**ТЕСТ ПО МЕД.ЗНАНИЯМ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 10 КЛАССА**

**Составил: преподаватель организатор ОБЖ Сукаленко Инга Александровна**

**МБОУ « Табатская СОШ»**

**Вопрос 1: Какие из перечисленных микроорганизмов безвредны для человека.**

А)патогенные

Б) условно-патогенные

В) сапрофиты

**Вопрос 2. Зоонозные инфекции передаются человеку через:**

А) укусы кровососущих насекомых

Б) больного человека

В) больных животных

**Вопрос 3: Какие заболевания передаются контактно-бытовым путем?**

А) сифилис

Б ) бешенство

в) гепатит

**Вопрос 4: Какой орган относят к иммунной системе человека?**

А) сердце

Б( почки

В) печень

**Вопрос 5: Кишечные инфекции передаются здоровому человеку преимущественно путем**:

А) контактно-бытовым

Б) воздушно-капельным

В) фекально-оральным

Г) контактов с животными.

**Вопрос 6: Массовое распространение инфекционного заболевания, значительно превосходящее обычный уровень заболеваемости это -**

**Вопрос 7 : Сколько разновидностей иммунитета вы знаете? Напишите их.**

**Вопрос 8: инкубационный период это:**

А) время от начала заболевания до активного проявления болезни

Б) время от активного проявления болезни до выздоровления

В) время от внедрения микроба в организм до проявления болезни.

**Вопрос 9: Дайте определение здоровье – это:**

**Вопрос 10: Гипокинезия это:**

А. нарушение функций организма при ограничении двигательной активности, снижении силы сокращения мышц.

Б. ограничение количества и объема движений, обусловленные образом жизни, особенностями профессиональной деятельности, постельным режимом или заболеванием**.**

**Вопрос 11: К основным показателям тренированности организма относят:**

А. гибкость

Б. скоростные качества.

В. Тренированность

Г. Психическая уравновешенность

Д. мышечная сила.

**Вопрос 12: Здоровый образ жизни это:**

**Дайте определение.**

**Вопрос 13: Основными составляющими здорового образа жизни являются:**

А. оптимальный уровень двигательной активности.

Б.малоподвижный образ жизни.

В. Занятия спортом.

Г. Закаливание

Д. экология.

**Вопрос 14. Условия жизни человека, его труд, отдых, питание , жилье, воспитание, образование относятся к какому фактору здоровья.**

А. физическое

Б. духовное

В. социальное

**Вопрос 15: Многолетние исследования специалистов показали, что здоровье человека зависит от: экологии,………..** Перечислите остальные факторы.

**Вопрос 16: Соедините стрелками названия физ. упражнений с их характеристиками.**

Анаэробные не требующие кислорода

Аэробные требующие кислорода

**Вопрос 17: Какие упражнения развивают мышечную выносливость.**

А. на растяжение мышц

Б. с преодолением веса собственного тела

В. С внешним сопротивлением

**Вопрос 18: Биоритмы это – периодически ……….. продолжите.**

**Вопрос 19: биоритмы подразделяются на:**

Годовые , …………..,……………….

**продолжите перечисление.**

**Вопрос 20: Иммунитет это** : Дайте определение**.**

**Вопрос 21: расшифруйте аббвиатуру ВОЗ.**

**Вопрос 22: прочитайте одно из определений факторов внешней среды влияющие на организм человека, и определите какой это фактор.**

Внедрение в организм человека безусловно вредных микроорганизмов почти всегда вызывает инфекционное заболевание ----- это..

**Вопрос 23: Валеология это наука изучающая-?**

**а. здоровье**

**б. поведение**

**в. Здоровый образ жизни**

**г.преступное поведение**

**Вопрос 24: Из нижеперечисленных выберите симптомы отравления никотином:**

А. горечь во рту.

Б. покраснение глаз

В. Кашель и головокружение

Г.потеря ориентировки.

**Вопрос 25: алкоголь растворяясь в крови, оказывает разрушительное воздействие на все органы. Из перечисленных ниже ответов выберите те, которые характеризуют отрицательно влияние на органы:**

А. нарушение защитной функции печени

Б. развитие сахарного диабета

В. Нарушение деятельности мозжечка