**Инструкция по выполнению заданий.**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к минимуму знаний школьников 3 классов по предмету «Физическая культура».

Задания представляют собой незавершенные утверждения, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными.

Утверждения представлены в:

- закрытой форме, то есть с предложенными вариантами

завершения.

При выполнении этого задания необходимо выбрать правильное завершение из 4 предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждения. Выбранные варианты отмечайте в соответствующих квадратах бланка любым знаком, позволяющим получить однозначное представление о сделанном Вами выборе. Если Вы выбрали ответ «а», «б», «в» или «г», то в бланке ответов поставьте свой знак в квадрате с соответствующим обозначением;

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания вместо их выполнения путем догадки. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии можно будет вернуться к пропущенным заданиям. Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

**Желаем успеха!**

Задания для 3 классов 2013-2014 (2 полугодие) учебный год.

**Выбрать правильный ответ из нескольких представленных вариантов на тестовые вопросы.**

1. **Что такое физическая культура?**

а) регулярные занятии физическими упражнениями, играми и спортом;

б) прогулка на свежем воздухе;

в) культура движений;

г) выполнение упражнений.

1. **Что такое ЧСС?**

а) чрезвычайная служба спасения

б) число, суммы слагаемого

в) частота сердечных сокращений

1. **В каком древнегреческом городе устраивались состязания- Олимпийские игры?**

а) Афины;

б) Олимпия;

в) Спарта;

г) Риме.

1. **Сколько и какие команды даются для бега с низкого старта?**

а) две команды – «Становись!» и «Марш!»;

б) три команды – «На старт!», «Внимание!», «Марш!»;

в) две команды – «На старт!» и «Марш!»;

г) две команды – «Внимание!» и «Марш!».

1. **Упражнения из какого вида спорта помогают стать быстрыми и выносливыми?**

а) шахматы;

б) фигурное катание;

в) гимнастика;

г) легкая атлетика.

1. **Талисман паралимпийских игр?**

а) Снежный барс;

б) Снежинка;

в) Сова ;

г) Лучик.

1. **Под осанкой понимается…**

а) привычное положение тела, когда человек сидит, стоит и передвигается;

б) силуэт человека;

в) привычка к определенным позам;

г) качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие.

1. **Орган дыхания человека:**

а) рот;

б) кожа;

в) трахея;

г) кишечник.

1. **Что может являться причиной травматизма во время занятий на гимнастических снарядах?**

а) выполнение упражнений без страховки;

б) выполнение упражнений на самодельной перекладине;

в) выполнение упражнений без присутствия врача;

г) выполнение упражнения без присутствия товарища.

1. **Что делать при ушибе?**

а) намазать ушибленное место мазью;

б) положить холодный компресс;

в) перевязать ушибленное место бинтом;

г) намазать ушибленное место йодом.

1. **Физкультминутка это..?**

а) способ преодоления утомление;

б) возможность прервать урок;

в) время для общения с одноклассниками;

г) спортивный праздник.

1. **Кто принимает участие в паралимпийских играх?**

а) люди с ограниченной ответственностью;

б) люди с ограниченными возможностями;

в) только мужчины;

г) Сильнейшие спортсмены страны.

**Выполняя задания № 13,14 завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

1. **В какие цвета окрашены олимпийские кольца…**
2. **Перечисли спортивный инвентарь…**
3. **Что такое ОРУ? (расшифровать)**

**Бланк ответов теоретического задания для 3 классов**

**2013 -2014 учебный год.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ вопроса** | **«а»** | **«б»** | **«в»** | **«г»** |
| **1** |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |
| **13** |  | | | |
| **14** |  | | | |
| **15** |  | | | |

1.За правильный ответ из несколько представленных вариантов дается 1 балл.

2.За неполный вписанный ответ в вопросах № 6,13,14,15 по 0,5 баллов за каждый.

**Количество правильных ответов \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Подпись учителя, проверяющего бланк \_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Фамилия имя обучающегося \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Класс 3 «\_\_»**