**Сценарий спортивного праздника на воде**

 **«В гостях у Жемчужницы»**

**Задачи:**

1. Способствовать физическому развитию детей.
2. Доставить детям радость.

**Предварительная работа:**

1. Оформление бассейна.
2. Разучивание комплекса аква – аэробики.

**Оборудование:**

1. Костюм Жемчужницы, Жука – плавунца.
2. Ласты.
3. Пенопластовые доски.
4. Резиновые рыбки.
5. Пирамидка.
6. Обруч.
7. Мячи.
8. Разделительная дорожка.
9. Аудиозаписи музыки для комплекса аква – аэробики (по выбору педагога).
10. Угощения для детей («золотые жемчужницы»).

**Содержание праздника:**

*Звучит музыка. Около входа в бассейн детей встречает Жемчужница.*

***Жемчужница:*** Здравствуйте, девочки и мальчики! Я, Жемчужница, рада видеть вас. Живу я под водой, но сегодня я вместе со своим другом Жучком –плавунцом пришла к вам на праздник. Правда, он куда – то убежал и пропал. Но ничего, мы его найдем. Вы сейчас раздевайтесь, мойтесь – я вас жду.

*Пока дети готовятся, Жемчужница задает загадки детям, которые не будут плавать.*

***Жемчужница:***

Посреди поля

Лежит зеркало:

Стекло голубое,

Рама зеленая.

 (Озеро.)

У родителей и деток

Вся одежда из монеток.

 (Рыбы.)

Не кузнец, а с клещами!

(Рак.)

На дне, где тихо и темно,

Лежит усатое бревно.

(Сом.)

А теперь вы загадывайте мне загадки, а я постараюсь на них ответить.

*Дети загадывают загадки.*

***Жемчужница:*** Что – то я не вижу своего друга – Жука – плавунца. А давайте вместе позовем его! Может быть, он уснул? Ведь зимой он впадает в спячку. Ну –ка:

Жучок – плавунец, отзовись!

Жучок – плавунец, появись!

*Из укрытия появляется Жук – плавунец.*

***Жук – плавунец:*** Ой, сколько ребят! Здравствуйте! Я – Жук – плавунец, а это – мой любимый водоем. Здесь всегда чистая, теплая вода. Я очень люблю здесь плавать. А вы, ребята, не хотите искупаться? Идите ко мне!

*Дети в ходят в воду строятся в одну шеренгу.*

***Жук – плавунец:***

Эй, ребята, просыпайтесь,

Мне пошире улыбайтесь.

На зарядку становись,

Заниматься не ленись!

**Комплекс аква – аэробики:**

1. И.п. – полуприсед, руки согнуты в локтях.

Встать, руки выпрямить, поднять через стороны вверх.

Затем руки согнуть, вернуться в и.п.

1. И.п. – полуприсед, прямые руки впереди.

Сведение, разведение рук в стороны.

1. И.п. – стоя, ноги врозь, согнутые в локтях руки сцеплены за головой.

Наклоны в стороны.

1. И.п. – то же.

Наклоны вперед с выполнением выдоха в воду.

1. И.п. – стоя, руки на поясе.

Прыжки вокруг себя то в одну, то в другую сторону.

1. И.п. – о.с.

Дыхательное упражнение: руки через стороны вверх – вдох, руки вниз – выдох.

***Жук – плавунец:*** Когда я был маленьким и только учился плавать, мама мне говорила, что для настоящих пловцов важно уметь правильно дышать, делать сильный выдох в воду. Поэтому предлагаю проверить, кто лучше справится с заданием.

***Задания:***

1. Ходьба: руки на поясе, с приседанием и выполнением выдоха в воду по сигналу.
2. «Резвый шарик»: ходьба в приседе, руки сцеплены за спиной, подбородок на воде. Дуть на теннисный шарик так, чтобы он пришел в движение.

*Жемчужница отмечает лучших ребят.*

***Жук – плавунец:*** А теперь проверим, умеете ли вы лежать на воде, как я.

**Упражнения:**

1. «Стрелка» на груди, спине, руки впереди. Скользить 5 -7 секунд.
2. «Солнышко»: взявшись за руки, 4-5 человек одновременно выполняют лежание на груди, руки впереди, ноги вместе в течение 5 секунд. Одна группа ребят показывает «Солнышко» около Жемчужницы, другая – около Жука- плавунца.

***Задания Жука – плавунца:***

***Жук – плавунец:*** Лежите на воде вы замечательно! Значит, и плавать уже научились. Сначала посмотрим, как вы в ластах с дощечками на груди доплывете до того бортика.

*Дети выполняют задание.*

***Жук – плавунец:*** Молодцы! На спине, наверное, вы так же быстро плаваете? Это мой любимый способ. Лежишь на спине, ножками воду «веселишь» да на солнышко глядишь. Что может быть приятнее? (Показывает.) И так, лежа на спине с дощечками в выпрямленных руках, плывем, работая ногами кролем, друг за другом – до Жемчужницы и обратно.

*Дети выполняю задание.*

***Жук – плавунец:*** Очень хорошо! Не устали? Тогда следующее задание. Нужно построить пирамидку. Для этого комбинированным способом плывете до противоположного бортика. Перекладываете одну часть пирамидки на другой бортик и кролем на груди возвращаетесь ко мне. А Жемчужница проверит, правильно ли вы сложили пирамидку.

*Дети выполняют задание.*

***Жук – плавунец:*** Вашей силе и выносливости может позавидовать любой пловец! Теперь – игровое упражнение. Нужно нырнуть через обруч, сделать упражнение «Винт». А обратно, как рачки, проползите по трубе под водой Сложно? Я думаю, что вы справитесь.

*Дети выполняют упражнение.*

***Жук – плавунец:*** Вот видите, главное – захотеть, и тогда все получится!

А теперь пусть мальчишки и девчонки,

Вся озорная детвора, -

Скажут звонко, громко:

«Добро пожаловать, игра!»

***Подвижная игра: «Плавающие стрелы»***

Играющие выстраиваются в одну шеренгу и по сигналу преподавателя выполняют упражнение – скольжение сначала без помощи ног, затем с движениями ногами, как в кроле. Выигрывает тот, кто проскользит дальше. Скольжение на груди выполняется с вытянутыми вперед руками; движение ног – от бедра. Упражнение выполняется и лежа на спине.

*Жемчужница со зрителями болеет за игроков.*

***Подвижная игра: «Щука»***

Дети ходят или бегают по дну бассейна в произвольных направлениях, помогая себе руками, изображая рыбок. Щука стоит спиной к бассейну на берегу или в углу бассейна. По сигналу «Щука плывет!» дети останавливаются и погружаются в воду до подбородка. Щука – «водящий» внимательно следит за выполнением задания. Рыбку, которая неправильно выполнила задание, щука увод к себе. Пойманный, становится щукой. Игра повторяется 3-4 раза. За рыбками всякий раз выплывает уже другая щука.

*Жемчужница со зрителями болеет за игроков.*

***Жук – плавунец:*** Ой, ребята, порадовали вы нас! Только вот устал я, спать хочется. Да и вам пора идти обедать. Встретимся летом на реке. До свидания!

***Жемчужница:*** Мне очень понравилось, ребята, как вы плаваете, ныряете. За то, что вы любите воду, дружите с ней, я угощу вас (золотыми жемчужинами». Растите здоровыми, сильными, ловкими. До свидания!

*Звучит музыка. Праздник заканчивается.*