**Номинация «Займись спортом – стань лучшим!».**

**Цели:**

- Формирование интереса детей к здоровому образу жизни.

- Способствовать воспитанию бережного отношения к собственному здоровью.

- Воспитывать чувство коллективизма, настойчивости в достижении поставленной цели.

**Задачи :**

- Повышать интерес к физической культуре и здоровому образу жизни.

- Воспитывать волевые качества, развивать стремление к победе и уверенность в своих силах.

- Формирование патриотического самосознания .

- Учить получать радость от своих результатов.

- Развивать эмоциональную отзывчивость, сопереживание.

Оборудование : кегли 8шт, мешочки с песком 6 шт., корзины 4шт, шарик воздушный 2шт, мячи 2шт, кубики, тексты песен «Смуглянка», «Катюша», звёздочки.

**Ход праздника**

**Учитель:** Здравствуйте дети, гости! Ребята, наши гости настоящие защитники нашей Родины, давайте их поприветствуем. Ребята, как называется наша Родина?

**Дети**: Россия.

**Учитель:** Правильно, Россия. Какая наша страна?

**Дети**: Большая и сильная.

**Учитель:** Ребята, а что нужно делать с детства, чтобы быть сильными, смелыми.

**Дети:** Заниматься спортом, делать зарядку.

**Учитель:**  Ребята. Вы знаете, как зовут Президента РФ?

Ответы детей.

**Учитель:**  Правильно, Владимир Владимирович Путин. Президент России своим Указом от 24 марта 2014 года распорядился ввести в действие физкультурный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО. Запомните эти буквы).

**Учитель:**  Правильно. Вот поэтому в нашей стране возродили Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне".

Всех россиян этот комплекс призывает стать здоровыми и подтянутыми.

Я давала вам задание узнать, что в ваших семьях знают про ГТО.

Было опрошено всего - 33чел.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Категория | Количество опрошенных | Знают про ГТО | Слышали | Имели значки ГТО |
| бабушки | 12 | 12 | 12 | - |
| дедушки | 5 | 5 | 5 | 10 |
| мамы | 7 | 4 | 3 | - |
| папы | 9 | 5 | 4 | - |

**Учитель:**  Я считаю, что ваши родные достаточно знают про ГТО. И это здорово.

Внимание! Мы приветствуем участников, гостей наших соревнований!

(Звучит торжественная музыка. Председатель жюри приветствует всех гостей и участников.)

**Учитель :** Чтобы игры нам начать,

                    Должны ребята клятву дать.

(Дети вместе с ведущим произносят слова клятвы).

- Кто с ветром проворным может сравниться?

Дети: Мы!

- Кто верит в победу, невзгод не боится?

Дети: Мы!

- Кто родиной нашей любимой гордится?

Дети: Мы!

**Клянёмся быть честными,**

**К победе стремиться,**

**Рекордов спортивных,**

**Клянёмся добиться!**

**Учитель :** Комплекс создает систему непрерывного физического воспитания жителей России с 6 до 70 лет и старше по 11 возрастным ступеням.

Выполнившие нормативы комплекса будут отмечены золотыми, серебряными или бронзовыми знаками отличия, а также получат массовые спортивные разряды и звания. Обладание такими знаками отличия даст бонусы при поступлении в высшие учебные заведения.

-Я надеюсь, что значок ГТО со временем станет очень популярным у молодежи. В былые времена его наличие говорило о том, что перед вами человек, который старается быть гармонично развитой личностью.

- А сейчас попросим наших гостей, ваших дедушек рассказать нам о ГТО.

Рассказы гостей.

- Спасибо за интересные рассказы.

**Учитель :** А мы готовы к труду и обороне? Да !

- Ребята ! Я вам буду задавать вопросы, а вы если согласны будете хором говорить «Да!», если не согласны то **-** «Нет!»

Будем спортом заниматься? Да!

Прыгать? Да!

Бегать? Да!

Отжиматься? Да!

Будем дружбой дорожить? Да!

Долго спать? Нет!

В кино ходить? Да!

Со скакалкою дружить? Да!

Быть ленивым? Нет!

Мы за активный образ жизни? Да!

**Учитель:** Быстрый, сильный, смелый.

Никогда не унывай!

В цель скорее попадай.

А здоровья в чём секрет! Будь здоров! Физкульт.

**Дети: Привет!**

**Учитель:** Нам нужно разделиться на две команды, чтобы не было обиды, на первый-второй рассчитайсь! Сегодня для весёлых соревнований у нас встречаются две команды.

Первая команда «Пингвинята», вторая команда «Тигрята».

**Учитель:** Итак. Внимание! Внимание! Начинаем спортивное соревнование!

**1 ученик.** Нам зарядкой заниматься

Очень, очень нравится.

Все кому рекорды снятся,

Спортом увлекаются.

**2 ученик.** Будем мы на радость маме

С детства закалёнными,

Скоро вырастем и сами

Станем чемпионами.

**Учитель:** Все к соревнованиям готовы?

**Дети:** Готовы!

**Учитель:** Сигналом для начала соревнований будет громкий свисток! Прошу команды занять свои места на линии старта эстафет.

1. "Темный лес"   
Оборудование: 6 кегль, 2 кубика.   
Правила проведения: Пробежать змейкой между кегль, обежать вокруг кубика, вернуться змейкой, передать эстафету следующему участнику команды.

2. "Болото"   
Оборудование: 4 дощечки, 2 кубика.   
Правила проведения: Наступая на дощечки, дойти до кубика, вернуться бегом, передать эстафету следующему участнику команды. Нельзя наступать на пол, увязнешь в болоте.  
3. "Быстрый мяч"   
Оборудование: 2 больших мяча, 2 кубика.   
Правила проведения: Провести мяч вокруг кубика двумя руками перед собой, передать эстафету следующему участнику команды.

**Учитель :**Чтобы продолжить свои соревнования вам нужно отгадать мои загадки. Готовы? Да !

Загадки 1. Деревянные дощечки

Мчат меня по полю к речки.

По сугробам выше, ниже –

Что скользит по снегу? (Лыжи)

2.Клюшкой шайбу точно бей

Любят все игру …. Хоккей!

3.По лыжне, с винтовкой мчатся,

Парни, девушки стрелой.

Бьют прицельно по мишеням,

Вот какой наш …. Биатлон.

4.На льду танцует фигурист,  
Кружится, как осенний лист.  
Эх, хорошо катается!  
Зал затаил дыхание.  
Вид спорта называется… (Фигурное катание)

5.Каждый вечер я иду,  
Рисовать круги на льду.  
Только не карандашами,  
А блестящими…(Коньками)

6. Как по зеркалу качусь

На коньках кручусь –верчусь.

Разгонюсь как самолёт,

Под ногами что же? (Лёд)

**Учитель :** Молодцы ребята! Все загадки отгадали! Теперь вы можете продолжать соревнования,

4. «Самый меткий»   
Оборудование: 2 мешочка, 2 обруча, 2 кубика.   
Правила проведения: Метнуть мешочек в кольцо, лежащее на полу на расстоянии 3 м., передать эстафету следующему участнику команды. Считается количество попаданий в каждой команде.

5."Военная техника"   
Оборудование: 2 разрезные картинки с изображением военной техники.  
Правила проведения: Собрать картинку всем участникам команды, затем построиться у линии старта.

6. "Разведка"   
Оборудование: 2 скамейки, 2 обруча, 2 кубика.   
Правила проведения: По-пластунски переползти через скамейку, затем пролезть в обруч, обежать вокруг кубика и вернуться бегом в свою команду, передать эстафету.

7. Эстафета « Бег с лазанием через тоннель».

Дети строятся в колонны на линии старта. По сигналу дети бегут до ориентира, огибают его, возвращаясь, проползают по тоннелю, передают эстафету следующему игроку.

Выигрывает команда, первой закончившая эстафету.

8."Дружба"   
Оборудование: 2 кегля-кубика.  
Правила проведения: капитан обегает вокруг кубика, затем берёт следующего участника команды, двое обегают вокруг кубика, затем берёт третьего, трое - вокруг кубика и так далее, пока не присоединится вся команда.

9. «Собери звёздочки»

По всей площадке произвольно раскладываются  звёздочки разных цветов. По сигналу участники должны собрать их.

**10.Конкурс «Солдатской песни» для гостей и родителей.**  
Одной команде предлагается текст песни «Катюша». Другой команде -«Смуглянка».   
Выигрывает команда дружнее спевшая песню.

Подводится итог спортивного соревнования по результатам набранных очков каждой командой.

**Заключительные слова учителя:**

Встаньте, все, пожалуйста. Взявшись за руки, произнесём слова:

Всем здоровья мы желаем,  
Никого не обижаем.

Хватит места на земле  
Людям всем, животным, мне  
Чтоб земля наша цвела,  
Мы желаем всем добра.

**Заканчивается праздник совместным исполнением песни «Пусть всегда будет солнце»**

**Литература :**

1. Копухова Н.Н., Рыжкова Л.А., Самодурова М.М. Воспитатель по физической культуре в дошкольных учреждениях. - М.: Издательский центр «Академия», 2002.   
2. Лысова В. Я., Яковлева Л.А. Спортивные праздники и развлечения. – М.: АРКТИ, 2000.   
3. Осокина Т.И., Тимофеева Е.А. Организация и проведение физкультурных праздников в детском учреждении. М.: -Издательский центр «Академия», 1987.   
4. Степаненкова Э.Я. Физическое воспитание в детском саду. Программа и методические рекомендации. – М.: Мозаика-Синтез, 2006.