Тема: Ядовитые и лечебные действия растений.

Цель: Сформировать представления об ядовитых и лечебных свойствах растений. Научиться работать с определителем растений. Воспитывать любовь и бережное отношение к природе.

Ход занятия

Ядовитые лекарственные растения оказывают большую помощь при лечении многих заболеваний. Однако употреблять их следует очень аккуратно и строго в определенной дозе. К тому же многие из них имеют противопоказания и серьезные побочные эффекты. Поэтому при использовании ядовитых лекарственных растений нужно быть очень осторожными и внимательными.

Сегодня [Здоровая жизнь](http://neoglavnom.com/) хочет предложить вам список самых употребляемых ядовитых лекарственных растений и противопоказания к их употреблению. Продолжение списка растений можно будет найти в статье [«Осторожно: ядовитые растения»](http://neoglavnom.com/lekarstvennie-rastenija/ostorozhno-yadovityie-rasteniya). А в статье «[Лекарственные растения: противопоказания](http://neoglavnom.com/lekarstvennie-rastenija/lekarstvennyie-rasteniya-protivopokazaniya)» вы сможете прочитать о часто употребляемых лекарственных растениях, превышение дозы при применении которых вызывает серьезные побочные эффекты. [Использование лекарственных растений](http://neoglavnom.com/lekarstvennie-rastenija/ispolzovanie-lekarstvennyih-rasteniy) принесет помощь и исцеление, если относится к лечению травами серьезно и ответственно.

**Авран лекарственный.**Является очень ядовитым, поэтому его применяют крайне редко. Следует принимать только в определенных малых дозах. Применение больших пропорций приводит к неудержимой рвоте.

**Адонис весенний.** Относится к ядовитым растениям, при применении которых необходимо соблюдение строгих дозировок.

**Арника горная.** Растение является ядовитым, поэтому требует соблюдения точной дозировки.

**Багульник болотный.**Относится к ядовитым растениям. При применении растения внутрь, особенно при приготовлении лекарства в домашних условиях, необходима осторожность. Ошибка в дозировке приводит к воспалению слизистой оболочки ЖКТ.

**Барвинок малый** — проявляет ядовитые свойства в любом виде. При использовании необходима точная дозировка.

**Белена черная**— очень ядовитое растение, поэтому его применение требует осторожности и точных знаний.

**Будра плющевидная.** При применении будры внутрь следует помнить, что это ядовитое растение и требует при приеме точной дозировки.

**Василистник.** Ядовитое растение, которое можно принимать лишь по строгим дозировкам в назначении врача.

**Грыжник гладкий.** Это растение относится к ядовитым, поэтому превышение дозы приводит к сильному отравлению.

**Дурман обыкновенный** относится к сильно ядовитым растениям, которые нельзя принимать внутрь.

**Дурнишник обыкновенный** является ядовитым растением, при применении которого важна строгая дозировка.

**Дымянка лекарственная.** Содержит немалое количество ядовитых веществ, поэтому применение внутрь требует аккуратности.



живокость

**Живокость**относится к ядовитым растениям, применение которых внутрь требует аккуратности.

**Зверобой продырявленный** относится к ядовитым растениям, использование которых требует повышенной осторожности. Применение на протяжении длительного времени способствует сужению кровеносных сосудов, что увеличивает кровяное давление.

**Золотая розга.** Считается ядовитым растением, употребление которого требует соблюдения точной дозировки.

**Кирказон обыкновенный** входит в группу ядовитых растений. Противопоказан даже в минимальных дозах при беременности, потому что может привести к выкидышу.

**Кислица обыкновенная**относится к ядовитым растениям. При применении надо знать точную дозировку.

**Копытень европейский.** Так как это очень ядовитое растение, то его прием требует большой аккуратности.

**Крушина ломкая (кора).** Относится к ядовитым растениям. Чтобы снизить ядовитые свойства крушины, необходимо выдерживать кору более года в сухом месте или же нагревать в течение часа при 100°С. Невыдержанная кора может вызвать отравление с тошнотой и рвотой.

**Кубышка белая и желтая** принадлежат к ядовитым растениям, использование которых нуждается в аккуратности.

**Купальница европейская.** Все растение ядовито, но больше всего корни. Применять надо с осторожностью.

**Ландыш майский.** Относится к ядовитым растениям. Даже запах от ландыша в закрытом помещении вызывает головные боли. Нельзя применять препараты с ландышем при остром инфаркте миокарда, резких органических изменениях сердца и сосудов, эндокардите, остром кардиосклерозе.

**Левзея сафлоровидная, маралий корень.**Используется по назначению и контролем врача. Нельзя принимать больным с заболеванием глазного дна и сильно повышенным кровяным давлением.

**Льнянка обыкновенная** относится к ядовитым растениям, применение которых требует аккуратности и точных пропорций.



молочай

**Мак самосейка (дикий).** Ядовиты большие дозы мака.

**Молочай** всех видов относится к сильно ядовитым растениям, поэтому требует при приеме большой осторожности.

**Мыльнянка обыкновенная.**Ядовитое растение, которое особенно опасно при передозировке при внутреннем применении.

**Наперстянка пурпуровая** является эффективным средством для лечения сердечных заболеваний. Однако большое количество ядовитых веществ в растении требует осторожности при его употреблении.

**Обвойник греческий** содержит сильное токсическое соединение — периплоцин. Его использование даже в малых дозах приводит к отравлениям, поэтому его назначают лишь в малых дозах и под контролем врача.

Подвести итог занятия