***Классный час «О вреде насвая»***

***Цель:*** *Показать, что насвай вредит здоровью человека.* ***Задачи:****Содействовать формированию у учащихся потребности заботиться о своём здоровье и здоровье окружающих.*

*Слово куратора:*

*Что такое насвай?*

*Насвай - никотиносодержащий продукт, наркотик.*

*Насвай представляет из себя маленькие зелёные шарики, зёрнышки, с неприятным запахом и вкусом. Основными компонентами насвая являются махорка или табак, раньше использовалось растение - нас, от него в принципе и произошло название. В состав насвая входят: табак, гашеная известь, компоненты различных растений, масло, для улучшения вкуса иногда добавляют приправы, в зависимости от места производства могут добавляться экскременты различных животных.*

*Разница состоит лишь в том, что табачный дым первый удар наносит по легким, а насвай - по слизистой рта и желудочно-кишечному тракту. Развивается та же никотиновая зависимость. Так как насвай закладывают в ротовую полость он становится причиной возникновения заболеваний полости рта, самое безобидное из которых - парадонтоз, развития заболеваний желудочно-кишечного тракта (гастрит, язва желудка), а одно из грозных - рак слизистой полости рта.*

*Насвай, краткосрочное воздействие.*

*Сильное местное жжение слизистой ротовой полости, тяжесть в голове, а позднее и во всех частях тела, апатия, резкое слюноотделение, головокружение, расслабленность мышц.*

*Некоторые предполагают, что воздействие насвая может проявляться в меньшей степени у тех, кто имеет опыт курения табака, но это не так. Насвай не заменит курение сигарет.*

*Те кто долго употребляют насвай, перестают замечать такие проявления, как жжение, неприятный запах и вкус этого странного зелья. Но, вероятно, именно тогда запах становится очевидным для всех окружающих.   
Нельзя сочетать насвай с алкоголем в силу непредсказуемости эффектов.*

*Употребляя насвай, очень легко получить дозу от которой может резко стать не посебе, и даже можно потерять сознание.*

*Насвай, долгосрочные последствия.*

*Каждый пункт классного часа декламируется студентами группы с показом видеоматериала*

*1.    По данным онкологов, 80% случаев рака языка, губы и других органов полости рта, а также гортани были связаны с тем, что люди употребляют насвай. Насвай - это стопроцентная вероятность заболеть раком.*

*2.    Поскольку насвай содержит экскременты животных, то, потребляя его, чрезвычайно легко заразиться разнообразными кишечными инфекциями и паразитарными заболеваниями, включая вирусный гепатит.*

*3.    Садоводы знают, что будет с растением, если его полить неразбавленным раствором куриного помета: оно "сгорит". Врачи подтверждают, что то же самое происходит в организме человека, употребляющего насвай, страдают в первую очередь слизистая рта и желудочно-кишечный тракт. Длительный прием насвая может привести к язве желудка.*

*4.    Поскольку основным действующим веществом насвая является табак, развивается та же никотиновая зависимость. Эта форма табака более вредна, чем курение сигарет, т.к. человек получает большую дозу никотина, особенно в связи с воздействием извести на слизистую оболочку pотовой полости. Насвай вызывает сильную наркотическую зависимость.*

*5.    Наркологи считают, что в некоторые порции насвая могут добавляться иные наркотические вещества, помимо табака. Таким образом, развивается не только никотиновая зависимость, но также и зависимость от наркотиков.*

*6.    Насвай можно отнести к числу психотропных веществ. Его употребление подростками отражается на их психическом развитии - снижается восприятие и ухудшается память, дети становятся неуравновешенными. Следствиями употребления становятся изменение личности подростка, нарушение его психики.*

*7.    У детей употребление насвая очень быстро переходит в привычку, становится нормой. Вскоре подростку хочется уже более сильных ощущений. А если подросток покупает для себя насвай с такой же легкостью, как жевательную резинку, то есть вероятность, что в ближайшем будущем он попробует сильные наркотики.*

*В Казахстане всерьез озаботились проблемой курения населения. Министерство финансов готовит законопроект, по которому в общественных местах запретят дымить сигаретой. Но в стране есть и другая, едва ли не более серьезная опасность – насвай. Это тоже табак, только некурительный. Содержание смеси, которую в Казахстане найти не представляет труда, сомнительно. Ее уже не раз предлагали убрать со всех прилавков, прикрепив к сверткам ярлык «нелегально». Не так давно Минздрав республики пытался инициировать запрет на насвай. Однако купить его по-прежнему можно.*

*На прилавках насвай соседствует рядом с сигаретами и крысиным ядом. Это действительно нечто среднее. Насвай, конечно, не так опасен, как яд, но гораздо вреднее, чем сигареты.*

*Ни одна лаборатория в Астане не взялась определить, из чего состоит этот продукт. На запах и на вид, мягко говоря, малоприятное вещество. А если учесть, что готовят его «кустарным» способом – то есть, кому и как вздумается, то страшно даже представить, что здесь намешано.*

*Основными составляющими насвая являются табак и гашенная известь. Также в состав могут входить растительное масло и другие компоненты. Для улучшения вкуса добавляются приправы. Иногда вместо извести используют золу растений и даже куриный помет.*

*Насвай «закладывают» за нижнюю губу или под язык. Отсюда практически у каждого употребляющего так называемый «некурительный табак» онкозаболевания ротовой полости - рак губы, языка и гортани.*

*«Никотин, попадая в ротовую полость, напрямую попадает в мозг. Поэтому доза никотина, которая попадает в организм при употреблении насвая, в десятки раз превышает ту дозу, которую человек получает при курении»,*

*Слово куратора: «Уважаемые учащиеся представьте на месте тех, кто убирает коридоры нашего колледжа, а это поверьте – тяжелый труд, вашу маму, сестру, тетю или бабушку, насколько унизительно убирать чужие плевки, а теперь представьте, что тот кто плюёт Ваш родной человек – Вам страшно за его будущее?*

***Попробуйте противостоять приглашению попробовать закурить или положить за губу насвай – ведь это и есть по-настоящему взрослый поступок, которым можно гордиться. Насвайчики не могут бросить это занятие – они попали в рабство, а вот те, кто может противостоять, - по-настоящему сильные и свободные люди.***

*В ваших силах остановить эту «молодежную моду». Берегите себя и своих близких!»*

|  |
| --- |
|  |