Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Вольгинская средняя общеобразовательная школа

Петушинского района Владимирской области

**Сценарий спортивного праздника**

**по физической культуре**

**для девушек 10-11 класса**

Учитель Филиппова Ирина Владимировна

Квалификационная категория вторая

2011-2012 учебный год

Место проведения: спортивный зал.

Инвентарь: мячи, обручи, скакалки, корзины, магнитофон.

Цели и задачи:

-пропаганда здорового образа жизни;

-пропаганда спорта, как альтернатива негативным привычкам;

-развитие личности ребенка на основе овладения физическими упражнениями.

В нашей школе ежегодно проводится конкурс «А ну-ка, девушки!».Он посвящается Международному дню 8 Марта и проводится в начале месяца. В конкурсе принимают участие сборные команды девушек 9, 10, 11 классов и команда учителей. Состав команды 8 человек.

За месяц до соревнований создается орг. комитет. Каждый член орг.комитета отвечает за свой участок работы( музыкальное сопровождение, подготовка призов, показательных выступлений, место соревнований, инвентаря и т. д.).Команды готовят форму, эмблемы, домашнее задание. Формируется жюри, куда входят только мужчины( учителя и ученики).В этом году наш конкурс посвящен Олимпийскому движению. Поэтому мы совершим экскурс в историю Игр, начиная с Эллады и заканчивая нашими днями.

1.Звучит музыка( марш).Команды, в колонну по одному входят в зал. Участницы соревнований выстраиваются в шеренгу и приветствуют друг друга, судей, зрителей. Этот конкурс- приветствие оценивается.

2.Во времена всех Олимпиад спортсмены давали клятву. Участницам дается текст клятвы, который они должны произнести по- своему ( с юмором).На обдумывание дается 30 секунд.

3. В древности любое дело претворяли ритуалы, в частности танцы. Вот и наши участницы должны выполнить ритуальный танец( сиртаки).

4.И вот все ритуальные действия выполнены и приступаем к соревнованиям.

Метание «дротиков»- эстафета.

Каждая участница бежит до обруча. Где лежат теннисные мячи. На стене нарисованы мишени. Попадание просто в мишень дает 1 очко, в яблочко – 3 очка.

5.Гонка «колесниц»- эстафета.

Участницы делятся на пары. На одну из участниц надевается « сбруя» ( скакалку надеть на шею и пропустить под мышками). Парой добежав до ориентира, они меняются местами и возвращаются обратно, бежит следующая пара и т.д.

6. «Сиамские близнецы»- эстафета.

Команды также делятся на пары и скакалкой связывают ноги( у одной участницы левая нога, у другой- правая.) Взявшись за руки, бегут на трех ногах до ориентира и обратно, затем бежит другая пара и т.д.

7.Из Древней Греции мы переносимся в Древний Рим.

« Бои гладиаторов»( пока идет подготовка к конкурсу, с показательными упражнениями по аэробике выступают учащиеся- победители танцевального конкурса). Проводится жеребьевка «Бои» проходят по круговой системе. От каждой команды принимают участие 4 человека. На половине волейбольной площадки ставят 5 корзин- 4 по углам, 1- в центре. У каждой команды 10 мячей. У одной команды мячи синего цвета, у другой – розового. Участницы в команде делятся на нападающую и защитниц. Нападающая старается как можно больше мячей забросить в «корзину», а защитницы из противоположной команды мешают ей это сделать.

Попадание в угловые «корзины» дает 1 очко, в центральную- 3 очка.

Время «боя»- 30 секунд. Кто больше надрал очков. Тот и выиграл этот конкурс.

8.Стрельба из лука- эстафета. Каждая участница бежит до ориентира, берет лук, стрелу и стреляет в мишень( обруч).Дается две попытки, но если цель поражена с первой, упражнение считается выполненным. Если цель не поражена и со 2 попытки. То команда получает штрафное очко.

9.Побывав в Древнем Риме, переносимся в Россию. Здесь свои забавы. Так же как в стрельбе из лука.

10. Теперь возвращаемся в современность. Каждая команда показывает современный вид спорта ( пантомима). На подготовку дается 60 секунд. Капитаны команд вытаскивают бумажки с названием вида спорта. Должна быть узнаваемость.

11. Показательные выступления гимнасток- художниц( в это время идет подготовка к очередному конкурсу).

Все мы знаем, что для успешного выступления спортсменам нужно калорийное питание. Рекламируется питание 21 века, а так же спортивная одежда( домашнее задание).

12. Так как Олимпиада- это праздник, то кроме состязаний молодежи нужно общение. И самый доступный язык- это танец. Танцы народов мира( домашнее задание).

Выигрывает команда, набравшая наименьшее количество баллов. За первое место в каждом конкурсе 1 балл, за второе -2 балла и т.д.

По окончании соревнований объявляются места, занятые командами. Команда, занявшая 1 место, совершает круг почета и получает сладкий приз( приз). Зрители выбирают самую обаятельную участницу конкурса. Ей вручается корона и приз.

Самое главное, чтобы весь конкурс был пронизан юмором.