**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение**

**Лицей№10**

**г.Белгорода**

**СЦЕНАРИЙ**

**спортивного мероприятия**

**«День здоровья».**

**2-4 класс**

**Учитель физической культуры**

**Разумова О.С**

**Сентябрь 2013г**

***Сценарий***

Внеклассное мероприятие по теме "День здоровья ", 2-4 класс.

***Цель:***

-привить детям интерес к регулярным занятиям физической       культурой и спортом;

-развивать наблюдательность, внимательность;

-воспитывать чувство коллективизма, доброжелательности.

Оборудование

Секундомер, конусы ( кегли)20 штук,6 обручей.6 конвертов, 10 клюшек, 10 теннисных мячей,  2 большие корзины, 11 волейбольных мячей.

 ***ХОД СОРЕВНОВАНИЯ.***

Звучит песня  «Олимпиада»

Ведущий: Добрый день, наши дорогие гости, участники конкурса.

 Мы рады встрече с вами в этом новом учебном году.

 Сегодня мы все собрались на стадионе для того, чтобы провести традиционное спортивное соревнование «День здоровья» в котором будут принимать участие ребята вторых , третьих и четвертых  классов.

Перед началом наших соревнований мы хотим напомнить правила наших соревнований..

Давайте познакомимся с нашим жюри:

Ключникова Н.И (учитель физкультуры)

Шиянова Ирина Владимировна (зам. директора по воспитательной работе)

9 класс в помощь по станциям

Мы думаем, что наши участники готовы принять участие в соревнованиях. Но прежде - слово для представления команд.

 Ведущий: сейчас мы проведем веселую разминку под музыку (фитнес –латина) учитель по физической культуре Тимофеева Ольга Андреевна.

Начинаем наши соревнования, получите маршрутный листы , напоминает что все команды отправляются по своему маршруту:

1. Эстафета «Беговая»

И.П. команда стоит лицом к стадиону  по одному стартуют, добегают до кегли, и возвращается обратно, начинает следующий пока последний не финиширует и т.д. пока последний не пробежит, засекается время.

2. «Самый меткий»

И.П. команда делится на 2 группы одна становится у одной корзины за 1 метр, вторая у другой и стараются забросить мяч в корзину, засчитывается общее количество .

3.«Сказачный мир»

И.П. дети стоят лицом к саду по сигналу находят загадку в конверте и отгадывает, если отгадали ставят один бал.

4. «Тунель»

И.п. дети становится друг за другом ноги шире плеч у направляющего мяч по команде прокатывает мяч под ногами своих одноклассников последний получает берет мяч и становится на место направляющего и т.д. пока направляющий не станет на свое место.

5. «Юный хоккеист»

И.П. стоят кегли друг за другом в 50 см  друг от друга в конце или ворота маленькие или ворота из кегль участник обводит, забивает  и возвращается обратно.

6. « По кочка»

И.П. раскладываются обручи друг за другом перепрыгивают друг за другом по обручам засчитывается время.

Ведущий: Пока жюри подводит итоги, мы проведем игру со зрителями и участниками .

Запретное движение под музыку

Ведущий: Давайте дадим слово жюри и узнаем, чья команда сегодня стала самой лучшей, самой быстрой, самой внимательной, самой дружной и спортивной.

Жюри подводит итоги соревнований. Вручаются грамоты и призы.