**День здоровья «Наша армия сильна».**

**Участники соревнований.**

В соревнованиях принимают участие обучающиеся 5–9 классов (мальчики) и классный руководитель. А также папы (мальчиков), которые желают принять участие.

**Время и место проведения соревнований.**

………2015г.

Начало соревнований: 11:00

Спортивные мероприятия проводятся в спортивном зале.

**Условия проведения.**

В соревнованиях принимают участие 2 команды: «Удалые ребята» и «Бравые ребята».

**Ответственные за проведение мероприятия:**

1. Копейкина А.З – сценарий и проведение;
2. Зайцева Н.А. – сценарий и проведение;
3. Классные руководители – помощь в проведении праздника.

**Ведущий:** Добрый день, уважаемые наши гости, участники праздника, учителя и учащиеся школы! Приглашаю вас на наш спортивный праздник “Наша армия сильна”, где каждый может посоревноваться в ловкости, быстроте, меткости, силе и находчивости.

Спорт, ребята, очень нужен.  
Мы со спортом крепко дружим.  
Спорт – помощник!  
Спорт – здоровье!  
Спорт – игра  
Физкульт – ура!

**Учитель физкультуры** дает команду: “Стройся!», «Равняйсь!», «Смирно!»

Делит количество участников на две равные команды.

**Оборудование и инвентарь:** верёвка 2шт. по 3м, кольца, бумага А4, кегли, канат, 2 детских ведёрка, маленькие мячики, магнитофон, марлевые бинты, коврики 2шт.

**1конкурс: "Летчики”**(игра-эстафета "Чья эскадрилья быстрее построится?”)

«Самолёты» под музыку двигаются по залу в разные стороны, не сбивая других. Музыка стихает, самолёты выстраиваются около своего командира эскадрильи. Кто быстрее?

Задание: встать друг за другом так, чтобы имена игроков шли в алфавитном порядке

**2 конкурс  для  пап «Умелые  руки»**

Папы делают самолёты, а участники команды запускают по одному.

Задание: Самолёты запускает вся команда, папа делает столько самолётов, сколько участников в команде. Итог: Чей  самолёт  пролетит дальше?

**3 конкурс: «Переправа, переправа, берег левый, берег правый».**

От команды участвует по 3 человека.

Задание: командам нужно переправить «снаряды» (кольца) – 5шт. в помощь своим товарищам с одного берега реки на другой (с помощью верёвки).

**4 конкурс: « Снайперы».**

Участвуют 2 команды по 6-7 человек.

Задание: И.п. – лежа на животе. Взять в руки маленький мячик. Подняв руки над головой и отведя локти в стороны, бросить его в цель – ведро, которое держит папа. (Дети бросают мячи – папы ловят ведёрками, расстояние по обстоятельствам).

**5конкурс: «Перетягивание каната».**

От команды участвует по 5 человек.

Задание: завладеть кеглей, которая будет находится на линии за каждой командой.

**6 конкурс для девочек «Перебинтуй раненого»**

Из зрителей, команды выбирают по одной девочке.

Задание: девочки по команде ведущего должны перебинтовать руку мальчика. Кто быстрее и аккуратнее перебинтует тот и выиграл.

**7 конкурс “Выдерни скакалку”**

2 папы садятся на стулья спиной друг к другу.

Задание: играет музыка и как только музыка выключается, надо завладеть скакалкой. Если оба участника одновременно сделали это, то засчитывается как ничья.

**Определение победителей.**

Команда победитель определяются на основании протоколов.

**Награждение.**