**Положение**

**о проведении спортивных соревнований:**

**военно-спортивной игры «Зарница», «Гладиаторские бои»,**

**посвященные «Дню Защиты Отечества».**

Автор: учитель физической культуры ГБОУ СОШ №4 г. Чапаевск

Анненкова Татьяна Николаевна.

**Цель и задачи игры**: Физическое и патриотическое воспитание детей;

Пропаганда здорового образа жизни;

Развитие спортивных навыков;

Закрепление знаний по истории Отечества, истории

Российской армии;

Воспитание чувства взаимовыручки и товарищеской

поддержки;

Выявления сильнейших спортсменов;

Привлечения детей к систематическим занятиям;

**Место и время проведения:** ГБОУ СОШ №4, спортивный зал, коридор.

15 февраля 2015г «Зарница»,

17февраля 2015г «Гладиаторские бои»

**Участники соревнований**: В игре «Зарница» участвуют 1-4классы, от класса

команда ( 5мальчиков и 5девочек ).

В игре «Гладиаторские бои» участвуют сильнейшие

мальчики 3-4классов.

**1 этап соревнований: «Зарница»**

1.-Торжественное открытие военно-спортивной игры.

2.-Построение команд .Приветствие соперников.

3.-Обьяснение правил игры и выдача маршрутных

листов.

4.-Прохождение станций командами.

**Станции:**

**Станция « Смотр строя и песни»** Название команды. Девиз. Приветствие.

Эмблема. Построение в шеренгу и исполнение песни**.**

**Станция «Метание мяча»** Участвует команда. Дистанция 5метров до обруча

2попытки . 1попадание-1очко.

**Станция «Основы безопасности»** Участвует команда. Надеть противогаз на

время и правильно без нарушений.

**Станция «Меткий стрелок»** Участвует команда. Дистанция 5м до горизонта-

ной цели 2попытки. 1попадание-1очко.

**Станция «Аптечка»** Участвует команда. Дистанция 10метров до предметов.

Каждый участник должен принести один предмет ап-

течки. Соревнование проходит в виде эстафеты.

Учитывать правильность и затраченное время.

**Станция « Шифровальщик»** Участвует команда. Расшифровать слово. Ключ

алфавит (порядковый номер буквы в алфавите).

**Станция «Армейское звание»** Разложить погоны по возрастанию воинского

звания от рядового до полковника, назвать звание.

**Станция «Полоса препятствия»** Вся команда в виде эстафеты выполняет

задание (бег по кочкам, попасть мячом в щит, проползти

по-пластунски по мату, пройти гусиным шагом, пере-

дать эстафету касанием руки)

Учитывается затраченное и штрафное время.

**Заявки**  Заявки на участие в соревнованиях подаются не позже

трех дней до начало соревнований.

.

**Награждение** Побеждает команда, набравшая большее количество

баллов. Победители награждаются грамотами между

1-2кл и 3-4кл.

**2этап соревнований «Гладиаторские бои»**

Построение. Торжественное открытие. Объяснение

правил игры. Участвуют сильнейшие мальчики 3-4кл-

победители игры «Зарница» 10человек.

**Конкурсы:**

**1. «Представление гладиатора» -**название, девиз, эмблема.

**2. «Разминка»- Собери кубики.**- В центре зала лежат 20 кубиков, их охраняют

2помощника, отталкивая подушками гладиаторов.

Задача гладиатора: выполнить финт и завладеть кубиком

отнести к себе. Выбывают 2 гладиатора, с наименьшим

количеством кубиков.

**3. «Бег с препятствием»**- Гладиатор должен пробежать 50метров на время,

преодолев препятствие (помощник отталкивает

подушкой, мешает бежать). Выбывают 2гладиатора,

кто потратил много времени для преодоления

препятствия.

**4. «Бой гладиаторов»-** 2 гладиатора ( согласно жеребьёвки) в центре круга на

одной ноге. По команде гладиаторы выталкивают друг

друга из круга. Проиграл-выбыл.

**5. «Силачи»-** Участвуют 3 гладиатора. Кто дольше удержит гантелю

на вытянутой руке, на уровне плеч. Набираем очки.

**6. «Ловкач»-** Прыжки через скакалку- 30сек. Кто больше выполнит

прыжков. Набираем очки.

**7. «Бой крокодила»-** Участвуют 3 гладиатора. Помощники берут гладиаторов

за ноги (крокодил). По команде - кто быстрее дойдет до

линии финиша. Набираем очки.

**8. «Борьба»-** Перевернуть гимнастическую скамейку. 2 гладиатора

борются подушками на скамейке. Задача- сбить со

скамейки противника. Набираем очки.

**Награждение**  Побеждает гладиатор,который больше набрал очков.

**Инвентарь:**  Баскетбольный мяч, скакалка-3, гимнастическая скамейка,

теннисный мяч-2, 10 медикаментов, 10 лишних предметов,

подушки-2, кубики-20, секундомер-5, гимнастический мат,

гантели-3, противогаз-1, обруч-7, грамоты, песня-

Богатырская сила, шары и стенгазеты для оформления зала

Шифрованные слова:

Сержант (19,6,18,8,1,15,20)

Рядовой (18,33,5,16,3,16,11)

Капитан (12,1,17,10,20,1,15)

Зарница (9,1,18,15,10,24,1)

Задание (9,1,5,1,15,10,6)

Станция(19,20,1,15,24,10,33)

Команда(12,16,14,1,15,5,1)

Маршрутный лист:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Смо  тр стр  оя и пес  ни | Мета-ние мяча | Полоса препят-  ствий | Основа безопас-ности | Меткий  стрелок | Апте-чка | Шифро-ва-льщик | Армей-ское  звание | Ито  го |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Ключ «Алфавит»

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **«А»-1** | **«Б»-2** | **«В»-3** | **«Г»-4** | **«Д»-5** | **«Е»-6** | **«Ё»-7** |
| **«Ж»-8** | **«З»-9** | **«И»-10** | **«Й»-11** | **«К»-12** | **«Л»-13** | **«М»-14** |
| **«Н»-15** | **«О»-16** | **«П»-17** | **«Р»-18** | **«С»-19** | **«Т»-20** | **«У»-21** |
| **«Ф»-22** | **«Х»-23** | **«Ц»-24** | **«Ч»-25** | **«Ш»-26** | **«Щ»-27** | **«Ь»-28** |
| **«Ы»-29** | **«Ъ»-30** | **«Э»-31** | **«Ю»-32** | **«Я»-33** |  |  |

Армейские звания.

