***Сценарий спортивного праздника***

***«ПАПА, МАМА, Я – ОЛИМПИЙСКАЯ СЕМЬЯ»***

Цели: 1. Пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать

приобщению семьи к физкультуре и спорту.

2. Закреплять ранее разученные навыки: бег на скорость, прыжки

через скакалку, попадания в цель.

3. Развивать физические качества школьников: силу,

выносливость, быстроту, смелость, ловкость, уверенность.

4.Воспитывать взаимовыручку, чувство товарищества.

Спортивному празднику предшествует подготовка семейных команд.

*Инвентарь и оборудование:* «Валенки»- 3 пары, платки и зеркальце- 3 шт., шапка- 3 шт., лыжи с мягким креплением -3 шт., воздушный шар- 6 шт., теннисный шарик и теннисная ракетка – по 3 шт., футбольный мяч- 3 шт., баскетбольный мяч- 3 шт., фонарики « олимпийские факелы» - 3 шт., олимпийские бумажные кольца, слова девиза – 3 комплекта

*Музыкальное сопровождение*

Ход мероприятия:

*Звучит Спортивный марш*

Вход в спорт.зал под спортивный марш (перед каждой командой идет инструктор с табличкой, на которой название команд).

Ведущий: Здравствуйте! Мы рады сегодня видеть всех вас: пап, мам, детей.

Нет человека на Земле, который был бы равнодушен к Олимпийским играм. На протяжении четырех лет к ним готовятся спортсмены мира. В следующем году в нашей стране будут проходить Олимпийские зимние игры, которым мы посвящаем наше соревнование - конкурс и как спортсмены нашей страны вместе с другими участниками Олимпийских игр перед началом соревнований дают торжественную клятву, в которой обязуются соблюдать правила игр и честно бороться за первенство.

Давайте и мы примем клятву:

- Кто с ветром проворным может сравниться?

- Мы, спортсмены!

- Кто верит в победу, преград не боится?

- Мы, спортсмены!

-Кто спортом Российским отчизны гордится?

- Мы, спортсмены!

- Клянемся быть честными, к победе стремиться. Рекордов высоких клянемся добиться!

- Клянемся! Клянемся! Клянемся!

Представление жюри, судей.

……………………………………………………………………………………………………..

***Представление команд***, девиз, отличительный знак. (По очереди каждая команда)

***Разминка.*** Стоя на одной половине спортивного зала, под звуки музыки, в течение 3 минут, водящий-капитан каждой команды показывает любые танцевальные, ритмические, физические упражнения. Команда старается повторить. Жюри оценивает это задание по тому, как активно, синхронно, выполняет команда упражнения, а также оценивает разнообразность движений.

***ЭСТАФЕТЫ***

1. ***Эстафета « Зажги олимпийский факел»***

Передача «факела» друг другу (бегом), оббежать вокруг и передать эстафету следующему.

1. ***Эстафета « Вызов номеров»***

Первым бежит папа к стулу, на котором лежит шапка, садится на стул, надевает шапку и возвращается в ней к своей команде, передает эстафету касанием руки маме.

Мама делает то же самое, но надевает платок и говорит, смотря в зеркальце: « Ах, какая я красивая!»

Дети, выполняя то же самое, но обувают «валенки» и возвращаются к команде.

Побеждает та команда, которая быстрее и с меньшим количеством ошибок выполнит эстафету.

**Музыкальный номер.**

1. ***Эстафета «Лыжная гонка»***

По сигналу, дети, надевая лыжу на одну ногу, добегает до стойки, огибают ее и возвращаются таким же образом, передавая лыжу (эстафету) маме. Мама – папе.

Чья команда быстрее справится с заданием, та команда набирает большее количество баллов.

1. ***КОНКУРС ЭРУДИТОВ.*** Капитаны команд (ответы на вопросы, кто вперед поднимет флажок)

- как выглядит эмблема Олимпийских игр *(5 колец)*

- в каком году проходили летние Олимпийские игры в России *(1980)*

- назовите место проведения ХХХ летних Олимпийских игр *(Лондон)*

- какое место в общем зачете заняла Россия на ХХХ летних Олимпийских играх *(4 место)*

*-*какими по счёту будут Олимпийские игры в Сочи *(22)*

КОНКУРС ДЛЯ БОЛЕЛЬЩИКОВ.

Я сейчас загадаю загадки, а вы попробуйте отгадать:

Силачом я стать хочу.

Прихожу я к силачу:

- Расскажите вот о чем –

Как вы стали силачом?

Улыбнулся он в ответ:

- Очень просто. Много лет

Ежедневно, встав с постели

Поднимаю я …….

(Гантели)

Ты идешь с друзьями в лес,

А он на плечи тебе влез.

Сам идти не хочет,

Он тяжелый очень

(Рюкзак)

Зеленый луг,

Сто скамеек вокруг,

От ворот до ворот

Бойко бегает народ.

На воротах этих

Рыбацкие сети.

(Стадион)

Его пинают,

А он не плачет!

Его бросают –

Назад скачет.

(Мяч)

Когда апрель берет свое,

И ручейки бегут звеня,

Я прыгаю через нее,

А она – через меня

(Скакалка)

***5 .Эстафета «Волейбол».*** Игра в волейбол воздушным шариком всей командой. Задача – как можно быстрее дойти до финиша, не уронив шарика.

1. ***Комбинированная эстафета***

Дети с теннисным мячом на теннисной ракетке бегут до стойки, обегает ее и возвращаются назад, передают касанием руки эстафету маме.

Мама баскетбольным мячом выполняет ведение и передает эстафету папе.

Папа ведет футбольный мяч до стойки, обводит ее и возвращается к своей семье.

Побеждает команда, выполнившая эстафету быстрее и с меньшим количеством ошибок.

1. ***Олимпийская эстафета***

Перед каждой командой на столе лежат «олимпийские бумажные кольца» и девиз « Быстрее, выше, сильнее!» ( каждое слово раздельное).

Поочередно берут кольцо и слова девиза, выстраиваются.

Чья команда соберёт «олимпийские кольца» и девиз « Быстрее, выше, сильнее!» быстрее и правильнее – побеждает.

Подведение итогов праздника.

Выступление учащихся школы (показательные выступления).

Награждение. Команда – победительница – медалями, команда – участница – грамотой

Уважаемые родители, ребята! Вот и закончились наши состязания.

***Этой встрече все мы рады,  
Собрались не для награды,  
Нам встречаться чаще нужно,  
Чтобы все мы жили дружно!***

***Вот настал момент прощанья.***

***Будет краткой наша речь.***

***Говорим вам: до свиданья,***

***До счастливых новых встреч!!!***

Спасибо всем за участие - здоровья, бодрости вам и новых спортивных побед!