Тест по разделу «Гимнастика»

Класс: 7

Ф.И. ученика \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*Обведи кружком правильный ответ.*

1. Танцевальные упражнения с обручем, выполняют под музыку

А) в спортивной гимнастике

Б) в художественной гимнастике

В) в акробатике

1. Упражнения на спортивных снарядах выполняют

А) в спортивной гимнастике

Б) в художественной гимнастике

В) в акробатике

1. Светлана Хоркина – олимпийская чемпионка

А) по спортивной гимнастике

Б) по художественной гимнастике

В) по лёгкой атлетике

1. Алина Кабаева – олимпийская чемпионка

А) по спортивной гимнастике

Б) по художественной гимнастике

В) по лыжным гонкам

1. Широкая стойка ноги врозь – это когда

А) ноги стоят вместе

Б) ноги стоят на ширине плеч

В) ноги стоят шире плеч

 6. Шеренга – это …

А) строй, когда ученики стоят в затылок друг к другу

Б) строй, когда ученики стоят плечом друг к другу

В) когда ученики стоят в кругу

7. При кувырке вперёд группировку выполняют

А) в начале кувырка

Б) в конце кувырка

В) не выполняют

8. Опорный прыжок состоит из

А) разбега, прыжка

Б) разбег, отталкивание ногами, опора рук, полёт ноги врозь, приземление

В) разбег, отталкивание ногами, полет ноги врозь, опора рук, приземление

9. Поточный способ – это когда

А) упражнения ученики выполняют одновременно

Б) упражнения ученики выполняют друг за другом

В) упражнения выполняют в кругу

10. Команда «На месте стой» выполняется

А) на один счет

Б) на два счета

В) на три счета