предназначение. | 1 |  |
| 34 |  |  | Увольнение с воинской службы и пребывание в запасе. | 1 |  |
| 35 |  |  | Контрольная работа |  |  |

**Учебно-методическое и материально-техническое обеспечение образовательного процесса.**

Эффективность преподавания курса ОБЖ зависит от наличия соответствующего материально-технического оснащения. Это объясняется особенностями курса, в первую очередь его многопрофильностью и практической направленностью.

Преподаватель ОБЖ должен участвовать в постоянном дистанционном взаимодействии образовательного учреждения с другими организациями социальной сферы, в первую очередь с учреждениями обеспечения безопасности жизнедеятельности.

Преподавателю ОБЖ должна быть обеспечена информационная поддержка на основе современных информационных технологий в области библиотечных услуг (создание и ведение электронных каталогов и полнотекстовых баз данных, поиск документов по любому критерию, доступ к электронным учебным материалам и образовательным ресурсам Интернета).

Интерактивный электронный контент преподавателя ОБЖ должен включать содержание предметной области «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности», представленное текстовыми, аудио – и видеофайлами, графикой (картинки, фото, чертежи, элементы интерфейса).

Кабинет ОБЖ предназначен для проведения занятий с учащимися по курсу, самостоятельной подготовки школьников, а также проведение кружковой (факультативной) работы во внеурочное время. Он должен включать класс, в котором проводятся занятия по курсу и дисциплине, а также лабораторную комнату.

В классе размещаются средства оснащения, необходимые для доведения до учащихся общей информации по разделам и темам курса и дисциплины, научно-практическим достижениям в области безопасности жизнедеятельности, а также средства, используемые в процессе проведения текущих занятий.

**Средства оснащения ОБЖ.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование | Единица измерения | Количество |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. **Нормативно-правовые документы.** | | | |
| 1 | Конституция РФ | шт. | По кол-ву учащихся |
| 2 | Закон «Об образовании» | шт. | По кол-ву учащихся |
| 3 | Концепция противодействия терроризму в РФ. | шт | По кол-ву учащихся |
| 4 | Постановление Правительства РФ от 30.12.2007 г. № 804 «О единой государственной предупреждения и ликвидации ЧС» | шт. | По кол-ву учащихся |
| 5 | Стратегия национальной безопасности | шт. | По кол-ву учащихся |
| 6 | Федеральный закон «О безопасности». | шт. | По кол-ву учащихся |
| 7 | Федеральный закон «О безопасности дорожного движения» | шт. | По кол-ву учащихся |
| 8 | ФЗ «О защите населения и территорий от ЧС техногенного и природного характера» | шт. | По кол-ву учащихся |
| 9 | Федеральный закон «О гражданской обороне» | шт. | По кол-ву учащихся |
| 10 | Федеральный закон «О пожарной безопасности» | шт. | По кол-ву учащихся |
| 11 | Федеральный закон «О противодействии терроризму» | шт. | По кол-ву учащихся |
| 12 | ФЗ «О противодействии экстремистской деятельности» | шт. | По кол-ву учащихся |
| 13 | ФЗ «О аварийно-спасательных службах и статусе спасателей» | шт. | По кол-ву учащихся |
| 14 | ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» | шт. | По кол-ву учащихся |
| 15 | Общевоинские уставы ВС РФ | шт. | По кол-ву учащихся |
| 16 | ФЗ «Об обороне» | шт. | По кол-ву учащихся |
| 17 | Положение о порядке прохождения альтернативной гражданской службы | шт. | По кол-ву учащихся |
| 18 | Военная доктрина РФ | шт. | По кол-ву учащихся |
| 19 | Указ Президента РФ «Вопросы прохождения военной службы» | шт. | По кол-ву учащихся |
| 20 | Указ Президента РФ «О военной форме одежды, знаках различия военнослужащих и ведомственных знаках отличия» | шт. | По кол-ву учащихся |
| 21 | ФЗ «Об альтернативной гражданской службе» | шт. | По кол-ву учащихся |
| 22 | ФЗ «О днях воинской славы и памятных датах России» | шт. | По кол-ву учащихся |
| 23 | ФЗ «О статусе военнослужащих» | шт. | По кол-ву учащихся |
| 24 | Правила дорожного движения РФ | шт. | По кол-ву учащихся |
| 1. **Учебная литература.** | | | |
| 25 | Учебники по основам безопасности жизнедеятельности для 10 и 11 классов | шт. | По кол-ву учащихся |
| 26 | Наставления по стрелковому делу: Основы стрельбы из стрелкового оружия 7,62 мм (или 5,45 мм) модернизированный автомат Калашникова. | шт. | 1 |
| 27 | Учебник по основам медицинских знаний (для девушек) | шт. | По кол-ву учащихся |
| 1. **Учебные и учебно-наглядные пособия.** | | | |
| 28 | Набор плакатов или или электронные издания: |  |  |
|  | - Организационная структура ВС РФ | компл. | 1 |
|  | - Ордена России | компл. | 1 |
|  | - Текст Военной Присяги | шт. | 1 |
|  | - Воинские звания и знаки различия | компл. | 1 |
|  | - Военная форма одежда | компл. | 1 |
|  | - Мероприятия обязательной подготовки граждан к военной службе | компл. | 1 |
|  | - Военно-прикладные виды спорта | компл. | 1 |
|  | - Военно-учетные специальности солдат, матросов, сержантов и старшин. | компл. | 1 |
|  | - Военно-образовательные учреждения профессионального образования РФ. | компл. | 1 |
|  | - ТТХ вооружения и военной техники | компл. | 1 |
|  | - Приемы и правила метания ручных гранат | компл. | 1 |
|  | - Мины Российской армии | компл. | 1 |
|  | - Фортификационные сооружения | компл. | 1 |
|  | - Индивидуальные средства защиты | компл. | 1 |
|  | - Приборы радиационной разведки | компл. | 1 |
|  | - Приборы химической разведки | компл. | 1 |
|  | - Организация и несение внутренней службы | компл. | 1 |
|  | - Строевая подготовка | компл. | 1 |
|  | - Оказание первой помощи | компл. | 1 |
|  | - Гражданская оборона | компл. | 1 |
| 29 | Средства индивидуальной защиты: |  |  |
|  | - Общевойсковой противогаз | шт. | По кол-ву учащихся |
|  | - Общевойсковой защитный комплект | шт. | 1 |
|  | - Респиратор | шт. | 1 |
| 30 | Приборы: |  |  |
|  | - Радиационной разведки | шт. | 1 |
|  | - Химической разведки | шт. | 1 |
| 31 | Бытовой дозиметр | шт. | 1 |
| 32 | Макет простейшего укрытия в разрезе или в формате ЭОИ | шт. | 1 |
| 33 | Макет убежища в разрезе или в формате ЭОИ | шт. | 1 |
| 34 | Компас | шт. | По кол-ву учащихся |
| 35 | Визирная линейка | шт. | По кол-ву учащихся |
| 36 | ЭОИ на магнитных и оптических носителях по тематике программы | компл. | 1 |
| 37 | Комплект аппаратуры для демонстрации ЭОИ | шт. | 1 |
| 1. **Медицинское имущество.** | | | |
| 38 | Индивидуальные средства медицинской защиты; |  |  |
|  | - Аптечка АИ | шт. | 1 |
|  | - Пакеты перевязочные ППИ | шт. | 1 |
|  | - Пакеты противохимические индивидуальные ИПП-11 | шт. | 1 |
| 39 | Сумки и комплекты медицинского имущества для оказания первой и доврачебной помощи: |  |  |
|  | - сумка СМС | шт. | 1 |
| 40 | Перевязочные средства и шовные материалы, лейкопластари: |  |  |
|  | - бинт марлевый медицинский нестерильный, размер 7м х 14см | шт. | 3 |
|  | - бинт марлевый медицинский нестерильный, размер 5м х 10см | шт. | 3 |
|  | - вата медицинская компрессная | кг. | 0,1 |
|  | - косынка медицинская (перевязочная) | шт. | 3 |
|  | - повязка медицинская большая стерильная | шт | 3 |
|  | - повязка медицинская малая стерильная | шт. | 3 |
| 41 | Медицинские предметы расходные: |  |  |
|  | - булавка безопасная | шт. | 3 |
|  | - шина проволочная (лестничная) для ног | шт. | 1 |
|  | - шина проволочная (лестничная) для рук | шт. | 1 |
|  | - шина фанерная длиной 1 м. | шт. | 1 |
| 42 | Врачебные предметы, аппараты и хирургические инструменты: |  |  |
|  | - знак нарукавного Красного Креста | шт. | 2 |
|  | - лямка медицинская носилочная | шт. | 1 |
|  | - флаг Красного Креста | шт. | 1 |

**Литература.**

**Нормативно-правовые документы РФ.**

Концепция федеральной системы подготовки граждан РФ к военной службе на период до 2020 г.

Конституция РФ (последняя редакция).

Общевоинские уставы ВС РФ (последняя редакция).

Семейный кодекс РФ (последняя редакция).

Стратегия национальной безопасности РФ до 2020 г. (утверждена Указом Президента РФ от 12.05.2009 г. № 237).

Уголовный кодекс РФ (последняя редакция).

**Основная и дополнительная литература.**

1. Альтшулер В.М. Наркомания: дорога в бездну: кн. для учителей и родителей /В.М. Альтшулер, А.В. Надеждин. – М.: Просвещение, 2000.
2. Армия государства Российского и защита Отечества /под ред. В.В. Смирнова. – М.: Просвещение, 2004.
3. Байер К. Здоровый образ жизни/ К. Байер, Л. Шейнберг; пер. с англ. – М.: Мир, 1997.
4. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: 10 кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников; под ред. А.Т. Смирнова. М.: Просвещение, 2012.
5. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: 11 кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников; под ред. А.Т. Смирнова. М.: Просвещение, 2012.
6. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: 10-11 кл.: поурочные разработки / А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников; под ред. А.Т. Смирнова. М.: Просвещение, 2010.
7. Большой энциклопедический словарь. – М.: Большая Российская энциклопедия; СПб.; Норинт, 1997.
8. Военное законодательство Российской империи (кодекс русского Военного права). – М.: Военный университет, 1996.
9. Военный энциклопедический словарь. – М.: Военное издательство, 1983.
10. Гражданская защита. Энциклопедия. в 4 т. /под ред. С.К.Шойгу. – М.:Московская типография № 2, 2006.
11. Смирнов А.Т., Мишин Б.И. Основы безопасности жизнедеятельности. Методические материалы и документы книга для учителя: М. Просвещение» 2001 г.
12. Заготова С.Н. Валеология учебное пособие: Ростов-на-Дону ООО «Издательство БАРО-ПРЕСС» 2001 г.
13. Петрушин В.И., Петрушина Н.В. Валеология учебное пособие: М. Гардарики 2002 г.
14. Шевченко Г.Н. Основы безопасности жизнедеятельности поурочные планы 6.7 классы: Волгоград.
15. Голубева Я.В. Проблемные классные часы: Волгоград.
16. Нестерова Л.В. Расти здоровым. Методические рекомендации для учителей и студентов педагогических вузов: Иваново 2003 г.
17. Михайлов А.А. Игровые занятия впо ОБЖ в детском оздоровительном лагере: Шуя 2003.
18. Сизанов А.Н., Хринтович В.А. Модульный курс профилактики курения 5-11 классы:М. «Просвещение» 2004г.
19. Майри Станеки-Козовски Мой мир и я.: МФО Москва.
20. МККК Международное гуманитарное право: Москва издательство ФНИИ МП ФЗ. 2000г.
21. Кассиль Н.П. ОБЖ и здоровье. Наб.Челны.
22. Обухова Л.А. Школа докторов или 135 уроков здоровья: М. ВАКО 2004 г.